

Высокое напряжение

ВСЯКОЕ СЛУЧАЕТСЯ

Издательское творчество

31 января 2021 года состоялся заключительный очный тур II Городского открытого конкурса «Цифровое издательское творчество», в котором успешно выступила наша редакция.

Это большое мероприятие, которое включало в себя как защиту работ участников, так и подведение итогов, и оглашение имен победителей.

На конкурс было представлено более 50 работ в четырех номинациях и трех возрастных категориях. Самыми активными в этом году оказались ребята в возрасте

14-18 лет – более 30 конкурсных работ. В конкурсе приняли участие ребята из 19 образовательных учреждений Санкт-Петербурга.

Наша редакция «Высокое напряжение», которую на очном туре представляли редактор Анна Чудинова из 11в класса и дизайнер Полина Демидова из 9а класса, заняла 3 место в номинации «Журналы и книги» в возрастной категории 14-18 лет. Поздравляем наших девочек с замечательным выступлением и всю редакцию с отличной работой!

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Защитник Отечества — гордо звучит!

Несмотря на то, что февраль – самый короткий месяц в году, для учащихся нашей школы он был богат разного рода событиями. Особо ярко себя проявили наши юные журналисты и спортсмены. Об их достижениях вы можете прочитать в этом выпуске газеты.

Так же в школе активно шла подготовка к конкурсу «Мисс 525» и, конечно же, были проведены традиционные чаепития, приуроченные к самому праздничному дню февраля – Дню защитника Отечества. Активисты ДОО «АКТИВ 525» подготовили увлекательнейшую онлайн викторину для мужской части учащихся и поздравили преподавателей.

История праздника берет свое начало 28 января (15 января по старому стилю) 1918 года. В этот день на фоне продолжающейся в Европе первой мировой войны Совет народных комиссаров во главе со своим председателем Владимиром Лениным принял Декрет об организации Рабоче-крестьянской Красной армии (РККА). 23 февраля с 1922 года отмечалось как «День Красной армии», с 1946 года – «День Советской армии», с 1949 по 1992 годы – «День Советской армии и Военно-морского флота». Изначально этот день был рабочим для всех, кроме военнослужащих. После распада СССР в России праздник стал называться «День защитника Отечества», стал днем воинской славы России. Официально этот день посвящен мужчинам и женщинам, защищающим или защищавшим Родину, но неофициально он считается днем мужчин, которые в случае начала войны, будут сражаться за страну. Мальчики нашей школы – уникальные ребята с удивительным физическим или интеллектуальным потенциалом, и, если им придется защищать Родину, мы уверены, что они с этим справятся.

Анна ЧУДИНОВА



Анна Чудинова и Полина Демидова – победители очного тура II Городского открытого конкурса «Цифровое издательское творчество».



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ БОЙ

В честь дня защитника Отечества в нашей школе была проведена интеллектуально-патриотическая онлайн-викторина для наших мальчишек. Было 24 непростые вопроса с вариантами ответов. Мальчишки участвовали как по одиночке, так и командами. Надеемся, что вы узнали что-то новое для себя. А вот и результаты битвы: 1 место - Васильев М.А. 10б класс, 2 место - Абраменков Егор бд класс, 3 место - Борщев Егор 5а класс. Команды: 1 место - «Nasa» 6е класса, 2 место - «Ис7» 6в класса, 3 место - «Географы» 6б класса.



МИСС 525 ШКОЛЫ – 2021

Открывается регистрация на конкурс «Мисс 525 школы – 2021».

К участию приглашаются учащиеся 5-11 классов и максимум 2 человека от класса (поэтому советуем сначала все обсудить в классе, а потом уже регистрироваться). Для того чтобы принять участие необходимо:

– Выбрать фотографию, которая покажет твою уникальность и красоту, а также которую организаторы смогут в дальнейшем использовать для конкурса.

– Снять на видео мастер-класс на любую тему, в которой ты разбираешься лучше всего и можешь научить других. Умеешь печь печенье, которое тает во рту и готова поделиться рецептом? Или ты прирожденный оратор и знаешь пару лайфхаков на эту тему? А может ты можешь научить всех нас делать мега крутые презентации? Выбирай любую тему, в которой ты профи и скорее снимай на видео! Но помни у тебя всего 3 минуты!

– Пройди регистрацию по ссылке <https://forms.gle/1r9pJNs3V8o71grL7>
Регистрация открыта до 23:59 23.02.2021.



