

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 525
с углубленным изучением английского языка
имени Дважды Героя Советского Г.М. Гречко
Московского района Санкт – Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 525
Московского района Санкт-Петербурга

_____ Е.П. Полякова

Приказ № 112\18 от «01 »сентября 2025г.

**ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
ГБОУ № 525 Московского района
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург

2025 г.

Цель деятельности педагога-психолога – оказание психологической помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации, а также родителям (законным представителям) и педагогам.

Задачи:

- выявление и анализ психолого-педагогических проблем обучающихся;
- формирование и развитие психолого-педагогической компетентности обучающихся, педагогических и административных работников, родительской общественности;
- реализация развивающих, профилактических психолого-педагогических программ;
- выстраивание индивидуальной траектории психолого-педагогического сопровождения обучающихся групп риска.

1. Организационно-методическая работа

Планируемые мероприятия	Сроки	Результат	Отметка о выполнении
Индивидуальные консультации педагогов по сопроводительной работе с учащимися в течение года.	В течение года	Выработка эффективных форм взаимодействия между педагогами и учащимися	
Оформление информационного стенда по социально-психологической службе.	В течение года	Информирование родителей, учащихся, педагогов	
Индивидуальные и групповые консультации педагогов по вопросам взаимодействия с учащимися.	В течение года	Выработка эффективных форм взаимодействия между педагогами и учащимися	
Выступления на педагогических советах школы.	В течение года	Получение педагогами сведений о ходе психологической работы с учащимися по различным направлениям	

Участие в работе РМО педагогов-психологов района, участие в семинарах, конференциях, открытых родительских собраниях.	В течение года	Повышение уровня профессиональной компетенции	
Изучение нормативных документов и психологической литературы.	В течение года	Осведомленность в области психологических знаний на современном этапе	
Организация и проведения тренингов с участниками образовательного процесса.	В течение года	Психологическая поддержка участниками образовательного процесса	

2. Диагностическая работа

Содержание деятельности	Объект деятельности	Сроки	Результат	Отметка о выполнении
Диагностика адаптации, мотивации первоклассников к учебному процессу.	1 классы	сентябрь-октябрь 2025	Изучение течения адаптации. Выявление дезадаптированных детей. Аналитическая справка	
Диагностика с целью выявления групп суицидального риска и склонности к употреблению запрещенных веществ. (социально-психологическое тестирование).	7-11 классы	Октябрь 2025	Выявление детей с суицидальным риском и склонностью к употреблению запрещенных веществ.	

Содержание деятельности	Объект деятельности	Сроки	Результат	Отметка о выполнении
			Аналитическая справка	
<p>Диагностическое обследование обучающихся 5-х классов на предмет выявления детей и подростков, склонных к деструктивному поведению</p>	5 классы	Октябрь 2025	<p>Выявление детей с склонностью к асоциальному поведению. Аналитическая справка</p>	
<p>Диагностическое обследование обучающихся 7-х классов на предмет выявления детей и подростков, склонных к асоциальному поведению</p>	7 классы	Март 2026	<p>Выявление детей с склонностью к асоциальному поведению. Аналитическая справка.</p>	
<p>Диагностическое обследование обучающихся 6-10 классов на предмет выявления суицидального риска у подростков</p>	6-10 классы	Март 2026	<p>Выявление детей с склонностью к суицидальному риску. Аналитическая справка.</p>	

Содержание деятельности	Объект деятельности	Сроки	Результат	Отметка о выполнении
Диагностические методики познавательных процессов (память, внимание, мышление), мотивации учения, эмоционального благополучия, профессиональных интересов (по запросу – индивидуально и в группе)	1-11 классы	В течение года	Психологическое заключение	
Психологическое обследование детей с нарушением поведения (по запросу)	1-11 классы	В течение года	Запись в журнал индивидуальных консультаций	
Диагностические методики на выявление интеллектуальных возможностей и способностей учащихся (способные и одаренные учащиеся)	1-11 классы	В течение года	Запись в журнал индивидуальных консультаций	

3. Коррекционно-развивающая работа

Планируемые мероприятия	Объект деятельности	Сроки	Результат	Отметка о выполнении
Работа по индивидуальной траектории психолого-педагогического сопровождения обучающихся, вошедших в группу риска по асоциальному, девиантному, аддиктивному, суицидальному поведению.	5-11 классы	ноябрь-май 2026	Развитие коммуникативных и личностных качеств у детей «группы риска»	
Психологическая подготовка обучающихся 9, 11 классов к сдаче экзаменов.	9-11 классы	Декабрь-январь 2025-2026	Повышение стрессоустойчивости и уверенности в себе	
Индивидуальные и групповые занятия с одаренными обучающимися	2-11 классы	В течение года	Развитие интеллектуал	

