

ОБЪЕКТ ИВ



Дорогу молодым!

*депутатом в 18
лет? легко!*

Терпение и труд

*завтра начинается
сегодня*

**Галопом по
Европам**

*охота к перемене
мест*

Молодо-зелено

*50 полезных
привычек*

Ячейка общества

рай и в шалаше?

Ошибка 404

*есть ли жизнь без
iPhone?*

**Свободу
попугаям!**

*между готом и
геймером*



Рис. Анны АНТОНОВОЙ

журнал школы № 525

ОБЪЕКТИВ

Тематический выпуск ежемесячного
школьного издания «Высокое напряжение»
№ 6 февраль 2013

Главный редактор

Анна АНТОНОВА/today-my-day@mail.ru

Дизайн

Анна АНТОНОВА/today-my-day@mail.ru

Художники

Анна АНТОНОВА, Анастасия МОДИНА, Эллина СБИТНЕВА

Над номером работали

Александр ЗЕЛЕНСКИЙ, Мария ДРОЗДОВА,
Дарья АБРАМОВСКАЯ, Арина ОДНОБЛЮДОВА,
Николай ПЕТУХОВ, Екатерина МАНЦИОНГ,
Юлия КРАСЮК, Варвара ВУСИК,
Ольга МИКОВА, Софья КОШИК,
Ирина ЖУРАВЛЕВА, Елизавета ДОЛГАНОВА,
Даниил ДМИТРЕВСКИЙ, Арина ЛАНЩАКОВА,
Мария СТЕПАНЕНКО, Полина БРЕСКИНА,
Анастасия ХРЫКОВА, Мария РЕШЕТКИНА,
Георгий ЛИВЕРУЕВ, Наталья ЗУБАРЕВА,
Елизавета СИМОНЕНКО, Егор СМОЛИН,
Александра СТЕПАНОВА, Эллина СБИТНЕВА,
Олеся ГОГИНА, Никита КАСАТОНОВ,
Юлия ФРАДКИНА, Даниил РАДЛЕВИЧ,
Андрей ГЛАДИЙ, Елена ПИНЧУК,
Диана КОЗЮК, Никита АЛЕКСАНДРОВ,
Владислав ВОЛОХОВ, Виктория БЛАЖЧУК,
Михаил ПЕРШУТКИН, Анна АБДУЛАЕВА,
Никита ЧАЗОВ, Елизавета ГУЛЯЕВА,
Алина РАХИМОВА, Екатерина БОЛТАЧ,
Анна БЫКОВА, Юрий НИКИФОРОВ,
Наталья ОСПЕННИКОВА, Ангелина КОКУРИНА,
Екатерина ЛОГАНОВА

Руководитель проекта

Татьяна СИВОВОЛОВА/sivtany@mail.ru

Адрес редакции

196211, г. Санкт-Петербург, пр.Космонавтов, д 21, к. 4
телефон/факс: (812) 378-16-45
e-mail: school525@spb.edu.ru

Дорогу молодым!

«Что я могу сделать один?!»	с. 8
Тинэйджеры, объединяйтесь!	с. 10
Воплотите в жизнь свою мечту	с. 11
Депутатом в 18 лет? Легко!	с. 13
Нужна ли молодёжь в политике и политика молодежи?	с. 15

Терпение и труд

Завтра начинается сегодня	с. 20
Нужно ли подросткам работать?	с. 22
Деньги на кино и мороженое	с. 23
Никогда не отчаиваться!	с. 24
Работа и учеба за рубежом	с. 26
Учимся в Финляндии	с. 27
На старт успешной карьеры!	с. 29
На расстоянии...	с. 30

Галопом по Европам

Советы путешественникам	с. 34
Охота к перемене мест	с. 37
Открывая мир...	с. 38
Молодежный туризм	с. 39
Сказочная страна	с. 40

Молодо-зелено

Спорт для молодых	с. 44
Хочешь быть стройным и красивым?	с. 45
Кто хочет – ищет возможности, кто не хочет – оправдания	с. 47
Надо похудеть?	с. 49
Без спорта я – не я!	с. 50
Люди волейбола	с. 52
Настроиться на «нужную волну»	с. 54
Молодежь – на коне!	с. 55
50 полезных привычек	с. 56

Ячейка общества

Рай и в шалаше?	с. 60
Вопросы молодой маме	с. 62
У меня сестренки нет...	с. 66

Ошибка 404

Высокие технологии меняют мир	с. 70
Синдром ожидания звонка	с. 71
Современные устройства молодежи XXI века	с. 72
Есть ли жизнь без iPhone?	с. 75

Свободу попугаям!

Найти себя	с. 78
Большие возможности	с. 79
Сад на сцене	с. 80
Молодые художники	с. 82
Молодые таланты рядом с нами	с. 86
«Скоморошина»	с. 88
Между готом и геймером	с. 89
«Пять четвертей»	с. 93

Даешь молодежь!

«Гуляй, пока молодой», – эту фразу в оправдание своих поступков нередко повторяют подростки, ее же часто со вздохом произносят их мамы, папы, бабушки и дедушки, ностальгируя по ушедшей молодости. А ведь эта самая молодость не так коротка, как кажется: молодежью сейчас принято называть людей не старше двадцати пяти лет, а значит, мы молоды примерно треть нашей жизни. Так на что же потратить эти двадцать пять лет: «гулять», наслаждаясь здоровьем и достатком жизненных сил, или с пелёнок учиться быть взрослыми?

Многие ребята в свои шестнадцать – семнадцать лет мечтают казаться старше и требуют, чтобы к ним относились, как ко взрослым, что часто вызывает у людей постарше улыбку. Хотя, казалось бы, что плохого в том, что подросток с самых ранних лет научится быть ответственным, самостоятельным и способным отвечать за свои поступки? Но если ребенок сказал: «Я взрослый!» – это еще не значит, что он неожиданно взял и повзрослел. А если и повзрослел – хорошо ли это?

Пожалуй, вряд ли. Ведь жизнь она тем и хороша, что человек проживает каждый период своей жизни совершенно по-разному. И очень грустно, когда сорокалетний мужчина



на просьбу сына рассказать о его детстве понимает, что ему не о чем рассказывать.

И всё-таки, молодежь упорно кричит на каждом углу: «Мы – взрослые! Мы – сильные! У нас есть своё мнение!». И важно услышать это мнение. Для этого мы и создали молодежный журнал «Объектив»: чтобы объективное мнение подростка дошло до слуха взрослого читателя.

Анна АНТОНОВА, 11 кл.



Рис. Анны АНТОНОВОЙ

Дорогу молодым, или краткий курс по выживанию на политической арене

«Страной должны
управлять молодые!» –
упорно кричат активисты,
готовые совершить
переворот всея Руси.
Правы ли они? Советы
начинающим политикам и
будущим президентам –
в разделе «Дорогу
молодым, или краткий
курс по выживанию на
политической арене».

«Мы слишком молоды, чтобы осознать, что многое невозможно. Именно поэтому мы и будем пытаться».

Из к/ф «Удивительная лёгкость»

ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ ОДИН?



Лидер добровольческого движения в Санкт-Петербурге А. АНТОНОВА
Фото: Галина ХОЙХИНА

Часто мы слышим и сами произносим эти слова: «Что я могу сделать один?!» Слова сомнения и обреченности, слова оправдания собственного равнодушия и отстраненности. Каждый из нас должен помнить, что его голос не одинок. Из каждого отдельного «Я» создается мощное «МЫ». Важно, чтобы это «МЫ» было не обреченно-сомневающимся в своих силах, а заявило: «Мы – свободная Россия, мы – сильная Россия, мы – великая Россия!». Это от нас зависит завтрашний день страны.

Молодёжь в настоящее время играет очень важную роль в политической жизни России, так как является неотъемлемой и отнюдь не самой малой частью общества. Российские политики наконец-то поняли, что лозунги уже не действуют, а обращения и воззваниями с экранов телевизора молодёжь не покоришь. Пришлось признать, что новое поколение самостоятельнее, чем предыдущее, и, что самое главное, у него есть выбор. Просто так голоса никто не отдаст – с молодёжью надо работать.

Молодым вовсе не безразлично, где они живут, и они готовы участвовать в построении государства – если найдутся те, кто сможет их научить. И такие находятся. В настоящее время существует огромное количество различных молодёжных организаций, в том числе и политических. Любой, равнодушный к общественной жизни, интересующийся политикой, может попробовать в них свои силы.

Во многих школах, в том числе и нашей школе № 525, развиваются органы ученического самоуправления. Активисты Ученического Совета

выходят с предложениями к администрации школы, сами организуют интересную внеклассную жизнь своих сверстников. Устраивают вечера и выставки, издают свои газеты, поддерживают связь с классными руководителями и родителями.

Существуют и районные общественные молодежные организации. Центром притяжения активных молодых граждан Московского района стал Центр «Тинэйджер +», базирующийся в Доме детского и юношеского творчества на Алтайской улице. Организация является настоящей кузницей лидеров общественных и политических движений Санкт-Петербурга. Редакция «ВН» может похвастаться тем, что первым пре-



Общественная молодежная организация ЦМИ «Тинэйджер+»
Фото: Галина ГОНЧАРОВА

Молодым вовсе не безразлично, где они живут, и они готовы участвовать в построении государства – если найдутся те, кто сможет их научить.

зидентом «Тинэйджер +» стала наш первый главный редактор Анна Волчкова. На Всероссийском конкурсе «Лидер XXI века» в 2005 году Анна победила в номинации «Успешный старт». Сейчас она – лидер добровольческого движения в Санкт-Петербурге, участница Доброфорума.

Чтобы обеспечить социально-экономическое и культурное развитие страны, её конкурентоспособность и национальную безопасность, нужен диалог власти и молодежи. Целью государственной молодежной политики является создание условий и возможностей для успешной самореализации молодежи, развития её потенциала в интересах России.

Таких направлений для самореализации молодежи существует огромное множество. Участвуя в работе добровольческих и общественных организаций, обучаясь в различных студиях и секциях, каждый молодой человек может найти то, что соответствует его интересам, определиться с будущей профессией и стать активным гражданином своей страны. Это очень важно в нынешнее время, ведь молодежь – это будущее.

Александр ЗЕЛЕНСКИЙ, 10 кл.

«Но люди мира твердо сходятся в одном: пока ты молод — надо бить по наковальне!».

Рок-группа «Сплин»

ТИНЭЙДЖЕРЫ, ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ!



Фото из архива «Тинэйджер +»

Молодежная общественная организация «Центр молодежных инициатив “Тинэйджер +”» отмечает в этом году свой юбилей. Всей организации, как и тинэйджерам входящим в нее, пятнадцать лет.

В «Тинэйджер +» много самых разнообразных направлений: пресс-клуб, имидж-центр, школа лидеров, волонтерское агентство. Чего только нет в Центре.

Двенадцать лет назад тинэйджеры создали целую Страну. Ее города – школы и детские объединения, а столица расположена в Доме детского творчества на Алтайской улице. Жители этой Страны подростки от 13 до 19 лет. Каждый из них старается сделать жизнь ярче и веселей. У них есть свои паспорта, свои законы, за выполнением которых следят министры и президент. Конечно же, как

у каждого настоящего государства, у Страны тинэйджеров есть свой герб: озорной ежик, который похож на подростка. Такой же колючий, но его иголки не для нападения, а для защиты. Жители молодежной республики не сидят сложа руки. Они делают подарки, заботятся о старшем поколении, не забывают о младших.

В «Тинэйджер +» много самых разнообразных направлений: пресс-клуб, имидж-центр, школа лидеров, волонтерское агентство.

«Тинэйджер +» всегда рад приветствовать новых граждан своей Страны. Приходи, мы будем рады познакомиться с тобой!

Наталья ГРИНЕВА

Фото из архива «Тинэйджер+»



«Кто в молодости не был революционером — у того нет сердца.
Кто в старости не стал консерватором — у того нет мозгов».
Уинстон Черчилль

ВОТЛОТЧИТЕ В ЖИЗНЬ СВОЮ МЕЧТУ

В Московском районе Санкт-Петербурга работает Центр молодёжных инициатив «Тинэйджер +». В этом году ему исполнится 15 лет. О том, что было сделано за этот срок, какие планы на будущее и что такое «Тинэйджер +» изнутри, нам поведала руководитель центра Галина Васильевна Гончарова.

– Насколько нам известно, «Тинэйджер +» можно поздравить с юбилеем?

– Пока еще рановато, но вы можете готовиться (*смеется*). Молодежная общественная организация «Тинэйджер +» была основана 8 мая 1998 года. Так что скоро нам исполнится пятнадцать – возраст вполне тинэйджеровский. Возможно, несколько позже 8 мая, но праздник обязательно будет. Ребята решили, что нам надо и себя показать, и на других посмотреть, и слова благодарности всем нашим друзьям сказать.

– Кто был инициатором создания «Тинэйджер +»?

– Хотелось, конечно, чтобы это придумали и сделали дети, но нет. Инициатором стала я. Так получилось, что я оканчивала Международный Женский Институт, и мы должны были написать дипломный проект. И я решила, что напишу диплом на тему центра молодёжных инициатив. К тому же, к 1998 году развалились все детские организации в городе. Я понимала, что детям все равно нужно общение. Вы-то растете, вам оно необходимо каждый день, а не тогда, когда мы, взрослые, придумаем какую-нибудь программу. Вот поэтому я и написала такой проект. Решила, что он будет жизненным. Так оно и оказалось.

– Общение молодежи, наверно, не единственная цель проекта?

– Общая цель сделать «Тинэйджер +» местом, где ребята могли бы воплотить в жизнь свои мечты, даже самые заветные. Идея такая, чтобы в «Тинэйджер +» они могли реализовывать свои инициативы, чтоб они захотели их воплощать. Вообще я хочу собрать



Фото из архива «Тинэйджер +»

вокруг Тинэйджера очень много подростков, чтобы никто не говорил, просто не смел говорить с экранов телевизоров и на радио, что нашим детям некуда деться, что все закрыто, когда-то было все, а сейчас нет ничего. На самом деле это не так. В нашем Доме детского творчества самые разные направления деятельности, и все они абсолютно бесплатные, только приходи.

– С какими трудностями приходилось сталкиваться за время существования «Тинэйджер +»?

– Трудности как раз в том, что мало встречаю инициативных ребят. Не знаю, что происходит. Есть возможность реализовать свою мечту, но мечты почти ни у кого нет. Ещё одной проблемой является подбор кадров: практически невозможно найти взрослых профессионалов, которые могли бы помочь ребятам совершенствовать себя, работать над собой, стать примером для детей.