Координатор районного школьного медиа-центра Московского района Наталья Владимировна Колодкина (справа) и юный корреспондент медиа-волонтерского отряда #МосковскийМедиа Мария Кузнецова

Ток-шоу «Меди@чат»

22 февраля мне посчастливилось побывать на съемках ток-шоу «Меди@чат», посвященному 5-летию юбилею медиа-центра Московского района. Помимо меня на съемки прибыли представители других школьных редколлегий. Со всех сторон нас снимали камеры, поэтому на мероприятии чувствовалась атмосфера настоящего ток-шоу, а мы ощущали себя супер-звездами.

В начале нас разделили на две команды, каждой из которых нужно было придумать название и девиз. По решению нашей команды, мы стали называться «Утконос», а девиз наш был в стиле заядлых журналистов: «Мы – любопытный утконос, всегда везде суём свой нос!». Со слоганом мы не прогадали – мои товарищи по команде оказались очень образованными и подкованными специалистами в сфере журналистики. Хотелось отметить, что команда соперников под названием «Медиа зелень» тоже отличилась и показала себя с лучшей стороны.

Дальше нас ожидала небольшая игра, состоящая из нескольких этапов. Первым конкурсом была викторина на знание

истории журналистики и типичного обихода журналиста. В следующем этапе необходимо было собрать названия местных редколлегий из разорванных и разбросанных кусочков. Последний же конкурс заключался в том, что каждой команде надо было представить пантомиму на заданную тему. Набрал наибольшее количество баллов, и проявив себя не только

как эрудиты, но и с творческой стороны, команда «Утконос» одержала победу! В заключение игры нам подарили памятные сувениры: блокнот, магнит и наклейку с фирменными элементами медиа-центра Московского района.

Пожалуй, самой приятной частью мероприятия был торт. Все собравшиеся журналисты дружно задули свечи и пожелали медиа-центру Московского района профессионального процветания. После формальной части ток-шоу, нас ожидал стол со сладостями, за которым журналисты делились впечатлениями, общались, смеялись. Я познакомилась со многими интересными ребятами, заинтересованными в издательском деле не меньше меня.

Полина ДЕМИДОВА, 9а класс



Зеркало памяти

10 февраля 6–8 классы, посетив музей «Россия – моя история», осмотрели выставку «Зеркало памяти», посвященную 77-й годовщине Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Ребята из 7в класса поделились своими впечатлениями от выставки.

Анастасия Зубакова: Музей мне очень понравился! Когда мы зашли в зал с гардеробом, мы могли воспользоваться бесплатными камерами хранения. Пока мы ждали экскурсовода, нам предложили купить кофе в автомате чтобы согреться после долгой поездки. К сожалению, мы столкнулись с некоторыми грубыми людьми из персонала, но зато наша экскурсовод подробно и интересно всё рассказывала, отвечая на наши вопросы.

По пути к выставке мы увидели много любопытных интерактивных макетов, что нас очень заинтересовало. Но сначала нас повели к выставке «Зеркало Памяти», что являлось целью нашей поездки. Там было представлено много постановочных комнат, в которых жили разные люди во время блокады. Выставка в основном была посвящена детям блокадного Ленинграда, а также их личным вещам и образу жизни. Современные устройства виде проекторов и информационных планшетов отлично дополняли нам взгляд на информацию, и благодаря этому мы с удовольствием прошли ещё раз по всем экспонатам самостоятельно после экскурсии.

Я хотела бы видеть подобное чаще, поскольку некоторым детям бывает скучно в музеях, а если всё обыграно в современном стиле, то уже сам по себе вызывает интерес) Но разные вещественные доказательства тоже важны, и дают чёткий образ к происходящему.

Никита Мочкин: Музей мне очень понравился. Я там чувствовал такую необыкновенную атмосферу, что ее не передать словами, а экскурсия была просто великолепна, очень интересно рассказывали.

Полина Крутикова: От посещения выставки у меня осталось больше положительных эмоций, чем плохих. После рассказа экскурсовода я смогла рассмотреть интересные экспонаты. Так же в музее была представлена книга-проектор, в которой были фотографии современного Санкт-



Петербурга, совмещённые с фото, сделанными во время блокады. С помощью этой книги можно рассмотреть, как отличался город. Это было очень интересно!

Анастасия Королева: Экспозиция на выставке, была очень впечатляющая, всем очень понравилось. Из плюсов могу отметить интересную речь экскурсовода. Нам рассказали много новых и интересных фактов о войне, которые мы не знали. Музей включает в себя новые технологии, что очень познавательно, все остались довольны и с новыми знаниями.

Максим Киселев: Приятно, что молодёжь экскурсоводы заинтересованно рассказывают о военных временах. Дети слушали, не отвлекаясь, а это очень сложно – завладеть их вниманием.