			ьного потенциала. Формировани е личностных и коммуникати вных качеств	
--	--	--	---	--

4. Профилактическая работа

Планируемые мероприятия	Объект деятельности	Сроки	Планируемый результат	Отметка о выполнении
Размещение на сайте школы в разделе Психолого-социальное сопровождение статей и постов	Ученики, педагоги, родители	В течение года	Своевременное информирование всех участников образовательного процесса	
25 октября -Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет	1-11 классы	Октябрь 2025	Мероприятия, направленные на повышение навыков безопасного поведения в сети Интернет, на обучение навыкам бесконфликтного общения, умений	

			отстаивать собственное мнение, противодействовать социально опасному поведению	
Индивидуальная работа с выявленной группой риска, склонной к деструктивному поведению	5 классы	Октябрь 2025	Индивидуальные консультации	
Неделя безопасного Интернета «Безопасность в глобальной сети»	1-11 классы	Февраль 2026	Мероприятия, посвященные информационной безопасности детей и подростков	
Мероприятия в рамках месячника медиации	1-11 классы	Март 2026	Популяризация и информирование подростков о возможности профилактики и разрешения конфликтных ситуаций с применением медиативных технологий	
Месячник антинаркотических мероприятий	1-11 класс	Апрель 2026	Проведение информационно-просветительских	

			мероприятий, направленных на профилактику наркомании и других асоциальных явлений, пропаганду здорового образа жизни	
Декада здорового образа жизни	1-11 класс	Апрель 2026	Проведение профилактических мероприятий по пропаганде здорового образа жизни	
Неделя психологии	1-11 класс	Ноябрь 2025, апрель 2026	Проведение информационно-просветительских мероприятий, направленных на популяризацию психического просвещения.	
17 мая – Единый информационный день Детского телефона Доверия	1-11 класс	Май 2026	Проведение мероприятий, информирую	

			щих детей о возможности получения психологической помощи	
Анализ деятельности педагога-психолога ГБОУ в 2023-2024 учебном году. Цели и задачи на 2024-2025 учебный год.	Педагог-психолог	Май 2026	Анализ, план	
Участие в Советах профилактики	1-11 классы	В течение года	Взаимодействие с социально-педагогической службой школы в работе с детьми «группы риска»	

5. Консультативная и просветительская работа

Планируемые мероприятия	Объект деятельности	Сроки	Планируемый результат	Отметка о выполнении
Индивидуальная психологическая помощь учащимся	1-11 классы	В течение года	Индивидуальные консультации. Психологическая поддержка и помощь в трудных ситуациях детям	
Выступление на родительских собраниях, педсоветах, методических объединениях	Родители, педагоги	Февраль 2026	Повышение психологической компетентности родителей	

Разработка памяток, буклетов по организации режима школьника	Родители	В течение года	Помощь родителям по организации режима	
Работа с родителями: - индивидуальное консультирование родителей учащихся (по запросу) - рекомендации по результатам итоговой диагностики учащихся	Родители учащихся	В течение года	Психологическая поддержка	
Индивидуальное консультирование учителей по вопросам обучения и взаимодействия с учащимися. Оказание методической помощи классным руководителям в проведении классных часов и родительских собраний	Учителя. Кл. руководители. Администрация	В течение года	Психологическая поддержка	
Тренинговые занятия на сплочение коллектива.	Педагоги	Один раз в четверть	Психологическая поддержка и помощь в адаптации вновь прибывших сотрудников	
Психологическая поддержка новых сотрудников. Работа с наставничеством.	Педагоги	В течение года.	Индивидуальные консультации	

*данное мероприятие проводится в соответствии с планом проведения информационно-просветительских мероприятий по формированию правовой культуры и законопослушного поведения несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга в 2023/2024 учебном году.

** данное мероприятие проводится в соответствии с Комплексным планом мероприятий по профилактике правонарушений несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга в 2023/2024 учебном году.

*** данное мероприятие проводится в соответствии с Комплексным планом мероприятий, направленных на ранее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ несовершеннолетними, обучающимися в образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, в 2023/2024 учебном году.