– Какие у вас планы на ближайшее будущее?

«Одна из лучших вещей в молодежи — это то, что они задают вопросы. Их глубоко волнует справедливость. И их умы открыты».

Зак де ла Роча

– Сейчас мы готовимся к 70-летию прорыва вражеской блокады Ленинграда. Мы считаем, что раз мы живем в Петербурге, то являемся хранителями истории Петербурга, а значит, нам нужно к этой дате очень серьезно подготовиться. Наша организация подготовила к изданию каталог-справочник «У подвига нет национальности» – это первое издание, систематизирующее информацию по аллее Памяти, открытой в 2002 году на Пискаревском кладбище в Санкт-Петербурге. Данное издание является единственным справочником по мемориальным плитам, установленным представителями разных стран мира, республик, областей, краев и городов России в память о погибших земляках, защищавших Ленинград. Каталог будет направлен всем, кто принял участие в установлении мемориальных плит на аллее Памяти, с целью продолжения работы над справочником, привлечения молодежи к подготовке и празднованию 70-летия полного освобождения Ленинграда от вражеской блокады.

– «Тинэйджер +» – учебное заведение?



Фото из архива «Тинэйджер +»

– Нет. Мы не образовательная, а развивающая организация. Самое главное у нас – это участие в какой-то общественной и коллективной деятельности, а за это оценки не ставятся.

– Важна ли роль такой организации, как «Тинэйджер +», сегодня?

– Убеждена, что важна, потому, что когда развалился комсомол и пионерия, ваши сверстники не стали ждать, когда мы придумаем какую-нибудь организацию. Они сразу начали объединяться. А во что? Панки, рэперы... Свято место пусто не бывает. Все равно остается потребность в общении.

Дарья БУСАРНОВА

Ежегодно «Тинэйджер +» проводит митинг на Пискаревском мемориальном кладбище «У подвига нет национальности».

Депутатом в 18 лет? Легко!

В Год Молодежи наш Президент подарил возможность восемнадцатилетним юношам и девушкам баллотироваться в депутаты Муниципальных органов власти. Подарок этот неоднозначный. Школьные корреспонденты Московского района провели дискуссию с молодым депутатом муниципального образования Гагаринское Святославом Игоревичем Громовым «В 18 лет в депутаты: плюсы и минусы нового закона». По итогам беседы были составлены списки всех возможных «плюсов» и «минусов» молодых депутатов.

«ПЛЮСЫ»

– Молодой депутат будет поддерживать инициативы молодёжи округа, их права. У молодёжи округа появится муниципальная власть, защищающая ее интересы.

Фото из архива «Тинэйджер +»



Фото из архива «Тинэйджер +»

– Избрание молодых станет примером для их сверстников.

Святослав Громов в 2012 году получил Молодежную премию в номинации «Общественная деятельность».

– У молодого человека больше времени и сил на выполнение своих полномочий: встречи с пожилыми людьми и ветеранами, посещение собраний жителей округа, детских домов, школ и т. д.

– Молодой человек лучше знает, в чем нуждается молодёжь.

– У молодёжи появится заинтересованность в политике.

– Молодой электорат активнее будет участвовать в выборах.

– Восемнадцатилетние получают колоссальный опыт политической, хозяйственной, социальной деятельности.

– Расширение возможностей для самореализации молодой личности.

«Хотя мир в целом движется вперед, молодёжи приходится всякий раз начинать сначала».

Иоганн Вольфганг фон Гете



Фото из архива «Тинэйджер +»

ДОСЬЕ

Святослав Игоревич Громов – 25-летний депутат МО Гагаринское, предприниматель.

Святослав Игоревич Громов родился и вырос в округе Гагаринском. В 2003 году он успешно окончил 372 школу и поступил в университет физкультуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта на факультет экономики, управления и права. В настоящий момент Святослав является успешным предпринимателем, членом постоянных депутатских комиссий МО Гагаринское по благоустройству, правопорядку, поддержке малого бизнеса, образованию, спорту и делам молодежи. Многие поднятые им вопросы и предложения были поддержаны его коллегами депутатами и муниципальными служащими и далее претворены в жизнь. Деятельность и позиция С.И. Громова позволяет называть его по-настоящему народным депутатом.

С 2009 года Святослав назначен координатором по Московскому району от Молодежного Федерального собрания. Он принимает активное участие и является организатором всероссийских форумов и городских конференций, как молодой депутат участвует в международных проектах.

– Повысится роль школьных органов ученического самоуправления и детских общественных организаций в формировании лидерских качеств и гражданской позиции.

«МИНУСЫ»

– У молодого кандидата могут возникнуть трудности при избрании из-за недоверия старшего поколения.

– В случае невыполнения полномочий молодым депутатом, последующие за ним сверстники рискуют быть не избранными, так как население перестанет доверять молодежи.

– Молодой человек не имеет, в силу возраста, определенного опыта работы.

– В молодом возрасте человек не всегда понимает, какую ответственность он берет на себя, становясь депутатом.

– Отсутствие компетенции в сфере политики и муниципальной деятельности.

– Низкий уровень образования, кругозора.

– Из-за нехватки преемственности поколений возникает недостаток опыта.

Все же плюсов немало больше. Хорошо, что наша молодая смена так ответственно относится к своим близким перспективам.

Мария ДРОЗДОВА

Нужна ли молодежь в политике и политика молодежи?



В. И. Матвиенко пожелала удачи тинэйджерам на одной из встреч в ходе трудового субботника 2008 года. Фото из архива «Тинэйджер +»

Политика, всегда связанная с проблемой власти все больше интересует российскую молодежь. Она начинает понимать, что в нынешних условиях политика может оказать большое воздействие либо на ускорение, либо на замедление социального прогресса общества, а значит и на положение и социальный статус самой молодежи

Чтобы политическая система страны не застаивалась, появлялись новые политические лидеры, новые идеи, необходимо привлекать во власть молодёжь.

Политические лидеры всегда придавали молодежи большое значение, так как именно она в значительной степени решает исход политической борьбы. Как известно, молодежь

совсем иначе реагирует на изменение политической ситуации в стране, чем старшее поколение. Несмотря на это, есть два основных вида политических «предпочтений» у молодого поколения. Первый – это принятие законов и полная поддержка правящих или массовых партии, а второй вид – оппозиционный «лагерь», как его называют в народе.

В любом случае ни одна страна в мире не может нормально развиваться без четкой и хорошо продуманной программы воспитания и подготовки молодого поколения к профессиональной, в том числе и к политической деятельности. В этом заинтересовано, прежде всего, само общество. Социальный опыт, накопленный человечеством, показывает, что молодежь всегда была ниспровергателем



Акция ко Дню Героя Отечества «Их именами названы улицы» 8 декабря 2012 г. Тинэйджеры вовлекли девять организаций Санкт-Петербурга в эту акцию. Фото из архива «Тинэйджер +»

старого, застойного, консервативного и находилась в первых рядах создателей нового, прогрессивного. Молодость – это не только пора мечтаний и фантазий, но и время дерзаний, великих научных открытий и изобретений, оказывающих огромное воздействие на весь ход прогресса человеческой цивилизации.

Нужна ли молодёжь в политике и политика молодёжи? Безусловно, нужна, и вот почему. Для того, чтобы политическая система страны не застаивалась, происходило её обновление, появлялись новые политические лидеры, новые идеи, необходима постоянная смена кадров, что невозможно без привлечения во власть молодёжи. Как обеспечить этот процесс?

Акция «Живи с плюсом». 2009 г.
Фото из архива «Тинэйджер +»



Особую ценность приобретают проекты, разработанные самой молодёжью и исходящие из признания молодёжи как самостоятельного, способного к самоуправлению и самоорганизации, равноправного участника общественно-политической жизни.

В настоящее время молодёжь в России имеет уникальную возможность найти свою нишу в политической сфере и сфере управления, и находит её! Молодёжь легче идет на существенные изменения в структуре общества и готова применить эти изменения во



Президент «Тинэйджер +» Дмитрий Сосновкин и глава администрации Московского района В. В. Коровин на форуме предпринимателей. 2010 г. Фото из архива «Тинэйджер +»

благо государства. На мой взгляд, нынешние молодежные организации и движения должны привести к своему руководству новых лидеров, которые бы повели молодёжь за собой. Которые помогли бы найти те судьбоносные решения проблем, которые, увы, еще есть у нашего общества. Которые стали бы настоящим помощником государства на пути улучшения качества жизни в стране. И уж точно в новых молодежных лидерах мы не должны видеть молодых политиканов,

получивших дорогое зарубежное образование только благодаря своим папочкам и дядям, постоянно метущихся от одной организации к другой не из-за своих изменившихся идейных взглядов, а скорее из-за своих меркантильных карьерных принципов.

Сегодня наша молодежь все больше втягивается в российский политический процесс, постепенно



На форуме предпринимателей в декабре 2010 года. Анна Волчкова открывает звездную полосу для бизнеса в Московском районе. Фото из архива «Тинэйджер +»

Особую ценность приобретают проекты, разработанные самой молодёжью, исходящие из признания молодёжи равноправным участником общественно-политической жизни.

становясь политически сознательной и просвещенной. Быть политически активным становится модно, если можно так выразиться. Сейчас молодежь в нашей стране – это огромная, и самое главное, растущая сила. И многие задумываются над тем, как сделать так, чтобы сила эта содействовала развитию нашей страны, развитию политической системы. Нужна общегосударственная молодежная политика, в которой должен быть сделан правильный выбор

первоочередных приоритетов, ясное понимание целей и средств их достижения.

Легче всего бубнить: «Молодежь пошла не та», «Молодежь нынче плохая»... Старшие должны воспринимать молодых такими, какие они есть, со всеми их достоинствами и недостатками. Но это не значит, что можно занимать пассивную позицию в отношении тех их выборов (образа жизни, поведения, пристрастий и т.п.) и решений, которые имеют отношение к судьбе общества и государства.

Общество имеет право и обязано выдвигать молодому человеку определенные требования и правила, соблюдение которых оно контролирует. Я не представляю себе человека, который живет вне общества, и который творит себя абсолютно свободно. При таком подходе нет ни общества, ни государства.

Дарья АБРАМОВСКАЯ, 8 кл.

Флешмоб на благотворительной акции в день онкобольного ребенка 15 февраля 2013 г. Фото из архива «Тинэйджер +»



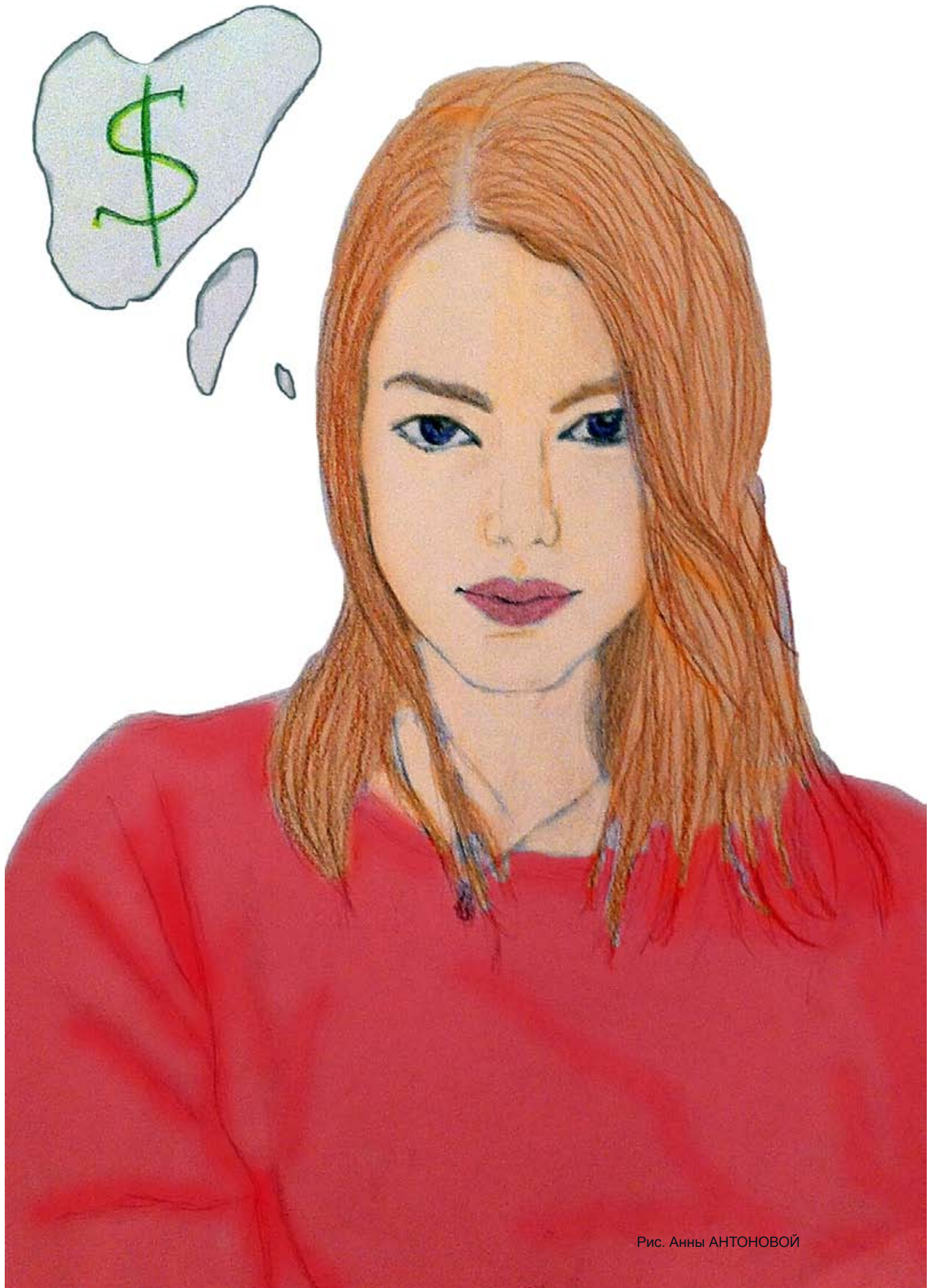


Рис. Анны АНТОНОВОЙ

Терпение и труд, или деньги нужны всегда

Независимость – прежде всего, особенно для подростка в расцвете сил. Но о какой независимости может идти речь, если в кошельке печально звенят последние тридцать рублей? Зачем, где и как найти работу – читайте в этом разделе.

Завтра начинается сегодня

Самый распространённый вопрос, который задают маленьким детям взрослые, когда пытаются показать свою заинтересованность в их дальнейшей жизни: «Кем ты хочешь быть, малыш?»

