**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА №525 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА ИМЕНИ ДВАЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.М.ГРЕЧКО МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПРИНЯТА**  Решением педагогического совета  ГБОУ школа №525 Московского района  Санкт-Петербурга  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_ | **УТВЕРЖДЕНА**  Приказом директора ГБОУ школа №525  Московского района Санкт-Петербурга  От\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_  Директор Е.П. Полякова |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности**

**«Зарничка»**

**3 класс**

**Учитель - составитель:**

Хужаберганова Юлия Сергеевна

Московского района

Санкт-Петербурга

**Санкт–Петербург**

**2024 г.**

**1.Пояснительная записка**

Программа военно-патриотического воспитания «Зарница» разработана в

соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и

военной службе», «Об образовании» и постановлением правительства РФ от 18 апреля

1992 года №261 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

природного и техногенного характера», «О гражданской обороне», с учетом Федеральной

программы курса ОБЖ.

**1.1. Нормативная база**

Рабочая программа внеурочной деятельности социального направления «Зарница»

составлена в соответствии с:

1. Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской

Федерации»,

2. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286

«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта

начального общего образования»,

3. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по

основным общеобразовательным программам – образовательным программам

начального общего, основного общего и среднего общего образования,

утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от

22.03.2021 № 115,

4. Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской

Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-

20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и

обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», от 28.01.2021 № 2 «Об

утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические

нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для

человека факторов среды обитания»»,

5. Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-

Петербурге»,

6. Инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию Правительства

Санкт – Петербурга от 21.05.2015 № 03-20-2057/15-0-0 «Об организации

внеурочной деятельности при реализации федеральных государственных

образовательных стандартов начального общего и основного общего образования в

образовательных организациях Санкт-Петербурга»,

7. Письмом Комитета по образованию Правительства Санкт – Петербурга от

04.05.2016 № 03-20-1587/16-0-0 «О направлении методических рекомендаций по

разработке рабочих программ учебных предметов, курсов»,

8. Уставом ГБОУ СОШ №525 Московского района Санкт-Петербурга;

9. Планом внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 525 Московского района Санкт -

Петербурга на 2024-2054 учебный год,

**1.2. Актуальность программы**

В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой

интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни.

Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию, выработки

чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить

первичные навыки военной службы и основам безопасности жизнедеятельности. Военно-

патриотический работа проводиться с целью привития подросткам любви к Родине,

изучению военной истории России, укреплению здоровья и физического развития,

умению действовать в экстремальных ситуациях и сложной обстановке, привитию

здорового образа жизни, культуры поведения в обществе.

**1.3. Общая характеристика внеурочной деятельности**

Направленность программы: военно-патриотическая. Программа ориентирована на

военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку

готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традициях РФ на всех

этапах ее существования, формировать морально-психологические качества,

дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий. Основная цель

военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего

народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации

и ее Вооруженным силам. Программа включает пять логически взаимосвязанных

разделов.

Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и

практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а

также опасностей военного времени. В программе формируются понятия здорового

образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека,

обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной

окружающей среде и активное долголетие.

Новизна программы. В программе расширена тематика занятий по основным

военно- прикладным дисциплинам, прикладной физической подготовке, что позволит

более качественно подготовить обучающихся по основам военной службы. В процессе

освоения данной программы воспитанники формируются как целостная личность, в

единстве многообразия своих физических , психических и нравственных качеств.

Педагогическая целесообразность программы проявляется в том, что получив

знания на уроках ОБЖ, часть ребят желает попробовать и проверить себя в условиях

соревнований. Вот для таких обучающихся, имеющих уже определенные знания и опыт,

создана эта программа. Опыт показывает, что ребятам, особенно юношам, всегда присущ

дух соперничества, желание быть лучшим: самым сильным, быстрым, метким, умелым.

Это стремление и дает возможность реализовать программа «Зарница», в которой

изначально запланировано участие в таких сложных комплексных соревнованиях, как

«Зарница», «Орленок», «Школа безопасности», где подросткам нужно не только показать

их умения и навыки в видах спорта, но и глубокие теоретические знания по истории,

правилам дорожного движения, медицине и т.д. Кроме того, эти соревнования

воспитывают коллективизм, умение подчинять свои амбиции интересам команды, чувству

ответственности за свои действия и поступки, спортивно-волевые качества.

Программа направлена, в первую очередь, на нравственное воспитание и физическое

совершенствование учащихся, подготовку их к самостоятельной жизни в обществе.

Программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

***Формы организации занятий:***

- тематические занятия,

- игровые уроки,

- практические занятия,

- конкурсы,

- соревнования,

- дискуссии, беседы.

***Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:***

1. Индивидуальные.

2. Групповые.

Кроме названных выше существуют и другие формы занятий:

- просмотр учебных кинофильмов;

- походы по знаменательным историческим местам;

- участие в смотрах, военно- спортивных и тактических играх;

- учебные семинары;

- встреча с ветеранами войн;

- показательные выступления.

