

ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ

газета школы
525

№128
1234
март '24

ФЕСТИВАЛЬ ШКОЛЬНОЙ ПРЕССЫ МОСКОВСКОГО РАЙОНА

11 марта 2024 года состоялась церемония открытия фестиваля-конкурса школьной прессы Московского района. В этом году основная тема – год семьи, объявленный в нашей стране указом Президента.

В зале присутствовали первый заместитель главы администрации Московского района Александра Викторовна Захарова, начальник отдела образования Виктория Викторовна Литвинова, начальник пресс-службы администрации Московского района Анастасия Сергеевна Тасенкова, директор ЦДЮТТ Елена Александровна Исаева.

В начале мероприятия мы узнали об истории фестиваля - он про-

водится уже в шестой раз. А уже после торжественного открытия отправились по различным мастер-классам. Я попал на занятие «Корреспондент в кадре», которое проводил Михаил Михайлович Фатеев. Он все время шутил и взаимодействовал с группой. И рассказал нам, что корреспондент всегда ищет полезные и интересные факты, которые могут завлечь и удивить зрителя. И в тоже время, находясь перед камерой, он должен четко и кратко рассказать всю информацию. Для этого журналист обязательно должен быть начитанным и образованным человеком.

Мядзель Артём,
6г класс



СЛОВО РЕДАКТОРА

В Московском районе уже шестой раз проводится фестиваль школьной прессы. В день его открытия проходила настоящая пресс-конференция на тему: «Журналистка бывает разная», несколько мастер-классов, такие как: «Журналист в кадре», «Работа оператора» и «Интервью- самый счастливый жанр». О последнем я хочу рассказать подробнее. Этот мастер-класс вела Нетребенко Олеся Александровна, студентка школы гуманитарных наук и искусств. Она подробно и интересно рассказала о видах интервью, о том, как не бояться задавать вопросы, и поделилась множеством забавных историй из жизни, связанных с её профессией.

В рамках фестиваля каждая команда получила два места в Московском районе, о которых нужно будет сделать репортаж. Нашей команде досталась «Библиотека друзей» с лекцией о важности личных границ, и театр «Алеко», с интересной экскурсией об истории театра и секретах закулисной жизни.

Подробнее об этом вы узнаете на страницах нашей газеты.

Зиновьева Анастасия,
8г класс



Наша команда на открытии фестиваля

Личные границы: как выстроить и отстоять»

12 марта 2024 года в уютном пространстве единственной в Московском районе библиотеки семейного чтения собрались разные по возрасту и профессии люди, что бы наконец понять что же это за границы такие и как за них бороться.

А помогал им в этом Виталий Игоревич Великий – дипломированный практикующий психолог, специалист в области профориентации, психотерапевт экзистенциального направления и когнитивно-поведенческой терапии. Уже много лет он помогает найти свое призвание, выбрать любимое дело и профессию, а так же разобраться в себе, понять свои цели и желания. Работал в центре психологической адаптации в органах МЧС и МВД.



Виталий Игоревич Великий, практикующий психолог
Фото из личного архива

Что же такое личные границы? Это некая невидимая черта, которая позволяет отделить внутренний мир от внешнего, свои желания от чужих, свою ответственность от проблем другого. Некий набор правил, которые помогают и сохраняют психическое здоровье и показывают, какие действия в отношении себя мы не готовы принять.

На лекции нам подробно рассказали о том, как важны личные границы, как важно их выстраивать и как не нарушать чужие. Было бы удобно, если бы каждого человека сопровождала понятная инструкция — здесь не тро-

гать, эту тему не задевать. Но такой документ нигде не выдают, поэтому окружающие могут только догадываться — где заканчивается зона комфорта каждого. Что уж там, даже сам человек не всегда осознает, где его границы допустимого.

Сферы, где необходимо оберегать личное пространство:

- Деньги и имущество: определите для себя, кому и на каких условиях комфортно одалживать деньги и личные вещи;
- Информация: поймите, что и кому стоит рассказывать о себе;
- Физическая дистанция: прислушайтесь, в какой момент близость другого человека становится неприятной, и не позволяйте сокращать расстояние;
- Время: решите, когда вы готовы поступаться собственным временем ради других;
- Эмоции: примите право проявлять чувства, даже если другие с этим не согласны

Виталий Игоревич объяснял все на конкретных примерах, многие люди, которые пришли на мероприятие, смогли поделиться своими историями из жизни и получить совет как можно поступать в той или иной ситуации.



На лекции собрались люди разных профессий и возрастов
Фото предоставлено сотрудниками библиотеки



Наш специальный корреспондент
Сафронова Софья

Несколько правил для укрепления личных границ:

- Правило №1: найти свои границы
- Правило №2: говорить прямо
- Правило №3: тренировать «нет»
- Правило №4: поставить себя на первое место
- Правило №5: начать с простых шагов и найти поддержку

Мы были приятно удивлены что в библиотеке можно не только взять почитать интересные книги, но и с пользой для душевного равновесия провести вечер.

Сафронова Софья,
8в класс

Все мы с нетерпением ждём Нового года, чудес и новогодней сказки, а ученики 3Д класса не стали ждать, а решили сами принести эту сказку себе, своим родным и любимой школе, организовав новогодний спектакль.

