Телефон доверия для детей и их родителей. Что это такое?

С 2009 года данную инициативу поддержал Всероссийский Национальный фонд защиты детей от жестокого обращения.

Телефон доверия открыт для каждого человека. Не имеет значения возраст, место жительства, состояние здоровья звонящего. Помощь на телефоне доверия всегда анонимна.

8-800-2000-122 – единый общероссийский номер детского телефона доверия.

Служба телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефона.

Детский телефон доверия 8-800-2000-122

ЦПМСС (Центр психолого-медико-социального сопровождения) Московского района пл.Чернышевского, д.8, литера А тел: 388-19-18

Кризисный центр для детей и подростков Чапыгина, д.13 8-800-2000-122, 576-10-10 круглосуточно

Телефоны доверия для детей и подростков 294-40-66,708-40-41

Детский кризисный центр, С-Пб, ул.Гастелло, д.15, 371-61-10 , 371-61-13

Информационно-консультативный интернет-портал для детей и подростков «Помощь рядом» Телефон доверия для взрослых 476-71-04, 213-90-31

КРИЗИСНАЯ СЛУЖБА ГБУ ДО ЦППМСП Московского района Санкт-Петербурга

+7(812)246-39-85

ks@cppmsp-mosk-spb.ru

Режим работы:
пн – чт с 10.00 до 20.00
пт с 10.00 до 18.00

Вы можете ознакомиться с подробной информацией, если перейдете по QR-коду

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДОВ СРЕДИ ДЕТЕЙ ПОДРОСТКОВ

СОХРАНЯЙТЕ КОНТАКТ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ.

- **РАССПРАШИВАЙТЕ И ГОВОРИТЕ С РЕБЕНКОМ;**
- **«Я – НЕ ПРОСТО РОДИТЕЛЬ, Я – ТВОЙ ДРУГ»;**
- **НЕ НАЧИНАЙТЕ ОБЩЕНИЕ С ПРЕТЕНЗИЙ;**
- **АВТОРИТАРНЫЙ СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ НЕЭФФЕКТИВЕН И ДАЖЕ ОПАСЕН;**
- **ГОВОРИТЕ О ПЕРСПЕКТИВАХ В ЖИЗНИ И БУДУЩЕМ;**
- **ГОВОРИТЕ С РЕБЕНКОМ НА СЕРЬЕЗНЫЕ ТЕМЫ: ЧТО ТАКОЕ ЖИЗНЬ? В ЧЕМ СМЫСЛ ЖИЗНИ? ЧТО ТАКОЕ ДРУЖБА, ЛЮБОВЬ, СМЕРТЬ, ПРЕДАТЕЛЬСТВО?**
- **СДЕЛАЙТЕ ВСЕ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПОНЯЛ: САМА ПО СЕБЕ ЖИЗНЬ – ЭТО ТА ЦЕННОСТЬ, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ ЖИТЬ;**
- **ДАЙТЕ ПОНЯТЬ РЕБЕНКУ, ЧТО ОПЫТ ПОРАЖЕНИЯ ТАКЖЕ ВАЖЕН, КАК И ОПЫТ В ДОСТИЖЕНИИ УСПЕХА;**
- **ПРОЯВИТЕ ЛЮБОВЬ И ЗАБОТУ,** РАЗБЕРИТЕСЬ, ЧТО СТОИТ ЗА ВНЕШНЕЙ ГРУБОСТЬЮ РЕБЕНКА;
- **НЕ ВМЕШИВАЙТЕ ДЕТЕЙ В РЕШЕНИЕ МЕЖДОУСОБНЫХ СЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ.**

ВОВРЕМЯ ОБРАТИТЕСЬ К **СПЕЦИАЛИСТУ**!

Телефоны доверия д
детей и родителей

- **576-10-10** - Отделение медико-социально-психологической помощи с телефоном ЦВЛ "Детская психиатрия"
- **8-800-2000-122**-Всероссийская служба детс телефона доверия
- **708-40-41** - экстренная психологическая по для детей, подростков и их родителей инст психотерапии "Гармония"
- **344-08-06**- телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудны жизненных ситуациях
- **714-42-10,714-45-63,714-15-69** - наркологич телефон доверия
- **+7 (812) 246-20-55, +7 (951) 647-07-24** ГБУ Д ЦППМСП