

## Правила безопасности в автомобиле Уважаемые родители (законные представители)!



Пожалуйста, помните, что личный пример - лучший метод воспитания детей. Именно поэтому специалисты убедительно просят Вас соблюдать нижеприведенные правила. С их помощью Вы сможете значительно снизить вероятность возникновения опасной ситуации для вас и вашего ребенка.

- Убедитесь в том, что ребенок пристегнут ремнями безопасности
- Лобовое столкновение при скорости 50 км/час равносильно падению с третьего этажа здания. Поэтому, не пристегивая ребенка ремнями, вы как бы разрешаете ему играть на балконе без перил!
- Все средства безопасности должны быть правильно подобраны.
- Дети до 12 лет должны сидеть на заднем сиденье. Центральное заднее сиденье - самое безопасное место при боковом столкновении.

### **Пристегивайте ремни безопасности!**

Даже если вы едете по знакомой дороге на небольшое расстояние. Учтите, что 70% несчастных случаев, в которых погибают пассажиры, происходят в пределах первых 25 км пути.



- Самые лучшие устройства безопасности бесполезны, если они неправильно используются. К сожалению, в 40% случаев используемые устройства безопасности либо не подходят детям, либо неправильно крепятся.

- Пристегивайтесь, даже если ваш автомобиль оснащен воздушными подушками безопасности.
- Если ремни не пристегнуты, столкновение даже на скорости 30 км/час может привести к гибели пассажиров. Пристегиваясь ремнями безопасности, вы уменьшаете риск несчастных случаев с летальным исходом на 45%.

- Объясняйте детям как себя вести, и подавайте личный пример.
- Ремни безопасности и специальное сиденье для ребенка должны соответствовать росту и весу ребенка
- Самым лучшим защитным устройством для ребенка не исполнилось 2 лет и вес которого не достигал 18 кг является специальное кресло для детей, которое крепится на заднем сиденье, обращено к заднему стеклу. Самое важное - защитит ребенка от травмы, которая наиболее уязвима. Использование этого кресла снижает нагрузку на шею при столкновении почти на 90%. Помните, что если ваш автомобиль оснащен воздушными подушками, никогда не устанавливайте детское сиденье на переднем сиденье. В случае срабатывания подушки безопасности, ребенок будет травмирован, так как его сиденье будет расположено в зоне удара.
- Для детей до 4 лет весом до 18 кг рекомендуется использовать детское кресло со специальной системой ремней безопасности. Оно уменьшает возможность получения травм на 70%.
- Для детей от 3 до 12 лет подходит специальное сиденье с двумя боковыми системами ремней безопасности или специальной системой безопасности.
- Маленький ребенок на руках у взрослых в случае аварии абсолютно незащищен. При лобовом столкновении на скорости 50 км/час со стоящим на месте предметом кинетическая энергия ребенка весом 25 кг в ракету, весящую 500 кг, то есть в 20 раз.
- **Никогда не употребляйте алкоголь, перед тем как садиться за руль. Вам необходимо выбрать: либо пить, либо вести машину. Не употребляйте алкоголь за рулем. Это непростое происшествие на дорогах России связано с употреблением алкоголя в транспортном средстве в состоянии опьянения.**
- Алкоголь влияет на остроту зрения, рассеивает внимание, снижает реакцию, утомляемость и увеличивает время реакции.
- Риск несчастного случая увеличивается вдвое, если в крови поднимается до 0,5 г/л, и в 10 раз, если до 0,8 г/л.