

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 14
Ф.И.О. *Иванов*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Ж - 8,9 г, У - 33,7 г, ЭЦ - 215 ккал	Б - 7 г
10	Сыр порциями Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный в пакетиках, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Огулец соленный порционно Огульцы соленные (без учета заливки) Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 1 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сушой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 160 ккал	
90	Котлеты рубленые из филе куриного Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 14,6 г, Ж - 21,1 г, У - 51,1 г, ЭЦ - 273 ккал	
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,50 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал	
200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,90 г, ЭЦ - 91 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Огулец соленный порционно Огульцы соленные (без учета заливки) Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 19,0 ккал	
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сушой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал	
100	Котлеты рубленые из филе куриного Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 23,4 г, У - 66,7 г, ЭЦ - 303 ккал	
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал	
200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,90 г, ЭЦ - 91 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4,0 г, Ж - 6,2 г, У - 41,0 г, ЭЦ - 228,9 ккал	

Главный технолог



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. *В.В.В.*

В.В.В.



МЕНЮ (Льготное)

10 8 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
	Макаронны отварные с сыром	
170/10	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,7 г, Ж - 14,3 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 317,0 ккал
	Бутерброд с джемом	
40	Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Джем в ассортименте	Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22 г, ЭЦ - 132 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
	Салат из свежей капусты	
60	Капуста свежая белокочанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
	Суп картофельный с рыбой	
200/20	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной	Б - 4,6 г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,9 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной	
240	Свинина отрубок 0,5м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 27,04 г, Ж - 25,7 г, У - 24,4 г, ЭЦ - 425,6 ккал
	Сок фруктовый (персиковый)	
200		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
	Салат из свежей капусты	
100	Капуста свежая белокочанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
	Суп картофельный с рыбой	
250/20	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной	Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной	
280	Свинина отрубок 0,5м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 30,5 г, Ж - 29,0 г, У - 33,9 г, ЭЦ - 455,5 ккал
	Сок фруктовый (персиковый)	
200		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
	Яблоко свежее	
150		Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал
	Булочка "домашняя"	
100		Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
200/10	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 6,27 г, Ж - 8,6 г, У - 31,5 г, ЭЦ - 215,3 ккал	
10/5/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон Б - 4,4 г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный всесорт, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60 ккал	
50	Печенье в ассортименте Б - 8 г, Ж - 5 г, У - 22,58 г, ЭЦ - 138 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из свежей отварной с маслом растительным Свежая свекла, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал	
200/5/5	Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 4,8 г, Ж - 8 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 169 ккал	
90	Комплета рыбная любительская Минтай филе сбм, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 10,28 г, Ж - 3,26 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 99 ккал	
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,1 г, Ж - 5,4 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 141 ккал	
200	Кисель плодово-ягодный Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Салат из свежей отварной с маслом растительным Свежая свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,89 г, У - 6 г, ЭЦ - 91 ккал	
250/15/10	Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 6,17 г, Ж - 10,3 г, У - 19,1 г, ЭЦ - 243 ккал	
100/40	Комплета рыбная любительская, соус томатный Минтай филе сбм, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал	
200	Пюре картофельное Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188 ккал	
200	Кисель плодово-ягодный Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	Плюшка "Московская" Б - 8,52 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. *В.В.В.*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

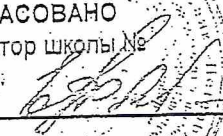
12 О.В. 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
200/10	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа гречневая ядрица, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 273,6 ккал
10	Сыр порциями Б - 2,3 г, Ж - 2,98 г, У - 0 г, ЭЦ - 38,33 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,18 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина полотка с/м, Свиные сосиски с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 160 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
40/40	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 4,4 г, Ж - 4,8 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 96 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 9,65 г, Ж - 10,3 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 178,8 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина полотка с/м, Свиные сосиски с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Ж - 10,2 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 5,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,9 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,6 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

В.В.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. 