**1.4. Цели и задачи**

***Цель программы***: гражданское и патриотическое воспитание, морально-психологическая и

физическая подготовка подростков. Первоначальная подготовка по основам военной

службы. Развитие у учащихся активной гражданской позиции и патриотизма как

важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, отражающих сопричастность

к делам и достижениям старших поколений, готовность к активному участию в различных

сферах жизни общества.

***Задачи:***

- Изучение истории и культуры Отечества и родного края;

- Изучение стрелкового вооружения, средств защиты, приемов и способов действий

на поле боя;

- Повышение уровня физической подготовки обучающихся, формирование у них

потребности в здоровом образе жизни;

- Развитие волевых и морально- психологических качеств;

- Формирование знаний о порядке и правилах оказания первой медицинской помощи,

умение правильно оказать первую помощь себе и товарищу;

- Воспитание чувства патриотизма и гражданского долга, дисциплинированности и

исполнительности, уважения к старшим.

**1.5. Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности**

***По окончании курса обучающиеся должны знать:***

- основы обороны государства;

- основы службы в Вооруженных силах;

- историю ВС РФ, их состав, военную доктрину ВС РФ

- нормы Всероссийского спортивного комплекса «ГТО»

***Должны уметь:***

- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;

- оказывать первую (доврачебную) помощь;

- выполнять физические упражнения;

- применять полученные знания на практике.

***Должны владеть:***

- приемами строевой подготовки;

- выполнять нормативы по физической подготовке, установленные «Наставлением по

физической подготовке Вооруженных Сил Российской Федерации»;

- выполнять основные мероприятия, определенные уставом внутренней службы,

строевым уставом, уставом гарнизонной, комендантской и караульной службы ВС РФ.

Результативность усвоения программы обучающимися проверяется в ходе военно-

спортивных игр, соревнований.

**1.6. Содержание внеурочной деятельности**

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности

составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от

опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного

времени, военной, спортивной, медицинской подготовок.

В программе предусмотрено регулярное отслеживание результатов воспитанников,

поддерживание контактов с родителями, классными руководителями.

Запланированы воспитательные задачи: приучение к сознательной дисциплине,

воспитывать такие качества, как самообладание, чувство товарищества,

общительность, смелость, воля к победе.

В течении учебного года обучающиеся получают навыки юнармейских специальностей.

В процессе обучения формируются команды для участия в военизированных,

тактических и спортивных соревнованиях, смотрах, конкурсах, викторинах

различного уровня.

**Содержание программы:**

I. Основы обороны государства- 5 часов.

1. Вводное занятие.

1.1 Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами

безопасности при занятиях.

2.Государственные символы РФ – 4 часа.

2.1. Государственные символы РФ: Гимн, флаг, герб

2.2. Славные страницы героической истории РФ

II. Основы военной подготовки – 12 часов.

3. Строевая подготовка – 8 часов.

3.1 Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в

строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно»,

«Заправиться», «Разойдись» .

3.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте.

Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении.

3.3 Строи отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к

начальнику и возвращение в строй.

3.4 Строевые приемы и движение без оружия. Движение походным, строевым

шагом. Воинское приветствие на месте и в движении

4. ЗОМП-2 часа

4.1 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство

противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов.

6. Основы военной службы – 2часа.

6.1 Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил.

История создания.

6.2 Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за

воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России .

III. Основы медицинских знаний– 5 часов.

7. Медицинская подготовка - 5 часов.

7.1 Первая медицинская помощь .

7.2 Первая помощь при ранениях и травмах .

7.3 Ожоги, классификация ожогов и их степени. Первая помощь при ожогах.

7.4 Повязки. Виды повязок и правила их наложения.

7.5 Понятие раны. Виды ран.

IV. Физическая и туристская подготовка – 7 часов.

8. Общая и прикладная физическая подготовка – 7 часов.

8.1 Меры безопасности при занятиях физической подготовки.

8.2 Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для

мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине

(подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на

гимнастической стенке (угол, прогиб), на брусьях (сгибание и разгибание рук в

размахивании, угол). Челночный бег 10х10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого

старта, на 1000, 2000 и 3000 м.

8.3 Упражнения и игры на развитие ловкости.

8.4 Упражнения на развитие силы. Силовые упражнения со своим весом и с

отягощениями.

V. Военно- патриотическое воспитание- 5 часов.

13. Военно- патриотическое воспитание (военно-патриотические мероприятия).

13.1. Подготовка и участие в окружных, городских оборонно-массовых и военно-

патриотических мероприятиях и соревнованиях.

