

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №525  
с углубленным изучением английского языка  
Московского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

На педсовете ГБОУ школы № 525  
с углубленным изучением английского языка  
имени дважды Героя Советского  
Союза Г.М. Гречко  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 от 30.08. 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школы № 525  
с углубленным изучением английского языка  
имени дважды Героя Советского  
Союза Г.М. Гречко  
Московского района Санкт-Петербурга  
приказ № 101/6 от 31.08. 2021

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
**«Спортивно-прикладное многоборье»**

возраст детей 11-16 лет  
Срок реализации – 1 год

Составитель:

Изобов Олег Феликсович,  
преподаватель-организатор ОБЖ школы  
№525

Санкт-Петербург

2021 год

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка.....	3
2.	Учебный план.....	5
3.	Календарный учебный график.....	6
4.	Рабочая программа группы первого года обучения.....	7

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с требованиями Законов РФ «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе», «Об оружии», федеральных государственных образовательных стандартов. Программой для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями, редактор И.А.Рязанова. Издательство ДОСААФ СССР, Москва 1986, типовая, постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. № 1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 годы», типовой Программы для общеобразовательной школы по указанной тематике, «Методические рекомендации по ведению начальной военной подготовки в общеобразовательной школе» М 1989 г..

При реализации Программы используются учебные пособия (плакаты по тематике программы, макеты, справочная литература). Для выполнения практической части Программы используются электронный стрелковый тренажер, пневматические винтовки, страйкбольная копия автомата Калашникова АК-74, стандартные мишени типа «П». Практические занятия по стрельбе проводятся в спортивном зале школы, оборудованном в соответствии с требованиями со строгим выполнением правил ТБ. Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов.

Занятия по курсу могут проводиться совместно с юношами и девушками. При реализации программы основное внимание уделяется на выработку у учащихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать с целью формирования кандидатов для участия в соревнованиях по стрельбе.

Программа оказывает помощь в усвоении учащимися знаний и навыков, предусмотренных программой курса ОБЖ для 10 – 11 классов и «Программой проведения учебных сборов с юношами-учащимися 10 классов средних школ» согласно совместному приказу Министерства обороны РФ и Министерства образования № 203;1836.

Программа курса рассчитана на объем 144 учебных часа для 5-10 классов за учебный год, то есть два занятия по 2 часа в неделю.

В ходе реализации программы используются:

– для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия; теоретические знания освещаются непосредственно при проведении практических занятий.

– для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки используется требования «Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в школе», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием на уроках ОБЖ.

### Цели:

- обеспечение духовно-нравственного и военно-патриотического развития учащихся.
- приобретения учащимися основных теоретических знаний по истории Российской армии и флота, основам военной службы, создания различных видов стрелкового оружия, типах и системах отечественного стрелкового оружия, мерах безопасного обращения со стрелковым оружием
- приобретения практических навыков ухода за стрелковым оружием, выполнения правил его хранения и использования.

**Задачи:**

- Приобщение детей и молодежи к героической истории Российского государства и подвигу народов в годы Великой Отечественной Войны 1941-1945 годов.
- Воспитание патриотизма, гражданственности детей и молодежи.
- Военно-профессиональная ориентация школьников на выбор профессии офицера.
- Укрепление здоровья на основе знаний смежных наук, формирование навыков здорового образа жизни

**Адресат программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **«Спортивно-прикладное многоборье»** создана для подростков 11 – 16 лет, интересующихся историей Российских Вооруженных сил и стрелковым спортом.

По окончании программы учащиеся должны овладеть навыками стрельбы из стрелкового оружия, основами военной топографии, закрепить и углубить знания по военной истории России, полученные на уроках истории в процессе обучения в школе, получить представление об уровне физических нагрузок в вооруженных силах, изучить основы военного законодательства.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ

Раздел	Тема	Всего часов	Из них практических
1	Военно-историческая подготовка	16	0
2	Основы военной службы	4	0
3	Основы военно-технической и специальной подготовки	116	100
4	Прикладная физическая подготовка	6	5
5	Заключительные занятия	2	0
	Итого	144	105

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Год обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Всего учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1	01.09	25.05	36	72	144	2 раза в неделю по 2 часа

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №525  
с углубленным изучением английского языка  
Московского района Санкт-Петербурга

Рассмотрена  
на педагогическом  
совете 30.08.2021

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор ГБОУ школа №525  
\_\_\_\_\_ Полякова Е.П.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа

**«Спортивно-прикладное многоборье»**

**Рабочая программа**

возраст детей 11-16 лет  
Срок реализации – 1 год

Составитель:

Изобов Олег Феликсович,  
преподаватель-организатор ОБЖ  
школы №525

Санкт-Петербург

2018 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

При реализации программы основное внимание уделяется на выработку у учащихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать с целью формирования кандидатов для участия в соревнованиях по стрельбе.

Программа оказывает помощь в усвоении учащимися знаний и навыков, предусмотренных программой курса ОБЖ для 10 – 11 классов и «Программой проведения учебных сборов с юношами-учащимися 10 классов средних школ» согласно совместному приказу Министерства обороны РФ и Министерства образования № 203;1836.