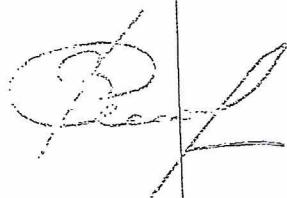
МЕНЮ (Льготное)

13 09 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный бесовый, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,60 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
50	Печенье в ассортименте	
	Б - 6,0 г, Ж - 6,0 г, У - 22,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
100	Яблоко свежее	
	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
	Салат из квашенной капусты	
60	Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана	Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,38 г, ЭЦ - 81 ккал
240	Плов с курицей	
	Курица филе см, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль	Б - 18,47 г, Ж - 17 г, У - 44,3 г, ЭЦ - 594,4 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов	
	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
	Салат из квашенной капусты	
100	Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана	Б - 3,4 г, Ж - 6,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112 ккал
280	Плов с курицей	
	Курица филе см, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль	Б - 21,5 г, Ж - 19,8 г, У - 52,0 г, ЭЦ - 460,1 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов	
	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Яблоко свежее	
	Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	
	Б - 3,7 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	
75	Сдоба обыкновенная	
	Мука пшеничная в/о, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 4,0 г, Ж - 5,2 г, У - 41,0 г, ЭЦ - 226,9 ккал



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. *С.И.О.*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

16 01 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
10	Сыр порциями Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,3 ккал
200/10	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа гречневая личная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,9 г, Ж - 13,46 г, У - 36,9 г, ЭЦ - 273,6 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный бесцветный, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
50	Печенье в ассортименте Б - 6 г, Ж - 5 г, У - 22,58 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленные (без учета заливки) Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 1 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с курой отварной со сметаной Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина лопатка с/м, Свиная шкварка с/м Батон порезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленные (без учета заливки) Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 19,0 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с курой отварной со сметаной Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина лопатка с/м, Свиная шкварка с/м, Батон порезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,53 г, ЭЦ - 248 ккал
200/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 10,6 г, Ж - 10,2 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 302,6 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,82 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. *Борисов*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

14 09 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
150/25	Творог, Крупа манная, Яйцо куриное	Пудинг из творога (запеченный) с джемом Сахар-песок, Изюм, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,6 г, У - 30,3 г, ЭЦ - 408,2 ккал
200		Чай с сахаром Чай черный высший, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25		Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100		Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Капуста белокачанная свежая, Огурец свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Салат из свежей капусты с огурцом Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/5	Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Б - 2,46 г, Ж - 4,03 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 84 ккал
90/30	Кура филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Фрикадельки куриные в соусе молочном Б - 12,06 г, Ж - 5,04 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 191 ккал
150	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Апельсины свежие, Сахар-песок	Компот из апельсинов Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
40		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50		Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Капуста белокачанная свежая, Огурец свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Салат из свежей капусты с огурцом Б - 1,3 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 89 ккал
250/10	Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Б - 3,43 г, Ж - 5,85 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 141,0 ккал
100/40	Кура филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Фрикадельки куриные в соусе молочном Б - 18,1 г, Ж - 6,76 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 223,0 ккал
200	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 256,0 ккал
200	Апельсины свежие, Сахар-песок	Компот из апельсинов Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
60		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50		Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
150		Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Сдоба обыкновенная Б - 4,0 г, Ж - 6,2 г, У - 41,0 г, ЭЦ - 228,9 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

3 день

18 01 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
180/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал
10	Сыр порциями Б - 2,3г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал
200	Какао с молоком Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Салат из квашенной капусты Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,52 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны из твердых сортов пшеницы, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 94 ккал
90	Биточки рыбные запеченные Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 11,20 г, Ж - 6,02 г, У - 8,26 г, ЭЦ - 145,8 ккал
150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,80 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,1 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Салат из квашенной капусты Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны из твердых сортов пшеницы, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,03 г, ЭЦ - 121 ккал
100/40	Биточки рыбные запеченные, соус сметанный Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 15,6 г, Ж - 13,90 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 165,2 ккал
200	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 139 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