И, кстати, многие в юном дошкольном возрасте отвечают честно, называя именно ту профессию, о которой они мечтают больше всего. Это может быть «водитель мусоровоза», «сантехник», «дворник», и неважно, что кому-то они покажутся не престижными. Главное в выборе профессии, это определить то, к чему лежит твоя душа. Тогда это дело станет самым важным в твоей жизни. А именно в любимой работе можно достичь невероятных успехов и стать самым настоящим профессионалом.

По статистике ежегодно появляется до пяти-шестидесяти новых профессий. Существуют лет десять-пятнадцать и исчезают или трансформируются до неузнаваемости. Кроме того, известно, что единый тарифно-квалификационный справочник насчитывает около шести тысяч

профессий! Как же не «утонуть» в этом океане специальностей и выбрать ту, которая нужна именно тебе?



Рис. Анастасии МОДИНОЙ

Обязательно пройди психологические тесты по профориентации: самостоятельно или со школьным психологом. Прислушайся к советам родителей, учителей и других взрослых, которым ты доверяешь. Если ты останавливаешь выбор на нескольких профессиях, постарайся их досконально изучить: условия и график работы, заработную плату, возможность карьерного роста.

Не хватайся за модную, престижную профессию: она может не подходить именно тебе, а также может наблюдаться переизбыток специалистов. Если твой друг уже выбрал профессию, это не значит, что она подходит тебе. Последнее слово всегда за тобой. Слушай свои желания и свой разум.

Конечно, все твои близкие были бы рады, если по окончании школы ты поступил бы в какой-нибудь знаменитый ВУЗ. Но часто, чтобы понять своё ли это, нужно попробовать свою будущую профессию, так сказать, с самого начала, поработать руками и, лишь убедившись в правильности выбора, получать высшее образование. А вот чтобы не потерять при этом время, можно попытаться что-то сделать для этого ещё во время учёбы в школе: участвовать в каких-либо олимпиадах или конкурсах, попробовать в свободное время устроиться поработать на какие-то простые специальности в выбранной тобой сфере деятельности.

Сам я ещё не определился с выбором профессии, но времени у меня достаточно. Пока пытаюсь почувствовать, какие области труда мне наиболее близки. Надеюсь, что мне помогут результаты профтеста, который я недавно прошёл вместе с психологом в стенах моей школы. А пока стараюсь хорошо учиться, свободно обращаться с компьютером, как можно лучше овладевать иностранными языками. В прошлом году я сдал первый уровень экзамена Кэмбриджского Университета. Собираюсь до конца учёбы в школе сдать его весь. Не сомневаюсь, что всё это может мне в моём будущем трудоустройстве.

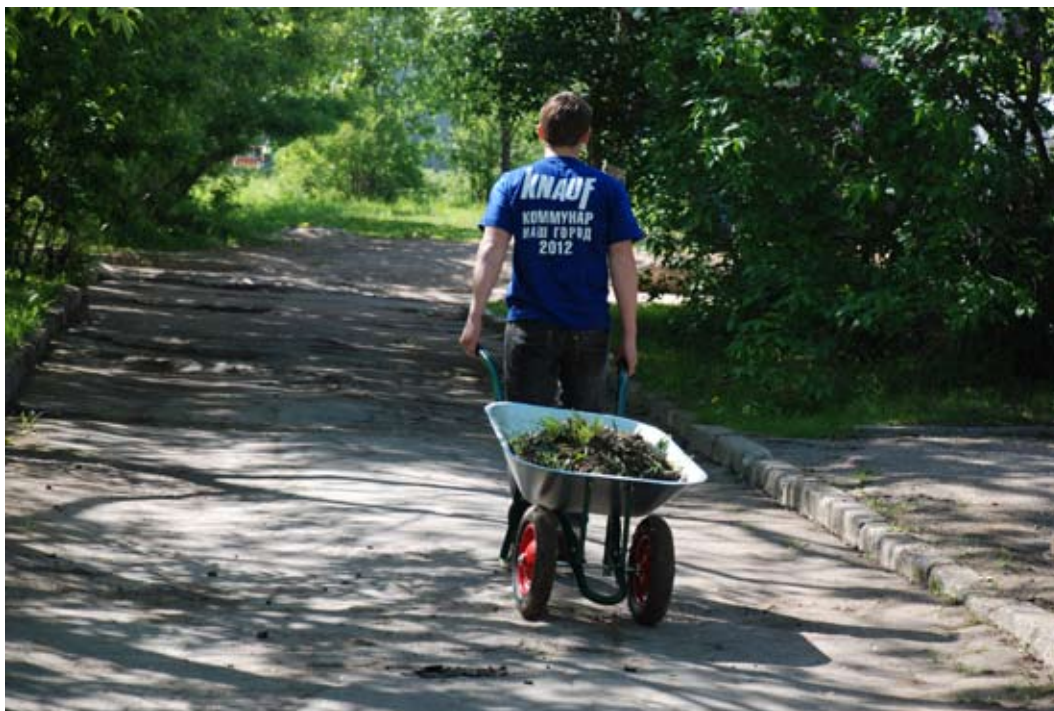


Фото: Филипп СПАРАК

Да и вообще, любая работа, как дополнение к учёбе в школе, также даёт подросткам возможность почувствовать хотя бы небольшую финансовую независимость от родителей, учит быть самостоятельными, оценивать свои возможности. Множество старшеклассников работают курьерами, официантами, продавцами. Летом участвуют в озеленении города или в летнем лагере помогают соби-

Начинаю задумываться о какой-нибудь несложной работе на летних каникулах. Тем более, что у нас в семье есть такие примеры. Мой дядя и мой старший брат тоже начали трудиться ещё со школьной скамьи.

Многим молодым людям проще всего начинать искать себя в той области, которую они уже хорошо изучили в школьные годы. Например, заниматься разработкой различных технологий, связанных с интернетом. Поначалу это интересное увлечение, но оно может привести к большим успехам в бизнесе. Загляните в журнал «GEO». Там представлены десять самых молодых и известных бизнесменов нашего времени. Среди них: Мэтт Мулленвег – создатель популярного блогового сервера WordPress, Марк Цукерберг, детищем которого является всемирная социальная сеть Facebook, Эшли Коллз, которая ещё в возрасте пятнадцати лет создала рекламный сайт для девочек Whateverlife.com, Чад Херли – разработчик сервиса YouTube. Среди россиян можно отметить создателей сети «ВКонтакте» Вячеслава Мирилашвили и Павла Дурова. В нашей стране не первый год проводится конкурс «Молодой предприниматель России». Он помогает выявлять лучших бизнесменов в возрасте от шестнадцати до тридцати лет, делиться опытом. Подумайте, может быть и вам стоит поучаствовать?

Николай ПЕТУХОВ, 7 кл.

В России ежегодно проводится конкурс «Молодой предприниматель России». Он помогает выявлять лучших бизнесменов в возрасте от шестнадцати до тридцати лет.

рать урожай. В крупных городах найти работу молодым людям помогают молодёжные биржи труда. Наше законодательство позволяет заниматься трудовой деятельностью подросткам с четырнадцати лет.

Нужно ли подросткам работать?

Возвращаясь недавно домой из школы, заметила знакомое лицо в толпе у метро. Приглядевшись, увидела в руках у моего знакомого кучу листовок, которые он пытался дать прохожим, а они только отталкивали его.

Этим человеком оказался мой бывший одноклассник Миша. Вспомнила, что он всегда был очень молчаливым, и друзей у него было мало. Уже когда он ушел из школы в 7 классе, его единственный лучший друг рассказал, что Миша всегда стеснялся того, что живет только с мамой. Она на свою зарплату медсестры не могла давать ему много денег с собой в школу и отправлять на дорогие экскурсии, одевать так же хорошо, как могли себе позволить другие родители. А сейчас я его увидела в новой, модной одежде с дорогим телефоном в руках. Оказалось, что перейдя в новую школу, Миша сразу устроился на работу, так как хотел произвести хорошее впечатление на новых одноклассников. Единственная работа, на которую его взяли в том возрасте, была раздача листовок. Однако, он и на нее пошел с радостью. И вот, каждый день после школы Миша работает в том же месте, но из-за этого не успевает делать уроки, а, следовательно, скатился по учебе. Теперь он совершенно не представляет, чем хочет заниматься дальше, и как сдавать экзамены, если на подготовку времени совсем не остается.

Нужно ли вообще подросткам работать? Или всему свое время, и пока учишься в школе, нужно тратить время на учебу, сидя на шее у родителей, а работать начинать уже получив хоть какое-то образование?

Однозначно сказать нельзя, так как бывают разные жизненные ситуации. Однако можно с уверенностью утверждать, что работа работе рознь, и даже в подростковом возрасте

нужно выбирать ту, которую можно совмещать с учебой и которая нравится. Например, репетиторство. Если все в порядке с оценками, то можно кому-то таким образом помочь, а заодно и самому подтянуть предмет. Такая работа только приносит пользу. А еще сидение с детьми знакомых, выгуливание собак и тому подобное. Это занимает не так много

времени, зато приносит доход. Если у родителей подростка есть возможность устроить своего ребенка на каникулы на свое предприятие на какую-нибудь несложную работу вроде сортировки документов, это вообще замечательно. Ведь тогда подросток все время будет под наблюдением, и они смогут не волноваться за него, а кроме того он поймет цену деньгам и поможет родителям сократить расходы. Но есть и

другие работы, на которые многие идут без особого удовольствия, из-за денег или потому что больше никуда не берут. Например, раскидывать газеты по почтовым ящикам, раздавать листовки или работать дворником. Здесь есть несколько минусов: во-первых, это отнимает много времени. Подросток идет домой уставшим, из-за этого откладывает домашнее задание на потом, а затем и вовсе решая его не делать, что не может не сказаться на успеваемости. Во-вторых, практически все эти работы подразумевают работу зимой на холоде, а летом на солнце. Это может навредить здоровью, а этого не стоит никакая работа. Кроме того, существует много работодателей-мошенников. Они могут отказаться заключать договор и устно пообещать оплату через месяц, а затем просто не заплатить, отбив охоту вообще чем-либо заниматься дальше.

Таким образом, очевидно, что существует много как плюсов, так и минусов работы в юном возрасте. Что выбирать, каждый, естественно, решает сам.

Юлия КРАСЮК, 10 кл.
Рис. Эллены СБИТНЕВОЙ



Деньги на кино и мороженное

В современном обществе у учащихся средней и старшей школы нередко возникает желание самим заработать деньги на кафе, кино и различные нужды.

Существует некий стереотип, который гласит: «Учись! Хорошая учёба – вот твоя основная работа!» Всё это было бы хорошо, если бы не одно небольшое но: в школах ученикам стипендию не платят даже за отличные оценки, а просить деньги у родителей на маленькие радости уже не комфортно. Даже подарить девушке цветы становится настоящей проблемой, если не просить денег у родителей.

Многие молодые хотят иметь хороший доход, не имея профессии.

Выход из сложившейся ситуации только один: надо попробовать найти работу не на полный день, тогда и учёба не пострадает, и собственные карманные деньги будут. Именно с такими мыслями многие подростки и начинают поиск работы. Для них предлагают не так много вариантов.

Первый вариант: попробовать обратиться на молодёжную биржу труда. Положительная сторона – работают с подростками, начиная с четырнадцати лет, ведь многие работодатели не очень рады несовершеннолетним сотрудникам. Отрицательная – предлагаются вакансии, не требующие интеллектуальных усилий, а работать разрешается только во время школьных каникул. Также количество документов, которые нужно собрать, превышает все разумные пределы.

Вариант второй: существуют районные отделения молодежной биржи труда, где можно получить работу не только на время каникул. Основная сложность заключается в том, что такой способ трудоустройства разработан для подростков, попавших в сложную жизненную ситуацию. Трудоустройство в такие места осуществляется по направлению инспектора по делам несовершеннолетних или по направлению социального педагога, из чего следует, что обычному школьнику нет смысла туда стремиться. Но даже если он захочет подработать в таком коллективе, необходимо количество справок и печатей отбивает желание делать это.

Вариант третий: раздача флаеров, листовок, расклейка объявлений и прочие работы подобного типа. Объективно положительными сторонами все считают легкость выполнения работы, и изменимость продолжительности рабочего дня, но иногда заработанные деньги очень сложно получить. Бывает, дело доходит до уголовных разбирательств.

Подведём итоги. На мой взгляд, из всего вышесказанного следует, что огромный слой населения от 14 до 18 лет имеет небольшие реальные возможности заработать на свои личные нужды. Если найдется организация, которая всерьёз захочет заниматься трудоустройством старшеклассников, то её услуги будут максимально востребованы.

Екатерина МАНЦИОНГ, 8 кл

Фото: Андрей ПАВЛОВ



Никогда не отчаиваться!

Какова жизнь обычной современной молодежи? Чтобы всё узнать из первых уст, мне не пришлось далеко ходить – моя старшая сестра Дарья, как раз является тем самым представителем современной молодежи. С Дашей мы беседуем о продолжении учебы и поиске работы после окончания школы.

– Даша, расскажи немного о себе. Сколько тебе лет, где ты учишься?

– Мне 18 лет, учусь на 2 курсе Санкт-Петербургского Государственного университета, на юридическом факультете.

– Серьезное заведение! Почему ты выбрала именно его? Это был твой собственный выбор, или родители как-то повлияли?

– Да, это точно, серьезное заведение! А выбрала я его, потому что СПбГУ считается лучшим ВУЗом в городе. Туда сложнее всего попасть – очень большое количество претендентов на одно место и высокий проходной балл. Это говорит о том, что если все-таки поступил туда, значит ты чем-то лучше тех, кого

ты обошел! Конечно, на мой выбор огромное влияние оказали родители. Мы много разговаривали о моей дальнейшей жизни после школы и поступлении в вуз. Обдумав все, я приняла решение поступать именно в СПбГУ.

«Я за то, что бы люди работали по специальности, даже если они еще только учатся. Для того чтобы быть профессионалом своего дела в дальнейшем, начинать надо с азов профессии».

– Даша, какие вузы Санкт-Петербурга ты можешь назвать лучшими?

– Могу назвать те, из которых выбирала я. Это – СПбГУ, Академия Правосудия, Северо-западная академия государственной службы.



– Есть ли у тебя друзья-студенты, которые помимо учёбы ещё и работают?

– Да, многие мои однокурсники уже работают. Кто-то во время каникул, а кто-то успевает и в основное время.

– Какую профессию, по-твоему, лучше выбрать?