**Характеристика группы** – в состав группы обучения входят подростки 12-15 лет, интересующихся историей Российских Вооруженных сил и стрелковым спортом..

### **Цель программы:**

- обеспечение духовно-нравственного и военно-патриотического развития учащихся.
- приобретения учащимися основных теоретических знаний по истории Российской армии и флота, основам военной службы, создания различных видов стрелкового оружия, типах и системах отечественного стрелкового оружия, мерах безопасного обращения со стрелковым оружием
- приобретения практических навыков ухода за стрелковым оружием, выполнения правил его хранения и использования

В процессе обучения решаются следующие **задачи:**

#### воспитательные:

- воспитание ответственности за свою деятельность, взаимоуважения и других нравственных качеств через сопричастность к общему делу;
- воспитание моральной и этической ответственности;
- воспитание умения взаимодействовать в команде.

#### развивающие:

- развитие коммуникативных навыков, необходимых в командной деятельности;
- развитие способностей к анализу внешней информации.

#### обучающие:

- изучение основных понятий военной службы;
  - знакомство с основными требованиями, предъявляемыми к современным военнослужащим;
  - получение представлений об особенностях военной службы;
  - получение знаний и умений по владению и применению оружия;
- Курс подразумевает участие в соревнованиях различного уровня.

### **Ожидаемые результаты**

#### **Требования к уровню подготовки:**

Учащиеся обоснованно **излагают** вопросы:

- основные исторические этапы развития и совершенствования ВС РФ;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;

Учащиеся имеют **представление:**

- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;



Учащиеся владеют **навыками:**

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя;

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
ПРОГРАММЫ «СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ МНОГОБОРЬЕ»**

**Поурочное планирование**

№ п/п	Дата	№ кабинета	Тема
1		208	С чего начинается Родина?
2		208	История Вооруженных сил России.
3		208	Полководцы и народные герои Великой Отечественной Войны
4		208	Выдающиеся конструкторы оружия
5		208	Современные Вооруженные силы России
6		208	Виды Вооруженных сил России.
7		208	Герои наших дней
8		208	История военного мундира
9		208	Воинская обязанность и военная служба
10		208	Правовые основы военной службы
11		208	Общее устройство и принципы работы стрелкового оружия
12		208	Приемы и правила стрельбы
13		208	Меры безопасности при стрельбе
14		208	Правила обращения с оружием
15		208	Прицеливание и спуск
16		208	Регулировка прицела
17		208	Занятия на стрелковом тренажере
18		208	Занятия на стрелковом тренажере
19		208	Занятия на стрелковом тренажере
20		208	Занятия на стрелковом тренажере
21		208	Занятия на стрелковом тренажере
22		208	Занятия на стрелковом тренажере
23		208	Занятия на стрелковом тренажере
24		208	Занятия на стрелковом тренажере
25		208	Занятия на стрелковом тренажере
26		208	Занятия на стрелковом тренажере
27		208	Занятия на стрелковом тренажере
28		208	Занятия на стрелковом тренажере
29		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки
30		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки
31		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки
32		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки
33		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки
34		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки
35		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки

36		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки
37		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки
38		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки
39		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки
40		спортзал	Стрельба из пневматической винтовки
41		208	Автомат Калашникова. Устройство. Принцип действия
42		208	Разборка и сборка АК.
43		208	Разборка и сборка АК.
44		208	Разборка и сборка АК.
45		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
46		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
47		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
48		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
49		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
50		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
51		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
52		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
53		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
54		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
55		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
56		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
57		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
58		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
59		спортзал	Стрельба из страйкбольного автомата Калашникова
60		спортзал	Выполнение воинского приветствия с оружием
61		спортзал	Повороты на месте
62		спортзал	Повороты в движении
63		спортзал	Повороты в движении
64		спортзал	Строй отделения
65		спортзал	Передвижение строем
66		спортзал	Передвижение строем
67		208	Основы военной топографии
68		208	Основы военной топографии
69		Полоса препятствий	Тренировка преодоления полосы препятствий по элементам
70		Полоса препятствий	Тренировка преодоления полосы препятствий
71		Полоса препятствий	Тренировка преодоления полосы препятствий
72		208	Заключительный урок

## **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Для успешного выполнения образовательной программы необходимо:

1. Оборудованное для проведения стрельб помещение
2. Электронный стрелковый тренажер
3. Пневматические винтовки
4. Страйкбольный автомат Калашникова
5. Плакаты по устройству стрелкового оружия
6. Проектор
7. Компьютер

## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ

### Использованная литература

1. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями. Редактор И.А.Рязанова. Издательство ДОСААФ СССР, Москва 1986.
2. Стрелковый спорт. Программа для спортивных секций коллективов физической культуры и спортивных клубов. Москва. «Физкультура и спорт» 1974.
3. Общевоинские уставы ВС РФ
4. Анатолий Митяев. Книга будущих командиров. М., Молодая гвардия, 1974