4 день

19 01 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
180/5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж - 8,93 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал	
10/5/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон Б - 4,4г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный пакетный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла свежая, Масло растительное, Соль, Яйцо куриное Б - 5,65 г, Ж - 7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,89 г, ЭЦ - 150 ккал	
90	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина ломата см, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 9,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,78 г, ЭЦ - 170 ккал	
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,50 г, Ж - 5,50 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023год	
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла свежая, Масло растительное, Соль, Яйцо куриное Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал	
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,05 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал	
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина ломата см, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 189 ккал	
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 139 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Апельсин свежий Б - 1,35 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал	
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

20 01 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
170/10	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,7 г, Ж - 14,3 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 317 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный душистый, Сахар-песок, Лимон спелый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б
200/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 109,9 ккал Б - 4,6
240	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свиная шкурка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 19,2 г, Ж - 19,3 г, У - 17,04 г, ЭЦ - 376,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б
250/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал
280	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свиная шкурка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 23,9г, Ж - 22,5 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 439,0 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4,0 г, Ж - 8,2 г, У - 41,0 г, ЭЦ - 228,9 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

23 1 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		
180	Каша "Янтарная"	Б - 7 г,	
10	Сыр порциями	Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал	
200	Чай с сахаром	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 80,00 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		
60	Огулец соленный порционно	Б - 0,48 г, Ж - 0,08 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 1 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками	Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 160 ккал	
90	Котлеты рубленые из филе куриного	Б - 14,9 г, Ж - 21,1 г, У - 51,1 г, ЭЦ - 273 ккал	
150	Каша гречневая рассыпчатая	Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал	
200	Компот из изюма	Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,90 г, ЭЦ - 91 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год		
100	Огулец соленный порционно	Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 19,0 ккал	
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками	Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал	
100	Котлеты рубленые из филе куриного	Б - 16,2 г, Ж - 23,4 г, У - 55,7 г, ЭЦ - 303 ккал	
200	Каша гречневая рассыпчатая	Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал	
200	Компот из изюма	Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,90 г, ЭЦ - 91 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	
75	Сдоба обыкновенная	Б - 4,0 г, Ж - 3,2 г, У - 41,0 г, ЭЦ - 228,9 ккал	

Главный технолог



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. *В.В.В.*

В.В.В.



МЕНЮ (Льготное)

24 / 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
170/10	Макаронные изделия с сыром	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,7 г, Ж - 14,3 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 317,0 ккал
40	Бутерброд с джемом	
	Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Джем в ассортименте	Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22 г, ЭЦ - 132 ккал
200/5	Чай с лимоном	
	Чай черный вассей, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
100	Яблоко свежее	
		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из свежей капусты	
	Капуста свежая белокочанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
200/20	Суп картофельный с рыбой	
	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной	Б - 4,6 г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,8 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной	
	Свинина ошеек с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 27,04 г, Ж - 25,7 г, У - 24,4 г, ЭЦ - 425,6 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	
		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Салат из свежей капусты	
	Капуста свежая белокочанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/20	Суп картофельный с рыбой	
	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной	Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал
280	Жаркое по-домашнему со свиной	
	Свинина ошеек с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 30,5 г, Ж - 29,0 г, У - 33,9 г, ЭЦ - 496,5 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	
		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Яблоко свежее	
		Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал
100	Булочка "домашняя"	
		Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 48,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ №14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

25 / 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год		
200/10	Каша рисовая молочная с маслом сливочным		
	Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 5,27 г, Ж- 8,6 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 215,3 ккал	
10/5/25	Бутерброд с сыром		
	Сыр, Масло сливочное, Батон	Б - 4,4г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал	
200	Чай с сахаром		
	Чай черный вассер, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60 ккал	
50	Печенье в ассортименте		
		Б - 6 г, Ж- 5 г, У - 22,58 г, ЭЦ - 138 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из свежеты отварной с маслом растительным	
	Свежета свежая, Масло растительное, Соль	Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал
200/5/5	Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной	
	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана,	Б - 4,8 г, Ж - 8 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 169 ккал
90	Котлета рыбная любительская	
	Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Соль	Б - 10,28 г, Ж - 3,26 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 99 ккал
150	Пюре картофельное	
	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль	Б - 3,1 г, Ж - 5,4 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 141 ккал
200	Кисель плодово-ягодный	
	Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок	Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023год	
100	Салат из свежкы отварной с маслом растительным Свежкя свежая, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,88 г, У - 6 г, ЭЦ - 91 ккал	
250/15/10	Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 6,17 г, Ж - 10,3 г, У - 19,1 г, ЭЦ - 243 ккал	
100/40	Котлета рыбная любительская, соус томатный Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная в/о, Соль Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал	
200	Пюре картофельное Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188 ккал	
200	Кисель плодово-ягодный Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	Плюшка "Московская" Б - 8,52 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 328,8 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. *В.В.В.*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