– Ну, это каждый решает для себя сам. Я учусь на юридическом факультете, буду юристом, но специализацию еще не выбрала. Время покажет. Но пока думаю о профессии адвоката.

– А почему именно профессия адвоката тебя заинтересовала больше, чем остальные?

– Просто я считаю, что профессия адвоката для меня наиболее интересна. Думаю, что находить доказательства в защиту человека, уметь доказать его невиновность – это очень интересно самому и полезно для других людей.

– А как ты думаешь, есть ли проблемы с трудоустройством у современной молодёжи?

– Еще не сталкивалась с этой проблемой, но, думаю, при желании, все возможно решить! На сайте нашего университета есть раздел вакансий, и там



всегда можно найти что-то для себя. Я за то, что бы люди работали по специальности, даже если они еще только учатся. Для того чтобы быть профессионалом своего дела в дальнейшем, начинать надо с азов профессии. В нашем университете очень много факультетов, и у каждого своя страница на сайте, соответственно раздел вакансий есть на всех. Там можно подобрать ту работу, которая соответствует твоей специализации. Это очень удобно.

– Можешь ли ты дать совет студентам, ищущим работу?

– Всегда можно обратиться за помощью в деканат своего института, обязательно подскажут. А если в учебном заведении такой практики нет, то в Интернете сейчас можно найти все. Мое мнение – главное иметь желание. Ведь если ты хочешь, то у тебя все и всегда получится!

– А часто ли ты задумываешься, правильно ли ты выбрала университет?

– Конечно, нет! Я не сомневаюсь в своём выборе! Учиться тяжело, очень много информации, но и очень интересно!

– Можешь ли ты дать совет, что делать, если ты не знаешь, что делать?

– Никогда не отчаиваться, и как говорится, «учиться, учиться, и ещё раз учиться!». В жизни очень пригодится!

Варвара ВУСИК, 6 кл.
Фото автора

Работа и учеба за рубежом



Рис. Эллы СБИТНЕВОЙ

Обучение за рубежом в лучших вузах может быть недорогим или даже бесплатным. Конечно, для поступления практически во все вузы за рубежом необходимо знание английского языка, в большинстве вузов необходимо сдать вступительный экзамен на знание языка.

ВУЗы англоязычных стран (а их системы образования построены по британской модели) престижны во всем мире и во всём мире признаются их дипломы и научные степени. Это же касается и получения образования в частных школах-пансионах и обучения в государственных школах. В сегодняшние дни великое множество учебных заведений, предлагающих много различных и интересных программ для россиян. И поступить туда вполне реально. Всю необходимую информацию о сроках проведения экзаменов, о документах можно узнать на многих интернет ресурсах. Обучение за рубежом — это ценный жизненный опыт для любого ребенка, возможность свободного выбора своего пути в жизни.

Много различных компаний предлагают свои программы по работе за границей. Плюсов в такой поездке хоть отбавляй. Во-первых, заработать денег. Во-вторых, получить непло-

хую практику в плане разговорной речи, подучить язык. К тому же завести иностранных друзей, новых знакомых. Ну и, конечно, получить бесценный жизненный опыт! А если еще обладать дипломом иностранного образца, вас без особых проблем примут во многие иностранные компании.

Сегодня высшее образование за рубежом доступно для получения в более чем 17 000 учебных заведениях мира.

К сожалению, как и в любом деле, здесь есть риск. Риск того, что вас отправят не на ту работу, которую вы выбрали изначально. Старайтесь избегать кричащих фраз в агентствах по трудоустройству.

Сейчас у молодежи много способов реализовать себя за рубежом. Можно поехать получать высшее образование в вузы зарубежных стран, а при желании потом остаться там жить и работать. Выбор остается за молодежью.

Ольга МИКОВА, Софья КОШИК, 11кл.

Учимся в Финляндии



Лаппеенранта – небольшой финский город, расположенный недалеко от границы с Ленинградской областью. Нашим соотечественникам он известен, в основном, очередями на границе и многочисленными торговыми центрами. Немногие знают, что здесь есть университет, имеющий мировую известность.

Это Технологический университет города Лаппеенранта – Lappeenranta University of Technology. Учеба в нем доступна многим студентам старших курсов Петербургских ВУЗов как технической направленности, так и экономической. Одно существенное условие – обязательное хорошее знание английского языка, так как обучение проводится на нем. Требования к языку – результаты тестов TOEFL, IELTS.

Многие скажут: «Обучение за границей – это дорого», – и будут не правы. Обучение – бесплатное. Более того, студентам выплачивается стипендия около 500 €. Проживание в общежитии обойдется примерно в половину этой суммы (от € 200 до € 350 в месяц). Хотите жить отдельно – почти вся стипендия уйдет на оплату жилья.

Каков экономический интерес финского университета в обучении «чужих» студентов? На обучение приезжают лучшие из лучших молодых умов со всего мира, а дипломная работа, которая завершает обучение, имеет вполне конкретную прикладную направленность, приносящую весьма значительный экономический эффект. Вот и

весь секрет. Обучение основано на самостоятельном изучении студентами теоретической базы предмета, а преподаватели на занятиях обучают практической реализации теоретических знаний.

Объем материала значительно меньше того, что приходится осваивать студентам перед экзаменами в наших ВУЗах, но это позволяет полностью усвоить пройденное. Списывание, использование шпаргалок и прочие ученические уловки не допускаются. Эти нарушения рассматриваются как академическая нечестность и грозят исключением из университета и лишением визы, вплоть до запрета въезда в страны Евросоюза.

Интересно наблюдать, что во время экзаменов в коридорах университета не встретишь «обалдевших от учебы», измученных студентов, с распухшей от знаний головой. Студенты все улыбающиеся, позитивно настроенные. Все логично: в ВУЗе экзамены можно пересдавать несколько раз. Экзамены сдаются письменно. Никто не ругает, не лишает стипендии. Если результат экзамена тебя не устраивает, приходишь в другое, назначенное для этого экзамена время, и пересдаешь. Если при пересдаче оценка ниже предыдущей, то в итоге засчитывается лучший результат.

Каждому студенту в университете на весь период обучения предоставляется индивидуальное оборудованное рабочее место с современным компьютером. Комната для занятий рассчитана на несколько человек, все места отгорожены друг от друга. В комнате есть раковина, чайник, чашки, созданы комфортные условия для занятий и отдыха. У каждого студента есть ключ от своей рабочей комнаты и для входа в здание университета. Можно приходиться заниматься в любое время: и вечером, и в выходные дни.





Из центра до университета можно добраться на автобусе, но поскольку общественный транспорт в Финляндии дорогой – многие студенты приезжают на занятия на велосипедах, даже зимой. Очень непривычно видеть засыпанную по колено снегом велосипедную площадку у здания университета, на которой «стройными рядами» стоят велосипеды. Это и экономия, и мобильность, и польза для здоровья. Также существуют электрические велосипеды. Их можно взять бесплатно на неделю покататься.



Недалеко от зданий университета высится башня ветрогенератора. Свой вклад в сохранение экологии он вносит, заряжая источники бесперебойного питания компьютерной сети университета.

На борту автобуса, следующего до университета, есть рисунок: как из семечка сначала появляется росток с тремя листьями. Идея в том, что из ростка (студента), выходит дерево (взрослый, полноценный человек). И университет это возвращает. Рядом надпись «Green your mind, mind your green».

Учиться 24 часа в сутки невозможно – надо и отдыхать. Для отдыха в Лаппеенранте имеются широкие возможности. Зимой в городе заливают многочисленные катки, прокладываются лыжные трассы, разного уровня сложности. В теплое время – возможны водные путешествия по озеру Сайма. Много общедоступных спортивных площадок. Приятно прогуляться по вдоль крепости на берегу к песчаным замкам. Интересно посетить городской театр, побывать на концерте городского оркестра.

Живя в Лаппеенранте, у студентов есть возможность путешествовать по всему миру:



в городе есть аэропорт, откуда можно найти недорогие авиарейсы в Брюссель, Дюссельдорф и Милан.

С обучением в Лаппеенранте я познакомилась в прошлом году, когда моя сестра после пятого курса СПбГЭУ (ЛЭТИ) поступила в Технологический университет Лаппеенранты. В январе следующего года она получает международный диплом. Мне очень понравился университетский городок, хотелось бы со временем попасть в этот учебный центр.

Ирина ЖУРАВЛЕВА, 10 кл.

Фото автора



На старт успешной карьеры!

Как быстро сориентироваться в большом количестве профессий и специальностей? Как найти среди них интересную и в то же время перспективную?

Выбор будущей профессии всегда непросто. На каждый возможный вариант вы отвечаете сами себе: «А вдруг не получится?», - и находите какие-то недостатки в своём выборе. Чтобы определиться, вам нужно посоветоваться с родственниками и отбросить всю свою лень.

Главное – не предъявлять слишком завышенных требований.

Рано или поздно вы поймёте, какую профессию следует выбрать. И тогда перед вами встанет следующий вопрос: в какой вуз поступать? Вузов сейчас стало как никогда много. Выбор становится трудным не только для выпускников, но и для их родителей.

Несомненный плюс для современного студента заключается в том, что он может подать документы сразу в несколько институтов. Логично, что вероятность поступить хотя бы в один из этих вузов больше, чем если бы вы поступали только в один. Но стоит помнить,

что и усилий, для того, чтобы подготовиться к экзаменам во все эти вузы, потребуется значительно больше. Также следует помнить; вы можете претендовать на одну и ту же специальность в разных вузах, но «набор» вступительных экзаменов, которые вам придётся сдавать, будет в них различаться. А значит, и учить придётся больше.

Поиск работы был, есть и будет одним из важных вопросов студенческой жизни. Опыта у студентов пока нет, да и знаний еще недостаточно, посему для них открыт лишь неквалифицированный труд. К слову, некоторые виды занятости предполагают весьма активный карьерный рост и уже через несколько лет у студента появляется шанс весьма прилично зарабатывать. В качестве такого примера можно привести работу программистом, всегда актуальную и хорошо оплачиваемую. Да и в целом, работа с компьютером студенту подходит идеально. При наличии хорошего здоровья и физической подготовки, можно устроиться на стройку, грузчиком, автомойщиком или официантом. В летнее время открываются лагеря отдыха для детей, куда набирают вожатых. Там, проведя неплохое время, можно еще и заработать.

Таким образом, найти работу, которую возможно было бы совместить с учебой, студенту не так уж сложно. Главное – не предъявлять к ней слишком завышенных требований. Ведь успешная карьера зачастую берет начало именно со стартовых позиций.

Даниил ДМИТРЕВСКИЙ, 9 кл.

Фото: Андрей ПАВЛОВ



НА РАССТОЯНИИ...



Фото: Татьяна СИВОВОЛОВА

Множество студентов во всём мире оценили удобства электронного дистанционного образования. И по всем прогнозам, в ближайшие пять лет две трети всех студентов будут учиться только через интернет. Это интервью я взяла у одного из студентов, обучающегося дистанционно. С Александром мы познакомились в Интернете, и ведем диалог тоже дистанционно по Скайпу.

– Александр, что значит для Вас дистанционное образование?

– Я живу в маленьком городке и благодаря дистанционному образованию могу учиться и учусь в самом престижном вузе страны, не выходя из собственной квартиры.

– Вы работаете?

– Да, моя работа связана с командировками, приходится часто ездить.

– У Вас получается совмещать учёбу и работу?

– Конечно. Благодаря дистанционному образованию я занимаюсь в удобном для себя графике и сам выбираю, сколько времени потратить на ознакомление с материалом.

– Александр, а реально ли усвоить все знания, когда преподаватель далеко, а ты общаешься с электронным учебником?

– При желании да. У нас, дистанционных студентов, есть главное преимущество – педагоги всегда проконсультируют в режиме он-лайн. Электронные версии курсов дополняются всевозможными приложениями, анимацией, видео и телеконференциями. Иногда для работы с материалами может потребоваться установка специальных

программ. Не переживайте, если не сильны в этом деле: в случае возникновения проблем обязательно поможет служба технической поддержки.

– А как же одноклассники? Они есть?

– Их никто не отменял. Можно спросить совета или поговорить со студентами, которые изучают курс одновременно с тобой. Для этого существуют специальные форумы и чаты.

– Какие нужны документы при поступлении на дистанционное образование?

– Потребуется те же документы, что сдаются при обычном поступлении в

По окончании виртуального обучения выдается совершенно реальный диплом установленного государственного образца.

высшее учебное заведение: копию паспорта, аттестат (или другой документ об образовании) и шесть фотографий.

– Это образование все могут получить?

– Это зависит от ваших финансовых возможностей, ведь это обучение платное. Стоимость обучения зависит от программы и учебного заведения. Оплатить обучение необходимо в течение десяти дней. Сумма оплаты – не менее стоимости одного семестра. В случае месячной просрочки с тобой могут расторгнуть договор на оказание образовательных услуг, который заключают при поступлении со студентом. Медлить с оплатой нельзя потому, что доступ к интернет-ресурсам ты получаешь только после получения квитанции о перечисленных тобой средствах.

– Были ли случаи отчисления студентов дистанционного образования?

– В моей группе нет. Но отчислить могут также легко, как и обычных студентов. К примеру, если ты вовремя не сдашь контрольную, лабораторную или курсовую работу, тебя не допустят к сессии. А дальше вывод делайте сами...

– Александр, дистанционно можно пройти абсолютно любой обучающий курс?

– Знаю, что можно выбрать обычные курсы, высшее образование, второе высшее образо-

вание, переподготовку. Сегодня существуют даже колледжи, которые предоставляют возможность пройти программу девятого – одиннадцатого классов, не отрываясь от домашнего компьютера.

– Давайте теперь подведем итог нашей беседы. Напомните ещё раз нашим читателям плюсы дистанционного образования.

– Во-первых, дистанционное образование даёт возможность учиться, одновременно работая, то есть, применяя свои знания на практике. Во-вторых, тебе предоставляют самые новые материалы. Ведь обновить интернет-пособия гораздо легче, чем переиздавать учебники. В-третьих, ты можешь обучаться на дому. В-четвертых, и это самое главное – по окончании виртуального обучения ты получаешь совершенно реальный диплом установленного государственного образца!

– Спасибо, Александр, за Ваш рассказ об обучении на расстоянии. Желаем успехов!

**Разговор записала
Елизавета ДОЛГАНОВА, 6 кл.**



Рис. Анастасии МОДИНОЙ



Галопом по Европам, или куда податься

Учёба, дела, вечная
спешка, а как следствие
недосыпы, стрессы и
плохое настроение –
неизменные спутники
жизни в большом городе.
А так хочется поближе к
морю, пальмам и горячему
песку! Так куда же лучше
податься, чтобы не
прогадать?..

