



8-800-2000-122

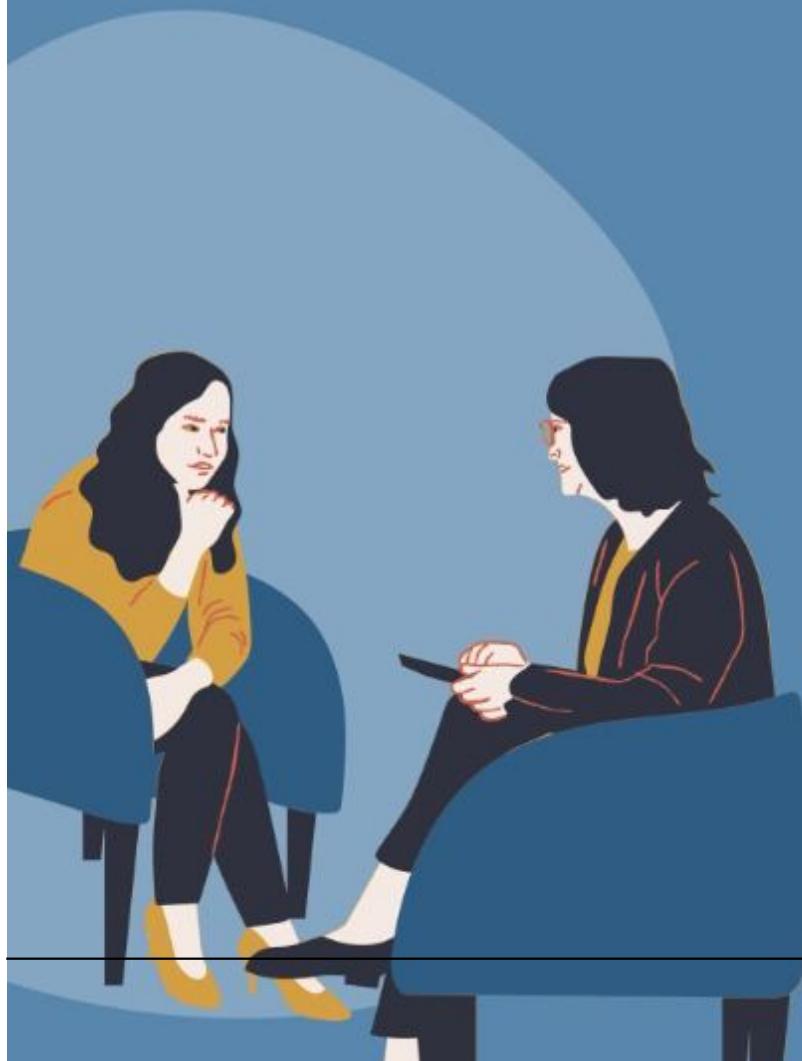
**МЫ РАБОТАЕМ
КРУГЛОСУТОЧНО,
БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО.**

**НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ
НАЕДИНЕ СО СВОИМИ
ПРОБЛЕМАМИ!**

Находясь в кризисной жизненной ситуации, сложно самостоятельно справиться со своими эмоциями и переживаниями, кажется, что найти выход, решить проблему невозможно.

Не знаешь к кому обратиться за помощью и поддержкой.

В моменты, когда с родными и друзьями нет возможности поговорить или не хочется, о некоторых ситуациях и эмоциональном состоянии кто-либо из близкого окружения можно позвонить на горячую кризисную линию для оказания психологической помощи по номеру 8-800-2000-122



Служба Детский телефон доверия (Министерство здравоохранения, г. Москва) <https://online.rospriem.ru>, 8-800-221-02-85