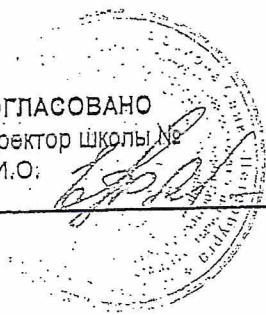
26 09 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
200/10	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупя гречневая ядрица, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 273,6 ккал
10	Сыр порциями Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кишкета лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 4,6 г, Ж - 5,54 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина полотка с/м, Свиномя окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 160 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
40/40	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 4,4 г, Ж - 4,8 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 69 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кишкета лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 9,85 г, Ж - 10,3 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 178,8 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина полотка с/м, Свиномя окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Ж - 10,2 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 5,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 234,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,9 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Груша свежая Б - 0,5 г, Ж - 0,45 г, У - 15,46 г, ЭЦ - 70,5 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О:



24 09 2023 г.
МЕНЮ (Льготное)

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
	Чай с лимоном	
200/5	Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 66,00 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
50	Печенье в ассортименте	
	Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
100	Яблоко свежее	
	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
	Салат из квашеной капусты	
60	Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,05 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана	
	Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,98 г, ЭЦ - 81 ккал	
240	Плов с курицей	
	Курица филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль	
	Б - 18,47 г, Ж - 17 г, У - 44,3 г, ЭЦ - 394,4 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов	
	Смесь сухофруктов кишмишная, Сахар-песок, Кислота лимонная	
	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
	Салат из квашеной капусты	
100	Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана	
	Б - 3,4 г, Ж - 6,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112 ккал	
280	Плов с курицей	
	Курица филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль	
	Б - 21,5 г, Ж - 19,8 г, У - 52,0 г, ЭЦ - 460,1 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов	
	Смесь сухофруктов кишмишная, Сахар-песок, Кислота лимонная	
	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
	Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Яблоко свежее	
	Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	
	Б - 3,7 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	
75	Сдоба обыкновенная	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	
	Б - 4,0 г, Ж - 5,2 г, У - 41,0 г, ЭЦ - 228,9 ккал	

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. *С.В.В.*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

30 01 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
10	Сыр порциями Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,3 ккал
200/10	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа гречневая дробленая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,9 г, Ж - 13,48 г, У - 36,9 г, ЭЦ - 273,6 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный бесовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,88 г, ЭЦ - 68 ккал
50	Печенье в ассортименте Б - 6 г, Ж - 5 г, У - 22,58 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 1 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с курой отварной со сметаной Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина лопатка с/м, Сыр твердый с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 19,0 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с курой отварной со сметаной Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина лопатка с/м, Сыр твердый с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,63 г, ЭЦ - 246 ккал
200/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 10,8 г, Ж - 10,2 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 302,6 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. *В.В.В.*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

31 *01* 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
150/25	Пудинг из творога (запеченный) с джемом Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Изюм, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль	Б -
200	Чай с сахаром Чай черный восточный, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана	Б - 2,46 г, Ж - 4,03 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 84 ккал
90/30	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Б - 12,06 г, Ж - 5,04 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 191 ккал
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 1,3 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88 ккал
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана	Б - 3,43 г, Ж - 5,85 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 141,0 ккал
100/40	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Б - 18,1 г, Ж - 6,76 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 223,0 ккал
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 256,0 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 4,0 г, Ж - 6,2 г, У - 41,0 г, ЭЦ - 228,9 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____