Советы путешественникам



Фото: Мария СТЕПАНЕНКО

Молодые люди с удовольствием едут за границу. Одни в поисках развлечений и приключений; другие, чтобы укрепить здоровье, поучаствовать в походах или соревнованиях; третьи рассчитывают повысить свой культурный и образовательный уровень; четвертые определяются с профессией.

Как недорого отдохнуть в Европе

Путешествовать, конечно, хорошо, но как отдохнуть так, чтобы не затратить больших денежных средств?

Самый первый совет — спланируйте свой отдых сами. Не стоит обращаться в многочисленные туристические фирмы, выискивая туры подешевле. Если без посредника никак не обойтись, то планируйте поездку за 5-8 месяцев. Тогда у вас точно появится шанс найти заманчивое и дешёвое предложение.

Как ни странно, самый дешёвый вид транспорта в Европе — самолёты. Заказывая билет

заранее, можно найти очень выгодные цены на перелёты. Но стоит учесть, что малобюджетные перелёты обслуживают не все направления. Если самолёты вас никак не привлекают, воспользуйтесь автобусами. Многие компании часто осуществляют постоянные пассажирские перевозки по всей Европе.

Следующий пункт советов о том, как дёшево отдохнуть — это жильё. Забудьте про гостиницы в центре города. Практически всегда они бывают очень и очень дорогими. Сосредоточьте внимание на недорогих отелях на окраинах. Не стоит пугаться и думать, что с окраины долго и трудно добираться до достопримечательностей. В Европе транспортная система очень хорошо развита. Поэтому автобусные остановки или метро (если оно имеется в городе) расположены так, чтобы всем было удобно ими воспользоваться.

Среди молодёжи очень популярны хостелы. Хостел (с английского «hostel» — общежитие) — это своеобразная гостиница. Единственное отличие в том, что вы будете проживать в комнате с другими постояльцами. Существуют также отдельные номера для двух или

четырёх человек. Но их стоимость уже будет дороже. Цены за сутки проживания в хостеле в каждой стране разные.

Так как без культурной программы не обходится ни одна поездка в другую страну, стоит задуматься над посещением объектов культуры. Лучше выбрать наиболее посещаемые культурные центры, которые вам интересны.

Если тщательно спланировать и продумать свою поездку, запастись терпением на поиск нужной информации, то дешево отдохнуть в Европе можно каждому.

Молодёжные лагеря

В каникулы хочется чего-то яркого и незабываемого. Для этого можно предложить поездку в лагерь. Ведь молодёжные лагеря – это не просто отдых, а участие в ярких, весёлых, творческих, искромётных конкурсах, познавательных экскурсиях и интересных мероприятиях в кругу своих сверстников.

В молодёжном лагере все своё свободное время можно посвятить любимому хобби, знакомиться и, конечно же, общаться.

Но как выбрать молодёжный лагерь?

При выборе лагеря необходимо обратить внимание на качество условий проживания, медицинское обслуживание, питание, наличие насыщенной развлекательной программы.

Располагаются молодёжные лагеря чаще всего в курортных, экологически чистых зонах. В России много лагерей на побережьях Чёрного и Азовского морей, в средней полосе, в Подмосковье.

Некоторые молодёжные лагеря принимают подростков от 14 до 18 лет. Это

скорее подростково-молодёжные лагеря. Они немного похожи на детские, но программы в них разработаны с учётом возраста отдыхающего контингента, а контроль над подростками осуществляется очень ненавязчиво, так, чтобы не создавалось ощущения постоянного надзора, и в допустимых пределах предоставлялась та самая свобода, к которой отчаянно рвётся большинство тинэйджеров.

Молодежные лагеря бывают разными: туристическими, спортивными, языковыми. В последние годы появился новый тип лагерей – лидерский. В них предлагаются специальные программы, помогающие юношам и девушкам приобрести лидерские и организаторские качества, опыт публичных выступлений, повысить свою самооценку.

Международные молодёжные лагеря – это возможность увидеть другую страну, соприкоснуться с незнакомой культурой, пообщаться с молодыми людьми разных национальностей. Очень часто поездка в такой лагерь, помимо отдыха и общения, преследует ещё одну цель – совершенствование в иностранном языке.

Цены на путёвки в молодёжные лагеря обычно очень умеренные, так как в юности главное – отдых, развлечения и весёлая компания. И палаточные молодёжные лагеря пользуются даже большим спросом, чем те, которые находятся на знаменитых курортах.

Хороший молодёжный лагерь – это здорово! Это новые знакомства, яркие впечатления и сплошной позитив.

Мария СТЕПАНЕНКО, 8 кл

Фото: Мария РЕШЕТКИНА



Охота к переломе мест



Хоэншвангау

Этот удивительный замок принадлежал отцу Людвига Максимилиану II. Он находится в горах недалеко от Нойшванштайна. Замок Хоэншвангау построен по приказу короля Максимилиана II Баварского на утесе лебеда в немецкой деревне Швангау. Замок был сооружен в 1837 году на руинах древней крепости Шванштайн XII века. Ответственным за неоготический стиль замка был архитектор Доменико Квадрио. По легенде, из этих мест был рыцарь Лоэнгрин, любимый образ Людвига II. Шванриттеры, последователи Лоэнгринга, совершили немало подвигов,

Каждый из нас любит путешествовать. Этой осенью мы с друзьями решили отправиться в Германию.

Германия — это чудесная, волшебная, полная загадок страна, которая обладает богатой историей. Перед нами стояла непростая задача: за пять дней посетить три города и одну деревню. Сперва мы отправились в сказочный город Фюссен. Фюссен — это очень маленький город, его население составляет 14 213 человек. Вблизи города находятся два знаменитых баварских замка — Нойшванштайн и Хоэншвангау.

Нойшванштайн

Нойшванштайн — это один из самых красивых замков в мире, самая известная достопримечательность в Баварии. Еще издали замок впечатляет своим удивительно живописным расположением — он возвышается на вершине крутой скалы над ущельем, в окружении лесов и озер. Он со всех сторон окружен горами. Это очень красиво! И именно этот замок заставляет огромное количество людей со всего мира отправиться в восхитительную Баварию. Каждый год замок Нойшванштайн посещают миллионы туристов. Мы заметили, что большинство туристов — молодежь, потому что не каждый может забраться так высоко. Больше всего молодых людей из Японии.

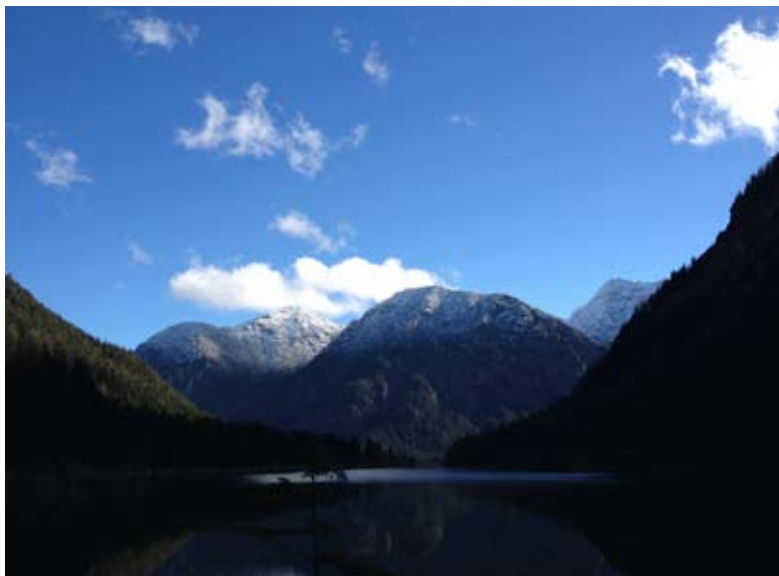
Первым обладателем этого замка был «сказочный» король Людвиг II, ему не нравился многолюдный Мюнхен, но очень любил выстраивать волшебные замки в горах. Людвиг также очень любил произведения Рихарда Вагнера, поэтому внутри можно увидеть уникальные стены, росписью которых послужили сюжеты произведений Вагнера.

Самостоятельно путешествовать гораздо интереснее, но надо все же хоть немного знать язык и страну.

многократно воспетых баварскими менажерами. Ныне замок по-прежнему принадлежит члену Королевского дома Баварии — семье Виттельсбах. С 1913 года он имеет статус музея и открыт для посещения.

Обераммергау

Эта милая деревенька находится недалеко от вышеописанных замков. Что же заставило нас отправиться туда? Особенность этой деревни – расписанные дома, по самым разным сюжетам, будь то сюжеты из Библии, сказок, легенд или просто красивые картинки. В старину жители Обераммергау расписывали дома изображениями призраков, скелетов, черных кошек и другой нечисти, чтобы защитить свой дом, своих близких от злых духов. Сейчас эта тихая деревня – туристический центр, в котором можно увидеть много интересного.



Мюнхен

После обзора самых известных замков Баварии мы отправились в Мюнхен. Были там один день, но успели посетить собор на главной площади в готическом стиле, этот собор известен своими часами с фигурками, которые одновременно с боем часов приходят в движение и воспроизводят разные сюжеты из жизни горожан. К сожалению, именно в Мюнхене заканчивалось наше путешествие. Мне оно очень понравилось, надеюсь побывать в Германии еще не раз.

Полина БРЕСКИНА, 8 кл.

Фото: Полина БРЕСКИНА



Открывая мир...

Тока ты молод, хочется открывать мир, познавая все вокруг, изучать разные культуры, знакомиться с новыми людьми. Это очень легко сделать в молодежных лагерях, которые есть и у нас в стране, и за границей.

Уже второе лето подряд я ездила в удивительно место — город Порвоо, что находится в Финляндии. Старинная архитектура, интереснейшая средневековая история, живописные поля и леса, чистейшее озеро — все это окружало меня и еще пятьдесят ребят на протяжении двух недель. Это была не только прекрасная возможность завести множество новых знакомств, подтянуть уровень английского и позаниматься спортом на удобных футбольных полях и площадках, но и познать другую культуру и историю. Посещение музеев, знакомство с финской кухней и сауной — все это было доступно нам. Ребята познакомились друг с другом, общались, развлекались, устраивали разные игры, дискотеки, вечера и песни под гитару.

Многие ребята, которые ездили в лагерь просто отдыхать, затем возвращаются туда уже как вожатые. Это уже большая ответственность, но опять же множество возможностей завести новые знакомы и насладиться красотой Финляндии. Надеюсь, что после своего совершеннолетия я смогу отправиться туда уже в другой роли.

Международные молодежные лагеря – это возможность увидеть другую культуру, пообщаться с молодыми людьми из разных стран.

Молодежные лагеря — прекрасное место не только для отдыха, но и для новых знакомств, открытия неизведанного и просто хорошего времяпрепровождения. Побываешь один раз — захочется и второй. Проверено на личном опыте.

Анастасия ХРЫКОВА, 8 кл.

Фото: Татьяна СИВОВОЛОВА



Молодежный туризм

Как правило, молодежный туризм или отдых отличается от стандартных туристических поездок. Самое важное – это душевная компания молодых людей в возрасте 17-25 лет, хорошее настроение и дружеские отношения, а также не требовательность к условиям проживания.

В наше время интернет сайты пестрят изобилием молодежных лагерей.

Летние лагеря для подростков – места, где нет излишней опеки родителей и родственников, право выбора каждого признается и уважается. Однако здесь нет и вседозволенности. Требования контроля и безопасности со стороны вожаков никто не отменял. Разница лишь в том, что такой контроль осуществляется почти незаметно для участников, что делает каждый молодежный лагерь излюбленным местом тинэйджеров с их современными и «продвинутыми» запросами. Ребята занимаются творчеством в современном понимании. Создание стенгазет отошло в прошлое двадцатого века, на смену этому пришли видеоролики, которые снимаются самими участниками программы и ими же монтируются. Подростковые летние лагеря дают волю таланту и фантазии, здесь каждый может почувствовать себя режиссером, актером или певцом, и осуществить, пусть ненадолго, свою мечту. Отзывы о таких летних каникулах у ребят только самые позитивные.

Для подростков, которые тщательно следят за образом жизни и занимаются спортом, летние молодежные лагеря предоставляют самые лучшие условия с комфортабельными фитнес залами и хорошо оборудованными спортивными площадками.

Молодые люди могут сами выбрать, где им отдыхать: на территории России или исследовать заграничные страны.

Ольга МИКОВА, Софья КОШИК, 11 кл.

Рис. Эллены СБИТНЕВОЙ



«Когда путешествуешь, не зная английского, начинаешь понимать, что значит родиться глухонемым и слабоумным».

Филипп Бувар

Сказочная страна



Путешествия замечательны в любом возрасте! Это всегда интересно и увлекательно. Не у всех подростков есть возможность или желание путешествовать с родителями. Именно поэтому существует множество молодежных лагерей с интереснейшими программами на любое время года.

Как любитель лагерей, считаю, что дни, проведённые в них, являются одними из самых ярких! Кто-то думает, что там очень строгие правила, скучная программа... О как они ошибаются! Если принимать активное участие в жизни лагеря, то никогда не будешь скучать! Именно там можно найти настоящих друзей. Уверяю вас, что проведя вместе 21 день, и через 21 год будет, что вспомнить! Также в лагере мы учимся показывать свои таланты, общаться с людьми, некоторые даже находят свою первую любовь! Но самое главное, что лагерь помогает нам сформироваться как личность, что очень важно для каждого, кто хочет быть успешным по жизни. Там приобретаются лидерские качества, уходят проблемы в общении и исчезает боязнь выступления на публике.

Уже второй год я езжу в потрясающий лагерь «Фентези-ленд» от частной школы «Взмах», который находится на побережье Адриатического моря в солнечной тёплой стране Черногории (Montenegro). Могу с уверенностью сказать, что благодаря этому лагерю я открыла в себе актёрские таланты, узнала много нового о мире, и даже улучшила знания английского языка (спасибо нашим весёлым и вовсе не нудным урокам английского). У меня появились друзья во всех го-

родах России и не только России. Они очень интересные творческие люди, все абсолютно разные. Общась с ними, я узнала много нового и интересного. Лагерь не зря называется «Фентези-ленд». Там действительно происходят чудеса! Мы ставили различные спектакли. Какие только роли не играли! И пиратов, и древних римлян, и различных первооткрывателей и даже рабов и рабовладельцев южной Америки. В этом лагере просто замечательные вожатые. Они придумали интереснейшую программу. Помимо того, что она была увлекательной, у нас ещё и появились хорошие исторические знания. Мы даже устраивали Кубинскую революцию, Гражданскую войну США, искали пиратские сокровища... чего там только не было! Также проводили суды и дебаты. Участвовали во множестве спортивных игр и соревнований. Естественно, были и отличные дискотеки. Я замечательно общалась со своими вожатыми, и в этом году они уже ждут меня там в качестве хелпера.

