



## **ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ**

В 2010 году стартовали ежегодные Всероссийские спортивные соревнования школьников "Президентские состязания", которые, согласно Указу Президента Российской Федерации от 30 июля 2010г. №948 "О проведении всероссийских соревнований (игр) школьников" заменили спортивно-оздоровительную программу "Президентские состязания".

Организаторами состязаний выступают Министерство образования и науки Российской Федерации и Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации.

Президентские состязания проводятся в 4 этапа:

I этап (школьный) - сентябрь-декабрь 2011г., проводится в образовательных учреждениях;

II этап (муниципальный) - январь-апрель 2012г., проводится в муниципальных образованиях;

III этап (региональный) - май-июнь 2012г., проводится в субъектах Российской Федерации;

IV этап (всероссийский) - 29 августа - 18 сентября 2012г.

Программа состязаний включает:

Обязательные виды:

1. Спортивное многоборье: бег, прыжки, подтягивание, отжимания;

2. Творческий конкурс;

3. "Весёлые старты".

Дополнительные виды: бадминтон, мини-футбол, настольный теннис, плавание, стритбол - уличный баскетбол, шахматы - ПО ЖЕЛАНИЮ.

В президентских состязаниях принимают участие команды с 1 по 11 классы. Соревнуются по параллелям. В муниципальный этап попадают классы-команды, победившие в свой параллели, участвуют 5-11 классы.

В рамках состязаний школьников с 5 по 11 класс выполняют 8 единых тестовых упражнений спортивного многоборья на выносливость, силу, гибкость.

Школьники с 1 по 4 класс участвуют в малых олимпийских играх, викторинах, эстафетах, подвижных играх и других спортивных мероприятиях.

Основные руководящие документы по проведению президентских состязаний:

Положение о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников "Президентские состязания"



Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников



**Положение о проведении школьного этапа  
Всероссийских спортивных соревнований  
школьников  
«Президентские состязания»**

## **в 2012-2013уч.г.по ГБОУ СОШ № 525**

### 1. Цели и задачи

- развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников
- Президентские состязания;
- укрепление здоровья обучающихся, пропаганда здорового образа жизни;
  - определение уровня двигательной активности обучающихся;
  - поиск спортивных талантов и выявление сильнейших юных спортсменов района;;
  - определение сильнейших команд для участия в районных соревнованиях.

### 2. Руководство:

Общее руководство соревнований осуществляет школьный оргкомитет соревнований. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований. Гл.судья учитель физкультуры Киселева Е.В.

### 3. Сроки и место проведения

Президентские состязания проводятся в школе 10 сентября- 10 октября.

В спортивном зале ГБОУ СОШ № 525

### 4. Участники соревнований

В Президентских состязаниях принимает участие обучающиеся с 5 по 11 классы. Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели в том числе количество мальчиков и девочек ( юношей и девушек) определяет школьный оргкомитет. (7 девочек и 7 мальчиков)

### 5. Условия проведения соревнований

- Президентские состязания проводятся согласно данному положению;
- участники, отнесенные к специальной и подготовительной медицинским группам здоровья, к соревнованиям не допускаются;
- форма одежды участников – спортивная;
- соревнования по спортивному многоборью лично-командные. Результат личного первенства определяется по сумме набранных участниками очков. Таблица оценки

результатов есть. Командные результаты определяются по параллелям /количество учащихся от класса/

## 6. Подача заявок

Заявки на соревнования в школе подаются представителями команды класса главному судье не позднее за 30 минут до начала соревнований по установленной форме, заверенная врачом директором школы и представителем команды. К соревнованиям не допускаются команды и участники без заявок по установленной форме.

## 7. Порядок подачи и рассмотрения протеста

- протест подается официальным представителем команды;
- главная коллегия рассматривает протест и выносит решение в течение 24 часов после его подачи;
- вопрос о снятии команды с соревнований решается главной судейской коллегией

## 8. Награждение

Классы, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами.

## 9. Программа соревнований

Спортивное многоборье /тесты/ включают в себя:

1.Бег 30м.(юноши, девушки 5-6класс),

60м.(юноши, девушки 7,8,9 классы),

100м.(юн.,дев.10,11кл.)

2.Челночный бег 3x10м. с кубиками(юноши, девушки)

3.Подтягивание на перекладине (юноши)

4.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа- «отжимание» (девушки)

5.Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.(юноши, девушки)

6.Прыжок в длину с места (юноши, девушки)

7. Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки)

**Результаты соревнований  
(2012-2013 учебный год)**

**II место** в районном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентских состязаний" среди 8 классов.



Сборная команда:

Абрамовская Д.  
Звягина А.

Багдашкина Т.  
Иванов П.

Гогина О.                      Кудикова А.

Кириллова Л.  
Новиков В.

Успенская К.  
Щигорев В.

Степаненко М.  
Исаев Н.

Иванченко В.  
Зыков М.

Агалаков Н.  
Лебедев В.

В октябре 2012 года сборная команда нашей школы участвовала в первенстве Московского района по футболу

▣ **Итог --- 2 место.**

Сборная команда:

Щигорев В.  
Исаев Н.

Лебедев В.                      Бакунин И.

Радлевич Д.  
Никифоров Ю.

Шестаков Н.  
Аброскин Д.

Довбня С.  
Михайлов Н.

Звягин С.  
Рожков А.

{ignitegallery 17}

**□ Результаты соревнований  
(2011-2012 учебный год)**

**II место** среди учащихся 8-х классов школ Московского района.

**Юноши**

**Девушки**

Бехарский Павел  
Алимова Анастасия  
Дмитревский Даниил  
Кириллова Елизавета

Кочетков николай  
Козлова Татьяна

Кресик Кирилл  
Логанова Екатерина

Першуткин Михаил  
Пелевина Анастасия

Сузичев Сергей  
Неверович Мария

Куликов александр  
Белова Виктория



Исполнительный директор Центра Олимпийских видов спорта Московского района