Даниил Беньяминов: В музее было очень интересно. Я услышал много новых исторических фактов, увидел много интересных экспонатов. Я получил удовольствие от посещения музея.

Екатерина Петрова: Экскурсия сопровождалась интересным рассказом. Больше всего мне понравился зал, посвящённый Второй мировой войне. Глядя на снаряды, картины, документы, я погружалась в эту атмосферу и сердце сжималось. Я обязательно приду в музей еще раз, чтобы познакомиться и с другими экспонатами поближе.

Тимур Егоров: В первую очередь мне понравилась атмосфера в музее, он оснащен современными приборами. Поход в этот музей был незабываемым!



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ**ЛЫЖНЯ РОССИИ 2021**

13 февраля в парке Авиаторов состоялись массовые лыжные гонки. Более двух тысяч жителей Московского района приняли участие в старте Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России».

Учащиеся нашей школы приняли активное участие в лыжной гонке. На старт выходили целыми семьями. Дистанция лыжни составила примерно 2 км. Преодолеть ее можно было любым ходом.

Праздничное настроение создавали творческие коллективы района. Каждый мог согреться теплым чаем и подкрепиться гречневой кашей из полевой кухни.

**ИСТОРИЯ ОДНОГО ЗДАНИЯ**

В феврале девочки из 7в класса совместно с «Гинэйджер+» защищали проект, который направлен на поиск исторической информации о Родильном доме № 9. Это место, где родились мы и большинство наших знакомых. Восстановить историю этого места – наша главная задача.

Для поиска информации мы обратились к Российской Национальной библиотеке, архиву Санкт-Петербурга и министерству здравоохранения. Работа была проделана огромная, но многое ещё впереди.

Полина КРУТИКОВА, 7в класс

**ДЕЛО МОЕЙ ЖИЗНИ****Синхронное плавание**

От взрослых людей часто слышу: «Жизнь прожить – не поле перейти». И в этом с ними соглашаюсь. О чем бы не мечтал человек, какие бы планы не строил, любые достижения невозможны без затраченных усилий. Какие цели ставят перед собой люди? Что становится делом их жизни? Ради чего они готовы рисковать? И главное – какое дело станет делом моей жизни? Вот такие вопросы я начинаю задавать себе, размышляя о пословице.

У каждого человека должно быть увлечение, которое приносит радость и окрашивает серые будни в яркие тона. Таким увлечением, делом моей жизни стал спорт, а именно – синхронное плавание. Этот вид спорта занимает главное место в моей жизни и приносит мне невероятное удовольствие. Синхронное плавание – невероятно прекрасный и эстетически красивый вид спорта.

Занимаюсь синхронным плаванием с шести лет. Так как в этом виде спорта необходимо обладать высоким уровнем общей и специальной подготовки, тренировки делятся на два вида: в спортивном зале и в бассейне. В программу тренировок на суше включают занятия по пластике, растяжке, хореографии, комплекс этих занятий способствует развитию музыкальных, артистических способностей. Этот вид подготовки крайне необходим в синхронном плавании. Элементы балета и спортивной гимнастики служат выработке правильной осанки и красивых движений. На таких тренировках мы не только укрепляем мышцы, но и де-

лаем упражнения на растяжку, прыгаем на скакалке, садимся на шпагат, тянем носочки и разрабатываем стопу. Спортсменка-синхронистка должна быть сильная физически и очень выносливая.

Сильно развитое чувство воды и хорошая ориентация в бассейне позволяют выполнять синхронисткам сложные движения. Поэтому тренировка в воде начинается с плавания кролем или кролем на спине, плавание в группах и выполнение различных фигур. Так же важную роль в занятиях на воде имеет ныряние, данное упражнение необходимо для развития способности задержки дыхания.

К специальной подготовке относится отработка фигур, а в и дальнейшем рисунков, а также целых программ. Такие занятия переходят уже на более сложный уровень, но тем они более интересны. На тренировках в воде я уже научилась делать различные фигуры, такие как «ариана», «барракуда», «пистолет», «цапля», «угол». Так же тренер учит нас свободно и легко лежать на воде, выполнять кувырки, перестроения, а также без затруднений погружаться под воду и выполнять различные вращения. Очень люблю плавать, и поэтому самые лучшие тренировки для меня в бассейне.

На сегодняшний день мне присвоен первый взрослый разряд. Очень хочется в этом учебном году получить звание кандидата в мастера спорта. Об этом мечтаю и к этому стремлюсь.

Виктория АЛАДЬИНА, 9б класс
ФОТО автора