Многому можно научиться, играя. Английский становится родным, история – близкой, а экономика – понятной.

В общем, лагерь – сказка. Солнце, тёплое море, замечательные друзья и отличное настроение! Что ещё нужно для счастья?!

Мария РЕШЕТКИНА, 10 кл.

Фото автора





Молодежный лагерь – сказка. Солнце, теплое море, замечательные друзья и отличное настроение! Что еще нужно для счастья?!

Алиса Кина





Рис. Анны АНТОНОВОЙ

Молодо-зелено, или в здоровом теле – здоровый дух

«О спорт, ты жизнь!» – девиз, благодаря которому многие обрели призвание, а кто-то и смысл жизни.

Ведь здоровый образ жизни – это не только хорошее самочувствие и заряд бодрости, но и целеустремленность, сила духа, вера в себя и интерес к жизни.

«Чтобы вернуть свою молодость, я готов сделать все на свете — только не заниматься гимнастикой, не вставать рано и не вести добродетельный образ жизни».

Оскар Уайльд

Спорт для молодых

Для любого государства, в том числе и России, спорт важен, чтобы поднимать престиж страны.

Приобщение молодежи к физической культуре и спорту — актуальная тема. Все больше людей заинтересованы в сохранении своего здоровья, продлении активного работоспособного возраста, увеличении продолжительности жизни, достижении значимых спортивных результатов.

Насколько самому обществу важно, чтобы молодежь, дети и подростки имели какое-нибудь спортивное увлечение?

В каждом субъекте РФ существуют различные Агентства спорта, туризма и молодежной политики, государственные и муниципальные учреждения дополнительного образования (ДЮСШ, СДЮШОР), Федерации по различным видам спорта, спортивные клубы. В образовательных учреждениях организуются спортивные секции и кружки, проводятся Дни здоровья.

Например, в одном только Московском районе Санкт-Петербурга существуют две спортивные школы олимпийского резерва, Дом спорта Московского района, Бассейн СК «Волна», более двадцати фитнес-клубов, спортивные школы по различным видам спорта: спортивной гимнастике, настольному теннису; спортивные секции клубов «Пулковец», «Звездный», «Юность», «Взлет», «Патриот».

Сам я занимался айкидо и дзюдо в СК «Волна», гандболом и футболом в Доме спорта Московского района, плаванием, велотренажерами и йогой в одном из спортивных клубов.

Любые спортивные клубы или школы создаются, чтобы нести в мир здоровье и радость, новые возможности к достижению высоких целей. Однако в российской спортивной системе воспитания существуют достаточно жесткие правила отбора: помимо желания ребенка заниматься каким-нибудь спортом, которого совершенно достаточно для детей, например, в Финляндии, в России должны присутствовать талант и старание уже с малых лет. Достаточно часто тренеры после одной-двух тренировок отказывают детям в занятии каким-либо определенным видом спорта по причине «Вы нам не подходите».

Для ребенка это может стать психологическим ударом и причиной снижения интереса к спорту, особенно в наш век компьютеров и Интернета. В Санкт-Петербурге для детей и молодых людей, которые не увлекаются спортом профессионально, можно практически по пальцам пересчитать хорошие площадки для игры в футбол, хоккей или баскетбол, которые находятся в хорошем состоянии, и где можно было бы свободно поиграть с друзьями в какой-нибудь вид спорта. А, например, в соседней Финляндии, в которой спорт стоит на втором месте и является для молодежи, в основном, увлечением и хобби, почти везде имеются футбольные поля, хоккейные площадки, стадионы, и они находятся в хорошем состоянии.

Несмотря на разные трудности, в России подростки и молодежь все больше увлекаются спортом. Растут сети спортивных клубов, школ и учреждений, где каждый может найти себе место, проявить себя и добиться как личных, так и профессиональных результатов.

Георгий ЛИВЕРУЕВ, 6 кл.
Рис. Эллены СБИТНЕВОЙ



Хочешь быть стройным и красивым?

Конечно, в наше время многие хотят выглядеть привлекательно, в особенности молодежь, ведь перед ней открываются новые возможности, знакомства с новыми людьми, а физическая форма играет немалую роль в том, как тебя воспринимают окружающие.

Но сейчас держать себя в форме становится все сложнее. Ведь с приходом популярных сетей быстрого питания с каждым годом искушений становится все больше. Это вкусно, но никак не полезно, и плохо сказывается на фигуре. Мало кто в наше время может удержаться от этой «вкуснятинки», следовательно, молодежь делает свой выбор в пользу фитнеса и спорта, чтобы держать себя в форме.

С помощью активных тренировок и правильного питания можно кардинально поменять свой внешний облик.

В нашем мегаполисе немало спортивных центров и специальных оздоровительных секций, так что каждый может найти какой-нибудь клуб рядом со своим домом.

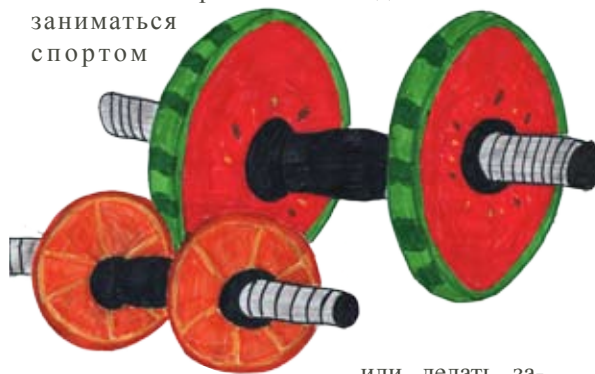
Даже не очень обеспеченные студенты, живущие, например на стипендию, могут позволить себе бегать по выходным в парке или делать зарядку по утрам. Так что в большинстве случаев все зависит от самого человека, от его желания выглядеть привлекательно. Известно много случаев, когда люди брали себя в руки и кардинально меняли свой внешний вид только с помощью активных тренировок и правильного питания. На себе проверено, что это действительно так.

Этим летом мы с подругой, не затрачивая никаких дополнительных ресурсов, просто бегали по утрам. Довольно приятно пробежаться по зеленому парку и подышать свежим воздухом. Результат не заставил себя ждать – на пляже мы выглядели привлекательно.

Еще одна немаловажная вещь – это правильное питание. Если хочешь быть в форме, фаст-фуд лучше исключить, в крайнем случае питаться в нем не чаще раза в неделю. Это не значит, что за этот раз надо съесть всю недельную норму. Можно сказать, что это маленькая радость в награду за действительно тяжелую работу над собой. Если уж собрался порадовать себя вкусеньким, то лучше сделать это вначале или в середине дня. Всю остальную неделю не стоит давать себе поблажек, иначе результата можно не дожидаться.

Собственно в чем же заключается здоровое питание? Надо обходиться без мучных изделий, сладкого. Исключением являются два кусочка шоколада или чайная ложка меда в день, а то без сахара в крови можно упасть в обморок. С утра лучше поесть плотно. Например, порция каши или курица с овощами – хорошее начало дня. Это нужно, чтобы не перекусывать между парами или уроками. В обед можно позволить себе суп, ведь еще полдня впереди, а вот на ночь глядя, лучше съесть что-нибудь незначительное – йогурт или салатик. Единственное в чем не стоит ограничивать молодой организм – это в воде.

Чтобы выглядеть привлекательно, да и просто держать себя в форме, достаточно несколько раз в неделю заниматься спортом



или делать зарядку хотя бы на выходных, стараться питаться правильно: не есть еду быстрого приготовления, не ходить ночью под видом лунатика к холодильнику, да и просто не объедаться.

Мнение окружающих о вас формируется в том числе и по тому, как вы выглядите. Многим будет приятно общаться с человеком в хорошей физической форме.

Наталья ЗУБАРЕВА, 8 кл.
Рис. Эллы СБИТНЕВОЙ

Кто хочет — ищет возможности, кто не хочет — оправдания



В современном мире спорт — это неотъемлемая часть жизни каждого человека. Большинство из нас хочет быть в хорошей спортивной форме, а не ходячим куском жирного мяса с расплывающейся физиономией.

Для чего нам это надо? Во-первых, для повышения самооценки. Зачастую у подтянутых людей меньше комплексов, да и мысль о жире их волнует совсем не часто. Во-вторых, самочувствие. Полненьким юношам и девушкам отдыхка после поднятия по лестнице в той же школе или в подъезде не в диковинку. Из этого следует, что сердцу намного тяжелее работать, если вы весите больше нормы. В-третьих, твоя жизнь. Как приятно хорошо получаться на фотографиях, не так ли? Мускулатура для юношей и плоский живот для

девушек — заветная цель, к которой стремится большинство. Прийти в магазин с одеждой и попросить размер S, а не XXL — это прямо-таки бальзам на душу, да, представительницы женского пола? А что насчет чувства, когда в зеркале ты видишь не «комоч нервов», а кубики? Знакомо, мальчишки? Все эти факторы доказывают, что спорт необходим в том или ином виде. А какой он бывает?

Его можно разделить на три вида: спорт дома, в тренажерном зале и в спортивных секциях.

Спорт дома. Идеальный вариант для тех, кто не обладает желанием куда-то ехать или идти. Тем не менее, регулярные тренировки приносят вполне видимый результат

Спорт в тренажерном зале. Десятки тренажеров помогут стать вам красивыми, стройными. Главный минус — стоимость. Не так легко найти дешевый тренажерный зал, но, как говорится, кто ищет, тот всегда найдет.

Секции. Популярность спортивных секций очень велика. Многие из нас с самого детства занимаются теннисом, плаванием, танцами, гимнастикой, легкой атлетикой, тяжелой атлетикой, борьбой и т.д. Число видов спорта невозможно сосчитать.

Мы можем заняться практически всеми видами «для себя» хоть в пятнадцать, хоть в двадцать лет, но есть и такие, что требуют многочасовых поисков, чтобы обнаружить заветные строчки в интернете — «Нет ограничений по возрасту».

Чтобы не вешать в пустую, приведу наглядный пример. «Их цель — выполнять сложнейшие элементы с улыбкой на лице», — говорят многие тренеры. Элегантность, утонченность, грациозность и легкость в каждом движении, красочные купальники и яркий макияж — все это присуще художественным гимнасткам. Со стороны это выглядит не сложнее, чем бегать с ленточкой по комнате и пытаться красиво прыгнуть. Зачастую девушки так и думают, только потом поскальзываются об ленту, падают на пол, и в этот момент осознают горькую правду — шпагат с первого раза не сделать, длина ленты не два метра,

да и бегать в тапках – не вариант. Многомесячные тренировки, боль, слезы, травмы – все это регулярные проблемы гимнасток. С возрастом они закаляются и пытаются быть более хладнокровными к таким происшествиям, хотя иногда любая нервная система дает сбой. Так вот, вернемся к возрастным ограничениям. Идеальный возраст – это 6 лет для начала, но никак не 14 и старше. Что же делать в таком случае?

Возьмем Санкт-Петербург. В нем очень мало секций, готовых принять подростков и взрослых девушек, жаждущих заниматься гимнастикой, но они есть! Расскажу об одном из таких занятий в клубе, который лично посетила.

**Их цель – выполнять
сложнейшие элементы с
улыбкой на лице.**

На первый взгляд зал казался очень маленьким, уютным. Но, как говорится, не судите о книге по обложке. Итак, занятия начались. Разминка, основная часть, работа с предметом – из этого состояла программа. Закончив разминку, большинство девушек поняли, что даже она и то дается с трудом. Но отступать было некуда. Основная часть. Зависание на

станке и попытки выполнить что-то стоящее не увенчались успехом у всех. Истекая потом, девушки начали работу на специальных ковриках. Упражнений было великое множество, как на растяжку, так и на общую физическую подготовку. Вполне приемлемые нагрузки для спортивного человека, но не для наших девушек. «Предсмертные» вздохи издавала каждая вторая, так что было понятно, что работа в самом разгаре. Предмет. Девушки, как маленькие дети, увидели ленточки и побежали к ним, как к бесплатным сладким леденцам. Элементарные основы у всех получились, но как только пошло что-то более сложное, ленты стали путаться, девушки нервничать, руки не слушаться. Тренер их успокаивала, что это всего лишь первый раз и все вполне нормально для базового занятия. Ах да, мы же все максималисты от природы. Посмотрев на выступления Дарьи Дмитриевой, Евгении Канаевой сразу хочешь, чтобы у тебя было также, но реальность намного грустнее. Расстроенные своей неуклюжестью, дамы отправились в раздевалку. После занятия я подошла к одной из девушек, к Любе, студентке первого курса СПбГУ, и задала ей несколько вопросов.

– Привет, Люба. Каким образом ты нашла эту секцию? Понравилось занятие?

– Я нашла эту секцию через интернет. Первое занятие очень понравилось. Обязательно продолжу ходить в ближайшем будущем.



«Юность так уязвима. Она так безжалостна — и так самоуверенна. Щедра — и непомерно требовательна».

Агата Кристи

– Как я заметила, у тебя хорошая растяжка. Как ты добилась этого? Занималась ли где-то раньше?

– Начиная с тринадцати лет, каждый вечер я тянулась самостоятельно. И, как ты можешь заметить, результат на лицо.

– Что ты думаешь о коллективе? Запомнила кого-нибудь?

– Коллектив доброжелательный. Запомнила имя одной девушки пока что. Хочу, чтобы все продолжали заниматься таким же составом.

– И напоследок. Что ты ждешь от этого «мероприятия»? Что хочешь пожелать всем новичкам в этом деле?

– Хочу красиво и грациозно двигаться. Не

Посмотрев на выступления Дарьи Дмитриевой и Евгении Канаевой сразу хочешь, чтобы у тебя было также, но реальность намного грустнее...



люблю, когда девушка деревянная и ходит, сгорбившись. Новичкам... Больше тренировок! Они приведут к результатам. И самое главное, живите этим, дышите этим... (улыбается)

Рискну предположить, что такое мнение сложилось не только у Любы. Все девушки вышли из зала с улыбкой на лице. Видимо, все хотят того же, что и моя собеседница.

Что ж, нет ничего невозможного. Все получится, самое главное – желание и трудолюбие. Это касается не только гимнастики, но и любых начинаний. Каждый выберет что-то свое, ведь все мы – индивидуальности с особыми предпочтениями. И помните, кто хочет, ищет возможности, кто не хочет – оправдания

Елизавета
СИМОНЕНКО,
8 кл.

