

С 16.07.2019 по 25.07.2019 года на территории г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области проводится оперативно-профилактическое мероприятие по линии несовершеннолетних «Допинг» в целях:

- выявления и привлечения к ответственности несовершеннолетних, употребляющих алкогольную продукцию, наркотические средства и психотропные вещества;
- выявления взрослых лиц, вовлекающих несовершеннолетних в незаконный оборот наркотиков и алкоголя, принятия к ним мер в соответствии с законодательством;
- выявления причин и условий, способствующих распространению алкоголизма и наркомании среди несовершеннолетних.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?

Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.

- Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.

- Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.

- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.

- Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- Научите ребенка говорить «НЕТ». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
- Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.

ДОРОГИЕ МАМЫ И ПАПЫ!

Мы растем, и растут вместе с нами вопросы, которые мы задаем Вам и всему миру взрослых: Что такое наркотики?

- Как они меняют состояние

сознания? Как развивается
зависимость?

- Зачем люди их употребляют
(между прочим, уже в течение
нескольких десятилетий)?

- И почему не употребляют?

- И как нам сделать правильный
выбор?

Если мы не получаем от Вас
ответа, который помог бы нам
разобраться в этом вопросе, мы
исследуем эту реальность сами.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- Бледность кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или мутные глаза
- Замедленная речь
- Плохая координация движений
- Следы от уколов
- Свернутые в трубочку бумажки
- Шприцы, маленькие ложечки, капсулы. Бутылочки
- Нарастающее

безразличие

- Уходы из дома и прогулы в школе

- Ухудшение памяти

- Невозможность

сосредоточиться

- Частая и резкая смена

настроения

- Нарастающая

скрытность и лживость

- Неряшливость

Эти симптомы являются косвенными. Для подтверждения

злоупотребления
наркотиками и зависимости
от них необходима
консультация
врача-нарколога.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ
ВОЗНИКЛИ
ПОДОЗРЕНИЯ?**



1. Не отрицайте Ваши
подозрения.

2. Не паникуйте. Если даже Ваш ребенок попробовал наркотик, это еще не значит, что он наркоман.

3. Не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями.

4. Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с

Вашими чувствами.

5. Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших переживаниях и опасениях. Предложите помощь.

6. Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания. Ваш

ребенок видит
ежедневно, как Вы
справляетесь сами с
Вашими зависимостями,
пусть даже и не такими
опасными, как наркотик.

7. Обратитесь к
специалисту. Химическая
зависимость не проходит
сама собой. Она только
усугубляется. Вы можете
обратиться в анонимную
консультацию к

психологу или наркологу.
Если ваш ребенок
отказывается идти
вместе с вами, придите
вы.