

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
АДМИНИСТРАЦИЯ МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 525  
с углубленным изучением английского языка  
имени дважды Героя Советского Союза Г.М. Гречко  
Московского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
ГБОУ школа № 525

Протокол № 1  
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школа № 525

\_\_\_\_\_  
/Е.П. Полякова/  
Приказ № 112/18  
«01» сентября 2025 г.

## ПРОГРАММА

«Профилактика суицидального риска  
в ГБОУ школа № 525  
имени дважды Героя Советского Союза Г.М. Гречко  
Московского района Санкт-Петербурга»  
на 2025 – 2026 учебный год

Санкт-Петербург

2025

## Цель и задачи

**Цель:** Формирование у обучающихся и их родителей потребности в здоровом образе жизни, позитивного восприятия окружающего мира, осознания ценности и смысла жизни.

### Задачи:

- Выявлять обучающихся с личностными нарушениями и обеспечить их психологической поддержкой;
- Своевременно распознавать признаки суицидальных намерений, словесных высказываний или изменений в поведении;
- Оказывать помощь в учёбе обучающимся с низкой успеваемостью;
- Контролировать посещаемость занятий и пропуски занятий без уважительной причины;
- Организовывать внутреннюю среду образовательного учреждения, обеспечивающую здоровьесозидающий характер образовательного процесса, личную (коллективную) безопасность и благоприятную эмоционально-психологическую атмосферу всех участников образовательного процесса;
- Усилить пропаганду здорового образа жизни;
- Формировать позитивные потребности;
- Повышать осведомлённость родителей и педагогов о причинах и признаках суицидального поведения.

## Нормативно-правовая база

- ✓ Федеральный закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» от 29.12.2010 № 436-ФЗ;
- ✓ Приказ Минобрнауки РФ «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» от 28.12.2010 № 2106.
- ✓ Указ Президента России «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства» от 29 мая 2017 года № 240. План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года.
- ✓ Распоряжение Правительства РФ «Об утверждении комплекса мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних» от 26 апреля 2021 года № 1058-р;
- ✓ Постановление Правительства СПб «Государственная программа Санкт-Петербурга «Обеспечение законности, правопорядка и безопасности в Санкт-Петербурге» от 17 июня 2014 года № 489;
- ✓ Распоряжение Правительства Санкт-Петербурга «Об утверждении Плана мероприятий по реализации в 2020-2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» от 21 августа 2020 года № 24-рп;
- ✓ Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга «Об утверждении Концепции воспитания юных петербуржцев на 2020-2025 годы «Петербургские перспективы» от 16 января 2020 № 105-р;
- ✓ Распоряжение Комитета по образованию «Об утверждении Комплексного плана мероприятий по профилактике правонарушений несовершеннолетних, обучающихся в государственных образовательных учреждениях, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, на 2025/2026 учебный год» от 22 августа 2025 № 963-р;
- ✓ Распоряжение Комитета по образованию «Об утверждении Плана проведения информационно-просветительских мероприятий по формированию правовой культуры и законопослушного поведения среди обучающихся государственных образовательных учреждений,

находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, в 2025/2026 учебном году» от 22 августа 2025 № 964-р;

✓ Распоряжение Комитета по образованию «Об утверждении плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга, на 2025/2026 учебный год» от 22 августа 2025 года № 962-р.

### План мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	Мониторинг выявления детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (ТЖС) и социально-опасном положении (СОП), 1-11 классы	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
2.	Классные часы «Как прекрасен этот мир...» по формированию у обучающихся понятия «цель и смысл жизни», 1-11 классы	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
3.	Классные часы «Береги жизнь» по формированию у обучающихся понятия «ценность человеческой жизни», 1-11 классы	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
4.	Классные часы «Мы выбираем жизнь!» по пропаганде ЗОЖ, 1-11 классы	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
5.	Классные часы «Безопасность в школьной среде, а также глобальной сети, профилактика физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга (травли), 1-11 классы	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
6.	Классные часы «Ты не один. Возможность получения психологической помощи в трудной жизненной ситуации, кризисном состоянии, ситуации конфликта. Принципы работы Детского телефона доверия», 1-11 классы	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог	
7.	Классные часы «Если ты попал в трудную жизненную ситуацию...», 1-11 классы	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
8.	Месячник медиации, 1-11 классы	март 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
8.1	Классные часы «Правила бесконфликтного общения. Как научиться дружить?», 1-4 классы	март 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
8.2	Классные часы «Конфликт или сотрудничество? Зачем нужна медиация? Конфликтная ситуация и пути выхода из неё», 5-9 классы	март 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
8.3	Классные часы «Школьная служба примирения. Разрешение конфликтных ситуаций с применением медиативных технологий», 10-11 классы	март 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
9.	Диагностическое обследование обучающихся по выявлению групп суицидального риска, 6-	октябрь 2025, апрель 2026	Зам. директора по ВР, педагог-	

	11 классы		психолог	
10.	Единый информационный день Детского телефона доверия	15 мая 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
10.1	Классные часы «Ты не один. Куда обращаться за помощью в трудной жизненной ситуации, кризисном состоянии, ситуации конфликта. Чем Телефон доверия может вам помочь?», 1-11 классы	15 мая 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
11.	Инструктажи в форме профилактической беседы перед последним звонком и выпускными вечерами по сохранению здоровья и предупреждению суицидальных попыток, 9 и 11 классы	май-июнь 2025	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
12.	Информирование родителей «Алгоритм действий в случае выявления суицидальных признаков и аутоагрессивного поведения», 1-11 классы	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
13.	Информирование родителей «Психолого-педагогическая помощь и поддержка по разрешению экстренных и кризисных состояний. Принципы работы Детского телефона доверия», 1-11 классы	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
14.	Информирование родителей «Эффективное взаимодействие родителей с детьми. Профилактика жестокого обращения с детьми», 1-11 классы	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
15.	Участие родителей обучающихся и педагогов в районных и городских тематических встречах и вебинарах, 1-11 классы	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
16.	Педагогический совет «Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних»	сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	
17.	Отчет о проделанной работе на педагогическом совете	1 раз в четверть сентябрь 2025-май 2026	Зам. директора по ВР, педагог-психолог	

Зам. директора по ВР

П.В. Панина

Педагог-психолог

З.И. Лужная