Фото автора

«В юности, когда плоть ещё глупа и беспощадна, азарт поглощает все прочие чувства: и жалость, и осторожность, и даже инстинкт самосохранения».

Олег Рой

Надо похудеть?

В подростковом возрасте многих девочек волнует проблема – лишний вес. Некоторые думают, что они толще сверстниц, стесняются своей фигуры, тем самым зарабатывая себе некий комплекс неполноценности.

Девчонки не в состоянии оценить себя объективно. Зачастую, красивая стройная девочка вбивает себе в голову: «Я толстая! Мне надо быстро похудеть!» На самом же деле, в большинстве случаев, поводов для беспокойства нет вообще. Со временем рост увеличится, а вес останется на прежнем уровне. Поэтому тонкая талия появится сама собой. В этом мне пришлось убедиться на собственном опыте. Целый год я придерживалась жесткой диеты, но результатов по снижению веса добиться не могла. И, о чудо! За лето я выросла на несколько сантиметров, а мой вес не изменился. Теперь я снова в отличной форме.



Фото: Андрей ЛЮБИМОВ

Самым главным условием хорошего самочувствия и внешнего вида является здоровый сон, длительность которого должна быть не менее восьми часов. Если подросток не высыпается на протяжении нескольких месяцев, вдобавок ко всему сидит целыми днями на занятиях в школе и дома за уроками, урон здоровью будет колоссальным, да и внешний вид будет желать лучшего.

Для тех подростков, чей вес действительно велик, дадим несколько советов. Чтобы не было лишнего веса, нужно не переедать, а употреблять достаточное количество воды. Иногда жажду можно воспринимать как чувство голода.

Для полных девушек выход один – медленно терять свои килограммы. Забудьте о том, что надо «быстро похудеть». Это очень негативно скажется на растущем организме. «взрослые диеты» не для вас. В возрасте 14-15 лет вы просто обязаны получать в день около 2500 калорий. Но питаться нужно правильно.

Правильное питание просто невозможно без овощей. Так как из них организм получает клетчатку и витамины. Переходите на четырехразовое питание маленькими порциями. Про ужин после семи вечера забудьте. Откажитесь от чипсов, жареной картошки, майонеза, пиццы, пирожных, плюшек и булочек, пельменей и сосисек, а также всяческой колбасы. В этих продуктах очень много калорий и практически нет необходимых микроэлементов и витаминов.

И классический совет – двигайтесь. В юном возрасте так полезна и необходима физкультура. Идеально заниматься каким-либо активным видом спорта. Приветствуются и танцы. Все это поможет вам сохранить или приобрести стройную фигуру. Кроме того физическая нагрузка позволит стать здоровее и обрести уверенность в себе.

Истинная красота, конечно же, внутри, но эти советы помогут вам стать красивыми и снаружи. Помните, чем больше у вас здоровых привычек, тем легче и насыщеннее будет ваша жизнь, и тем больше вас будет радовать ваше отражение в зеркале.

Олеся ГОГИНА, 8 кл.

Без спорта я — не я!



период сильнее и здоровее, из-за роста и развития организма. Юноши и девушки не просто легко приходят в очень хорошую форму, но и избавляют себя от многих проблем со здоровьем в будущем. Хотя, к сожалению, так как у всех организмы разные, могут быть и исключения. В-третьих, спорт воспитывает духовно и морально. Ребенок вдвое дольше находится в коллективе, а следовательно, учится как вести себя в нем, учится выстраивать отношения.

Спортсмены воспитывают в себе железную силу воли, потому что только самые стойкие занимаются долго и добиваются успеха. Заставлять себя ежедневно напрягаться — очень тяжело. Мне довелось пережить все это самому, воспитав в себе волю и твердость.

Сегодня большинство моих знакомых развивают себя физически: танцуют, бегают, метают копья, плавают, стреляют, занимаются ориентированием, борются, играют в футбол, волейбол, теннис, и далеко не всегда причиной этих занятий является желание связать свою жизнь с профессиональным спортом. Почему среди молодежи все более популярным становится спорт, какими иногда нелегкими путями в него приходят, попытаюсь показать на собственном примере.

В спорте начало всему — детство, которое позже плавно перетекает в юность. Маленькие спортсмены многое узнают и многое получают, даже если они только записались в секцию: как преодолеть себя, как вести себя в компании друзей, как это — уставать. Пройдя начальный этап, дети, занимающиеся спортом, выявляют свои способности, совершенствуются и взрослеют. Начинается один самых важных периодов в жизни человека — юность. В это время организм человека очень меняется, и физические нагрузки и занятость делом играют огромную роль. Во-первых, это организует. Девочки и мальчики учатся совмещать свои занятия с учебой и ценить время, за которое можно сделать вдвое больше, чем казалось раньше до занятий в спортивных секциях или танцевальных студиях. Из личного опыта могу сказать, что дети, которые ничем не занимаются, успевают сделать, не больше, чем те, кто тратит это время у станка на пуантах или в зале на борцовском ковре. Во-вторых, спорт делает человека особенно в этот



«С молодежью так всегда: она устанавливает собственные пределы, не задаваясь вопросом, выдержит ли организм. И организм всегда выдерживает».
Пауло Коэльо



Моя мама записала меня в секцию самбо, когда мне было семь лет, чем вызвала мое сильное недовольство. В то время мне ничем заниматься не хотелось. Интересно было только отдыхать, играть и смотреть мультики, как и всем детям. Походил на тренировки около недели и понял, что мне там не нравится. Было скучно постоянно отрабатывать броски, учиться падать, падать и падать, кувыркатся

Молодежь должна заниматься спортом, ведь только такая школа и учит нас жить!

и прочее... В общем, мне было абсолютно не весело. Если вы подумали, что я был просто лентяем, то это не так. Несколькими годами ранее занимался хоккеем, и тренироваться там приходилось по два раза в день. Два года интересного, но слишком тяжелого труда для четырехлетнего мальчика привели к тому, что я оставил хоккей. Контраст между абсолютно разными тренировками в этих видах спорта (в самбо они более однообразные) и послужил причиной моего недовольства, но я все равно не бросал занятия. Позже мне это даже начало нравиться, ведь я приобрел новых друзей, чему-то научился... Потом были мои первые соревнования, первая победа, первый проигрыш...

Никогда не забуду горячее желание получить первый кубок, который так блестел на столе главного судьи, или, как по дороге домой с соревнований долго рассматривал только что завоеванную грамоту, как плакал, про-

играв в схватке, как много-много раз получал травмы, и как было обидно в таких случаях, как я скидывал по пять килограмм перед соревнованиями, чтобы попасть в нужную весовую категорию, и как переживал после тяжелой диеты, меня рвало... Навсегда останутся в памяти мои первые выездные соревнования без родителей во Псков, где я проиграл, и несколько таких же выездов в Псков, когда я постоянно становился первым. Не забыть долгую болезнь, после которой я не выигрывал ничего почти полтора года, и поездки в спортивный лагерь, где я рыдал на пробежках, но после каждой становился все сильнее.

Все это было давно, но ничего не изменилось. Остались поездки в лагерь (в этом году поеду туда уже в седьмой раз), выездные соревнования, сумасшедшие диеты, победы и поражения. В этом году я принял участие во множестве международных турниров, многие выиграл. В мае, например, будучи девятиклассником, участвовал в международном турнире по самбо «Победа», на котором сборная Санкт-Петербурга боролась со сборными всех городов-героев. В составе сборной выступал в весе до 60 кг (пришлось похудеть на 6 кг). Это право завоевал годом ранее, выиграв первенство города в своей категории. Особо тяжело мне далась вторая схватка. При неудачно проведенном броске, сломал себе руку, но так как соревнования командные (каждая победа на вес золота), продолжал бороться. Только в конце схватки был снят из-за невозможности продолжать соревноваться. Наша команда тогда заняла второе место.

Моя история с травмами может показаться кому-то неприятной, но вы не представляете, сколько я пережил, прочувствовал, занимаясь борьбой! Не завидую тем, кто не увлекается спортом и никогда этого не испытывал. Мне кажется, что молодежь должна заниматься спортом, ведь только такая школа и учит нас жить!

Егор СМОЛИН, 10 кл.

Фото из архива автора



Люди волейбола



Если подойти к любому ученику нашей школы и спросить: «Занимаешься ли ты каким-нибудь видом спорта?», то многие ответят: «Да!». Для этих ребят, как и для нас, спорт является неотъемлемой частью жизни.

Наш любимый вид спорта — волейбол. Занимаемся им с третьего класса. Как ни странно, спорт помогает и в учебе: каждый день надо бежать на тренировку, приходишь из школы и быстро делаешь уроки, ведь опаздывать не хочется. Особенно, когда есть такие тренеры, заниматься у которых одно удовольствие.

Никогда не забудем Льва Оскаровича Леонтьева — талантливого мастера волейбола, который, к сожалению, в прошлом году ушел на семьдесят третьем году жизни. Будучи великим тренером, Лев Оскарович привил нам любовь к волейболу, и благодаря ему в Ленинграде-Петербурге появились знаменитые мастера, отмеченные успехом не только в Российском и Советском волейболе, но и на международном уровне.

О его нестандартном волейбольном мышлении ходили легенды. Лев Оскарович мгновенно и предельно доходчиво объяснял сложную бахрону движений.

— Не поймите меня превратно, юноша, вы, когда с девушкой знакомитесь, ведь стараетесь ее не упустить? Так и с мячом над сеткой. Запомните на всю жизнь — «снимай быстрее».

— Куда хочешь подать? Не на трибуны глазей, а посмотри себе под ноги. Куда будет направлен носок твоего левого тапка, туда мяч





– Не поймите меня превратно, юноша, вы, когда с девушкой знакомитесь, ведь стараетесь ее не упустить? Так и с мячом над сеткой. Запомните на всю жизнь – «снимай быстрее».

и полетит. Ты не смотри, что он круглый, – мячик умный.

– Отдал пас, замри. Как будто тебя сфотографировали для модного журнала. Полюбуйся на себя в этом кадре. Видишь, руки не опустились. Мораль: «Не опускай при пасе руки».

А уж если Леонтьев бранил, то изысканно и с улыбкой:

– Золото мое, я восхищен. Ты не мастер спорта, ты талантливее. Чтобы без блока в такой ситуации запустить мяч в аут, нужно быть мастером спорта международного класса.

Конечно, получить старт в спортивную жизнь у такого мастера как Лев Леонтьев – большая удача. Сейчас мы тренируемся у более молодого, но очень хорошего тренера. У нас дружная команда. Нам нравится играть в волейбол! Когда стоишь на поле и видишь летящий мяч, у тебя появляется ощущение, что кроме него вокруг тебя ничего нет, надо только принять подачу противника, довести ее до распасовщика и выиграть очко.

К сожалению, случаются и травмы. Тогда приходится оставаться дома и пропускать занятия. Многие думают, что у волейболистов самое слабое место – пальцы, но это не так, главное – беречь колени.

Каждый год среди спортивных школ нашего города проходят соревнования «Зона России» и «Санкт-Петербургская весна».

Принимаем мы участие и в других турнирах. Когда нашей команде удастся выиграть – это настоящий праздник, получать награды очень приятно!

Благодаря занятиям спортом, не надо решать вопрос «Куда поехать летом»? Каждый, кто занимается в спортивной школе, должен проводить в лагере как минимум два месяца. Обычно наша команда одну смену проводит на Черном море, а вторую – в нашем спортивном лагере «Факел», который находится в Лужском районе Ленинградской области. Первый раз мы ездили в лагерь после третьего класса. Конечно, было тяжело первый раз оказаться без родителей, к тому же приходилось много тренироваться, ведь в лагере проходит три тренировки в день. Сейчас мы уже привыкли, и с нетерпением ждем лета.

Прошлым летом мы тоже тренировались под Лугой. В июне волейбольные площадки еще не были готовы, и наш тренер Лев Оскарович Леонтьев звонил всем ветеранам, кто в силу статуса мог влиять на результат. Он готов был вернуться к губернатору области, лишь бы песок под ногами старшеклассников был правильным. Площадки сделали. Наша смена прошла успешно.

Может, мы и не станем чемпионами мира, как некоторые воспитанники Льва Леонтьева, но мы рады, что в нашей жизни есть спорт. Думаем, многие ребята нас поймут!

Александра СТЕПАНОВА, 6 кл.

Элина СБИТНЕВА, 7 кл.

Фото авторов



Настроиться на «нужную волну»



Фото: Юлия ФРАДКИНА

Спорт объединяет людей. Если у вас нет друзей в школе, вы можете запросто найти их в спортивной секции, кружке, студии!

Так случилось и со мной. Занятия конным спортом очень помогают мне в жизни. Какие-то неудачи, мысли, проблемы накапливаются в моей голове. Но я забываю обо всем, когда сажусь на любимого коня. Стоит только поскакать галопом, как на душе становится легко, все проблемы уходят. Я получаю огромное удовольствие от общения с лошадьми. Все что казалось для меня ужасным, плохие мысли и чувства, все это сразу становится чем-то несущественным. Кроме того, спорт помогает мне быть организованнее, находить выход из сложных ситуаций. Я приобщила к спорту многих моих друзей, они сейчас занимаются на конюшне вместе со мной.

Как спорт помог мне определиться с целью в жизни? Дело в том, что конный спорт подразумевает любовь к животным, учит заботиться о других. Мне он помог выбрать род деятельности, которым я хочу заниматься после окончания учебы. Я хочу попробовать себя в иппотерапии — метод реабилитации посредством лечебной верховой езды. Меня очень заинтересовала возможность совмещать медицину, помощь людям и моих любимых животных. Многие исследования показывают — этот способ реабилитации очень эффективен, так как у людей с различными отклонениями появляется возможность задействовать те группы мышц, которые не работают в обычной жизни. Одно из пока еще не многочисленных исследований показало, как реабилитация методом лечебной верховой

езды влияет на общую тяжесть симптомов аутизма у детей. Я всегда хотела заниматься психологией и медициной, помогать больным детям и, наконец, нашла идеальное для меня сочетание. Заниматься этим в будущем — моя цель. Так конный спорт помог мне выбрать то, что мне нужно в жизни. Мои родители поддерживают мой выбор.

Не мешает ли спорт учебе?

Думаю, что в большинстве случаев — нет. Конечно, трачу много времени на конный спорт. Но он скорее помогает мне учиться. Он делает меня собранной и организованной. Умственное воспитание тесно связано с физическим.