Под руководством своего классного руководителя Котловой Елены Анатольевны, которая выступила в роли режиссера, сценариста и продюсера, ребята поставили спектакль «Новогодние приключения Маши и Вити». Это был новогодний и волшебный подарок, где каждому в этой сказке была отведена своя роль, ребята активно готовились, репетировали и смогли удивить своих близких красочным музыкальным спектаклем, в котором они показали, какие они артистичные, дружные и сплоченные. Безусловно, ребята на всю жизнь запомнят такой опыт, который поможет им ладить друг с другом на протяжении всех будущих школьных лет. А вот что говорят участники спектакля:

Это для нас был большой масштаб мероприятия. Костюмы старались подобрать по образу. Все ребята из класса были задействованы в новогоднем мероприятии. Нам было весело и легко. Мне очень понравилось наша совместная подготовка и выступление. Я бы хотел чаще выступать на сцене!

В спектакле мне посчастливилось



Юные корреспонденты на задании



Юные актеры 3д класса на сцене актового зала нового корпуса нашей школы

играть 2 роли: снежинки и яблоньки. Мы с моими подругами поставили танец «Снежинок», мамы помогли сшить костюмы, Елена Анатольевна помогала и была наставником в процессе подготовки спектакля. Все прошло отлично, наш танец многим понравился. Мне очень понравилась наша совместная работа! Все ребята нашего класса молодцы. По-моему, у нас получился волшебный новогодний спектакль!

В спектакле я играла главную роль, роль Маши. Несмотря на то, что мы начали подготовку ещё в ноябре, мне было трудно сразу запомнить все слова, так как в спектакле было много картин, в которых я участвовала, но я очень старалась и часто повторяла свой текст, много репетировала. Перед выходом на сцену мне было страшно, а к концу спектакля стало легко на душе, были радостные эмоции от того, что я смогла всё сделать нормально, хорошо. Моя роль мне понравилась, но могла бы и Бабу Ягу сыграть. Мне понравилась игра многих моих одноклассников, они все хорошо справились. Всем могу посоветовать - участвуйте в спектаклях - готовьтесь, старайтесь запоминать слова, играйте свою роль уверенно, выразительно и искренне.

Меня зовут Полина, я ученица 3д класса 525 школы. Не так давно в нашей школе прошел праздник, посвященный Новому 2024 году. Мы с моими подругами Мартой, Юлианной, За-

хрой и сестрами Лизой и Настей приняли в нем участие. Мы создали танец «Снежинок». С костюмами пришли на помощь наши мамы. Репетиции длились более трёх недель. Это была масштабная подготовка и по моему



В холле театра

мнению мы все справились на отлично! На концерте нам хлопали и кричали – молодцы! Мы обязательно придумаем что-нибудь еще и продолжим наши выступления, чтобы радовать себя, учителей и наших родителей!

Воронцова Наталья, Клепикова Елена ,
родители учащихся 3д класса

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Семейные традиции – то, что делает семью настоящей: объединяет, заставляет заботиться друг о друге. Мы попросили учащихся нашей школы рассказать о том, какие традиции есть в их семье и вот какие ответы мы получили.



каждый новый год празднуем
на даче в кругу семьи ♡♡♡

каждое лето ездить в деревню



по воскресеньям-папа печет блинчики;
я-готовлю вкусные хрустящие нагетсы))



каждый год перед Новым годом мы покупаем новые елочные игрушки;
За хорошее окончание четверти и года нам с братом дают вознаграждение;
недавно появилась традиция что на праздники я всегда готовлю торт.



Мы каждый год на Пасху печем куличи,
под Новый год мы часто ходим в театр и музеи



Встречать Новый год в кругу семьи за
большим столом с традиционными салатами.
Каждый год посещать новую страну или город.

Собираться большой семьей с бабушками
и дедушками на праздники
(Новый год, Пасха, Масленица, дни рождения),
родственников навещать на кладбище,
9 мая возлагаем цветы, посещение
православные службы в храме,
семьей посещаем театры, выставки и др.



Ездить на дачу



На Новый год смотреть фильм "Один дома"



Мы на каждый Новый год ездим к бабушке и дедушке.
На мой День Рождения я с мамой делаем сами торт.



Шумно праздновать
все праздники



Мы на все праздники собираемся всей семьей,
но особенно важный для нас
летний якутский праздник Ысыах



Ездить в Москву каждой зимой и каждым летом



Печь блинный торт на масленицу
и приезжать на дачу.



На каждую масленицу мы ездим с семьей
гулять в парк, а на утро перед этим
мама готовит вкусные блины с сметаной.



Мы всей семьей каждое воскресенье
играем в настольные игры



Смотреть с мамой дорамы

- 1)Собираться в Новый год всей семьей у кого-то дома, либо же ездить куда-то отдыхать.
- 2)Собираться в Перми у бабушки всей семьей и с теплотой в душе вспоминать былые времена, конечно же сходить в баню и поесть бабушкины пироги.
- 3)Также моя семья, когда мы собираемся все вместе очень любит лепить пельмени и вареники, обязательно, что один был с сюрпризом. Ещё очень интересная и необычная традиция существует в нашей семье- съемка оригинальных видео поздравлений на чье-то день рождения.
- 4)Также существует семейный чат в Ватсапе где мы все делимся тем, как у нас дела, поздравляем друг друга с праздниками и просто общаемся, это уже вошло в привычку и можно считать, что это наша традиция из-за дня в на день.
- 5) Ещё мы любим ходить на концерты, когда встречаемся с родственниками и в принципе как-то весело и активно проводить время, но самое главное ВМЕСТЕ.



Мы с родителями по воскресеньям ездим
в церковь а в субботу мы ездим на дачу
и идём в наш любимый рыбный ресторан



Каждое воскресенье жарить
блины, ходить на хоккей

- 1.Наряжать ёлку на Новый год!
- 2.Есть блинчики на Масленицу!
- 3.Печь печенье на Новый год!
- 4.Ездить раз в год в Карелию!
- 5.Дарить друг другу подарки на праздники!