**Учебно-тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Темы** | **Кол-во часов** |
| 1 | Основы обороны государства | 5 |
| 2 | Основы военной подготовки | 12 |
| 3 | Основы медицинских знаний и охрана здоровья | 5 |
| 4 | Физическая подготовка | 7 |
| 5 | Военно- патриотическое воспитание | 5 |
| ИТОГО | | 34 |

**2. Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия** | **Количество часов** | **Дата**  **проведения** |
| 1 | Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности на занятиях. | 1 | 03.09.2024 |
| 2 | Государственные символы РФ. | 1 | 10.09.2024 |
| 3 | Флаг, герб и гимн РФ. | 1 | 17.09.2024 |
| 4 | Осуществление руководства РФ. | 1 | 24.09.2024 |
| 5 | Героические страницы истории ВС РФ. | 1 | 01.10.2024 |
| 6 | Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение  команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись». | 1 | 08.10.2024 |
| 7 | Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение  походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении. | 1 | 15.10.2024 |
| 8 | Строи отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и  возвращение в строй. | 1 | 22.10.2024 |
| 9 | Строевые приемы и движение без оружия. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении. | 1 | 12.11.2024 |
| 10 | Строи отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй. Эстафеты. | 1 | 19.11.2024 |
| 11 | Строевые приемы и движение без оружия. Движение походным, строевым шагом. Воинское  приветствие на месте и в движении. Спортивные игры. | 1 | 26.11.2024 |
| 12 | Строевые приемы и движение без оружия. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении. Подвижные игры. | 1 | 03.12.2024 |
| 13 | Строевые приемы и движение без оружия. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении. | 1 | 10.12.2024 |
| 14 | Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов. | 1 | 17.12.2024 |
| 15 | Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов. | 1 | 24.12.2024 |
| 16 | Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. История создания. | 1 | 14.01.2025 |
| 17 | Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды. | 1 | 21.01.2025 |
| 18 | Первая медицинская помощь. | 1 | 28.01.2025 |
| 19 | Первая помощь при ранениях и травмах. | 1 | 04.02.2025 |
| 20 | Ожоги, классификация ожогов и их степени. Первая помощь при ожогах. | 1 | 11.02.2025 |
| 21 | Повязки. Виды повязок и правила их наложения. | 1 | 18.11.2025 |
| 22 | Понятие раны. Виды ран. | 1 | 25.02.2025 |
| 23 | Меры безопасности при занятиях физической подготовки. Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и  ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой). | 1 | 04.03.2025 |
| 24 | Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и  ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой,  подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогиб), на брусьях  (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10х10 м, бег на 100-400 м с  высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000 м. | 1 | 11.03.2025 |
| 25 | Упражнения и игры на развитие ловкости. Подвижные игры. | 1 | 18.03.2025 |
| 26 | Упражнения на развитие силы. Силовые упражнения со своим весом и с отягощениями. Эстафеты. | 1 | 01.04.2025 |
| 27 | Упражнения на развитие силы. Силовые упражнения со своим весом и с отягощениями. Спортивные игры. | 1 | 08.04.2025 |
| 28 | Упражнения и игры на развитие ловкости. | 1 | 15.04.2025 |
| 29 | Упражнения и игры на развитие скорости. | 1 | 22.04.2025 |
| 30 | Подготовка и участие в окружных, городских оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях и соревнованиях. | 1 | 29.04.2025 |
| 31 | Круговая тренировка на развитие скоростной  выносливости. Русская народная игра: «Лапта» | 1 | 06.05.2025 |
| 32 | Убежища. Виды убежищ. Устройство. Коммуникации. Русская народная игра: «Лапта» | 1 | 13.05.2025 |
| 33 | Круговая тренировка общефизической направленности. Футбол. | 1 | 20.05.2025 |
| 34 | Итоговое повторение | 1 | 27.05.2025 |

**Учебно-методическое обеспечение**

1.Федеральный Закон РФ «Об обороне»

2.Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».

3.Ю.Я. Леонтьев, М.Б. Астапов. Региональная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 9-11-х классов

общеобразовательных учреждений Краснодарского края. Краснодар. ООО «Кубаньпечать» 2000г.;

4.М.Б. Астапов, Е.П. Душин. Сборник нормативных документов по физической подготовленности допризывной молодежи для

образовательных учреждений края. Краснодар. ООО «Просвещение-Юг» 2002г.;

5.А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва.

«Просвещение» 2001г.;

6.Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).

7.П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное

издательство 2001г.;

8.Учебник сержанта мотострелковых войск. Москва. Военное издательство 2002 г.;

9.Н.М. Коршунов, В.И. Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. Военное издательство

1995г.;

10.А.И. Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в

мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.;

11. А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков вооруженных сил Российской

Федерации. Москва. Военное издательство 2003г.;

12. А.В. Орлов. Наставление по физической подготовке в Советской армии и военно-морском флоте (НФП-01). Москва. Военное

издательство 2001г.;

13.А.Я. Бужак. Краткий исторический очерк «85 лет на страже южных рубежей».г. Ростов-на-Дону. «Военный вестник СКВО» 2003г.;

14.Конституция Российской Федерации.

15.Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Изд. "Эксмо" 2010 г.

**Материально-техническое обеспечение:**

- спортивный зал при школе,

- спортивная площадка при школе,

-противогазы,

- мячи различные: футбольные, баскетбольные, волейбольные, гандбольные, резиновые, теннисные, набивные различной массы, малые для метания.

- гимнастические стенки, перекладины, гимнастические маты, гимнастические скамейки, гантели, гимнастические палки,

- секундомер, свисток.