Спорт делает человека сильным не только физически, но и духовно.

Всем советую заниматься спортом. Независимо каким. Спорт поможет в решении многих проблем, поможет определиться с целью в жизни, настроит вас на «нужную волну».

Арина ЛАНЦАКОВА, 8 кл.

Фото: Юлия ФРАДКИНА



Молодежь — на коне!

Умение хорошо ездить верхом в древние времена считалось одним из важнейших в жизни человека. Позже конный спорт стал считаться привилегией аристократов, но на самом деле, этот красивый спорт сейчас доступен всем.

В Санкт-Петербурге много хороших конноспортивных клубов, но лучшим по праву считается КСК «Дерби». Его спортивный комплекс не только очень функционален, но и чрезвычайно красив. Этот клуб соответствует всем европейским стандартам безопасности и имеет высоко квалифицированный персонал. «Дерби» очень популярен в Ленинградской области и Санкт-Петербурге благодаря соревнованиям, которые клуб организует и проводит на высшем уровне.

В этом году международные соревнования, проходившие с 5-го по 8-ое июля, были проведены на базе КСК «Дерби». В рамках этого турнира был устроен ку-



Фото: Юлия ФРАДКИНА

бок Ленинградской области среди любителей. За несколько дней до соревнований по конкуру – преодолению препятствий на лошади – в клуб съезжаются участники из Псковской, Новгородской, Московской областей и других регионов России. Также приехали спортсмены из Латвии, Литвы, Болгарии и других стран. Всего в соревнованиях участвовали сто двадцать три спортивные пары.

Наконец настал день соревнований. Это очень волнующий день не только для участников, но и для зрителей. Как не поболеть за любимую спортивную пару? Все лошади начищены до блеска, всадники в своей парадной форме: белых бриджах, сапогах и рединготах. Зрители уже заняли места на трибунах, прозвучало имя первого всадника, пара вышла на поле, прозвучал гонг, и соревнования начались! В спортивных состязаниях принимали участие не только опытные всадники, но и начинающие. Поэтому были созданы несколько маршрутов – различающиеся по высоте системы препятствий. Победителями международного турнира по преодолению препятствий высотой 145 см стал литовский спортсмен Бенас Гуткаускас на коне по кличке Лифу.

На базе КСК «Дерби» проводятся соревнования и для самых маленьких спортсменов – детей на пони. Эти соревнования также привлекают очень много зрителей.

Восьмиклассницы нашей школы Фрадкина Юля (конь – Амур) и Волкова Дарья тоже участвуют во многих городских конных соревнованиях и выигрывают их! Всадники награждаются кубками и медалями, а лошади – специальными «розетками».

Если вы заинтересовались конным спортом, то можете начать заниматься в КСК «Генетика», «Факт», «Дерби», «Царицына Горка», «Райдер». В них хорошие условия для профессиональных занятий конным спортом. Опытный персонал клубов сможет подобрать вам лошадь и предоставит в аренду защитные каски – необходимый головной убор для того, чтобы обезопасить себя на тренировках.

Юлия ФРАДКИНА, 8 кл.

50 полезных привычек

В жизни человека повседневные привычки играют важную роль. Они влияют на самочувствие, здоровье и настроение. Всего одна-две вредные привычки могут стать губительными, и наоборот – несколько полезных привычек способны изменить нашу жизнь к лучшему.



Рис. Эллены СБИТНЕВОЙ

Предлагаем выработать 50 привычек для здоровья, бодрости и хорошего настроения. Начните следовать им уже сейчас и вы увидите, каких удивительных перемен вы способны добиться, соблюдая эти нехитрые рекомендации.

- Начинайте день с улыбки. Ничто не заряжает позитивом лучше.
- Выпивайте стакан воды перед завтраком.
- Начните бегать.
- Никогда не курите и не употребляйте алкоголь.
- Научитесь планировать предстоящий день.
- Каждый день съедайте по несколько свежих фруктов или овощей.
- Думайте позитивно.
- Держите осанку, ходите прямо.
- Делайте утреннюю зарядку.
- Питайтесь дробно: четыре - пять раз в день в одно и то же время.
- Забудьте про лифт. Поднимайтесь и спускайтесь пешком.
- По утрам принимайте контрастный душ – помогает проснуться не хуже, чем чашка крепкого кофе.
- Высыпайтесь. Приучите себя ложиться и вставать в одно и то же время.
- Устраивайте ежедневные прогулки на свежем воздухе.
- Готовьте одежду на предстоящий день с вечера.
- Раз в год проходите общее медицинское обследование.
- Сразу записывайте интересные мысли и полезные идеи, пришедшие вам в голову.
- Пейте достаточное количество чистой, негазированной воды: не менее 1500 мл в день.
- Проветривайте комнату перед сном. Спите в прохладе.
- Каждый день уделяйте уборке в комнате 15 минут.
- Балуйте себя: приятные покупки, косметические процедуры или просто хороший фильм, просмотренный в приятной компании – это мощный заряд позитива.
- Умывайтесь перед сном.
- Возьмите расходы под контроль.
- Будьте пунктуальны.
- Раз в неделю посещайте баню или сауну.
- Думайте, что едите. Исключите из своего рациона фаст-фуд и прочую тяжелую пищу.

- Побудьте неделю вегетарианцем. А вдруг вам понравится!
- Научитесь методу «слепой печати» на клавиатуре.
- Вернувшись домой с учебы или работы, уделите себе 15 минут для релаксации под приятную музыку.
- Говорите людям комплименты, будьте доброжелательны.
- Занимайтесь спортом два - три раза в неделю по одному часу.
- Тренируйте мозги: учите стихи, разгадывайте кроссворды, играйте в шахматы.
- Учите десять иностранных слов каждый день.
- Ежедневно уделяйте чтению хотя бы 30 минут.
- Звоните друзьям и родителям просто так.
- Займитесь дыхательными упражнениями.
- Заведите личный дневник и записывайте туда все свои достижения и успехи.
- Изъясняйтесь красиво и грамотно. Следите за речью. Исключите из лексикона бранные слова и слова-паразиты.
- Фотографируйте яркие события.
- Делайте гимнастику для глаз.
- Ежедневно употребляйте кисломолочные продукты: нежирный творог, йогурт без добавок, кефир.
- Перейдите на зерновой хлеб.
- Дома не засиживайтесь за компьютером дольше двух часов.



Рис. Эллены СБИТНЕВОЙ

- Обливайте стопы холодной водой – это отличная закаливающая процедура.
- Пользуйтесь только качественной косметикой.
- Выбросьте из дома весь ненужный хлам.
- Учитесь новому, каждый день узнавайте что-то интересное.
- Пейте свежевыжатые соки.
- Проводите выходные с пользой: выбирайтесь на природу, ездите на экскурсии, наслаждайтесь новыми пейзажами и общением с новыми людьми.

Очень надеемся, уважаемые читатели, что вы не пренебрежете этими советами, и они будут помогать вам в жизни. И помните – спорт – это жизнь!

Подготовил Даниил РАДЛЕВИЧ, 7 кл

Рис. Анастасии МОДИНОЙ



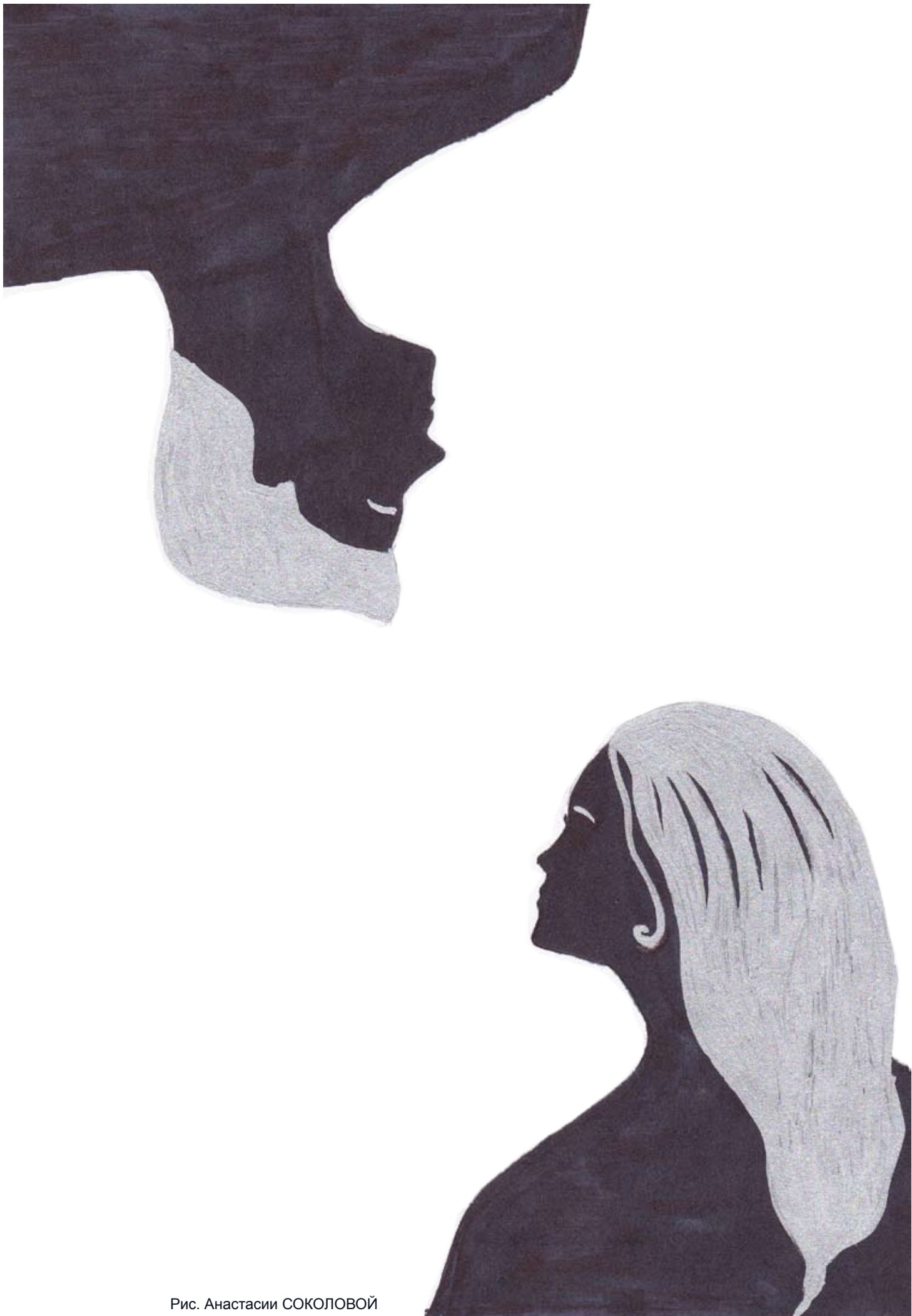


Рис. Анастасии СОКОЛОВОЙ

Ячейка общества, или мой дом – моя крепость

Весна – пора любви...
Самое время объединяться
в новые ячейки общества!
Но так ли это просто –
семья? Где жить, что есть,
и как не развалить уютное
семейное гнёздышко –
читайте в разделе «Ячейка
общества, или с милым
рай и в шалаше».

Рай и в шалаше?

Всем известно, что будущее нашей страны — в руках молодежи. Однако не секрет, что именно у молодых семей очень часто возникает множество проблем и самая серьезная из них — это проблема жилья.

Мой дом — моя крепость, обнесенная золотыми слитками в эквиваленте квадратных метров, выбиваемых в трудоемком процессе приватизации. Факт наличия жилплощади и её характеристики — как своеобразные весы, отмеряющие объем затрат денежных средств на жилищно-коммунальные услуги, так и цельное заявление о собственном благополучии, но любое гнездо нужно свить, что является непозволительной роскошью для вчерашних птенцов, которые только научились летать. Источники государственного финансирования и внедрение социальных программ помощи молодым семьям приводят к маркетинговой состоятельности, но и встает ребром вопрос: есть ли жизнь после ипотеки или это — рекламный ход против экономически неграмотных граждан?

Поздравляем, вы молодая семья! К безусловным плюсам стоит отнести то, что понятие «молодая» достаточно расширенное. Молодой считается семья, каждый член которой не достиг возраста 35 лет. Чтобы воспользоваться услугами программы, необходимо обозначить свою потребность в жилплощади, обратившись в консультационный пункт департамента жилищной политики, имея на руках документы, подтверждающие личность, свидетельство о заключении брака и рождении детей. Дальнейшее развитие событий зависит целиком от ваших предпочтений, так как деньги можно направить на покупку различных форм собственности.

Первый вариант — приобретение недвижимости на этапе строительства. В отстроенные стены навстречу новой жизни въехать получится только после завершения уплотненной застройки, которая постепенно перебирается в пригородные области. Проведение ремонта требует значительных вложений, чего не стоит ожидать от большинства молодых семей, которым это по очевидным причинам не по карману.



Рис. Анастасии МОДИНОЙ

Любое гнездо нужно свить, что является непозволительной роскошью для вчерашних птенцов, которые только научились летать.

Другой вариант — купить жилье на вторичном рынке. Данная процедура особенно распространена в Санкт-Петербурге ввиду его культурно-исторического богатства, и квартиры вблизи городского центра очень популярны и раскупаются как горячие пирожки. Подчеркивается независимость заказчика в выборе местоположения будущего жилища и предварительная осведомленность по вопросу покупки.

Третий способ — паевой кооператив. Арифметические доли имущества в сумме составляют субсидию, зависящую от стоимости

жилья в регионе, и ее можно использовать в качестве требуемой выплаты, подробнее с этой формой производства можно ознакомиться в Статьях 107-112 Гражданского Кодекса РФ.

Основных программ помощи молодым семьям две. Каждая имеет ряд особенностей, но прежде чем оказаться между Сциллой и Харибдой, стоит заручиться кредитным калькулятором и трезвыми суждениями по вопросу подводных камней.

Федеральная программа «Жилище» – данный вид ипотеки предполагает для семьи некоторое послабление, так как государство берет на себя до 35% расходов и также структурирует долг, оплачивая дополнительные 5% за одного ребенка. С вычетом льгот следует обращение в коммерческие банки, поддерживающие выплаты в рамках социальных программ. «Минусы» этого варианта: «ржавчина экономики» – инфляция – приводит к дополнительным платежам и расходам; невостребованность у банковских структур, так как те ценят высокую стоимость ресурсов; стремление государства вкладывать деньги в выработку строительных процессов.



Рис. Эллины СБИТНЕВОЙ

Можно пойти другим путем и воспользоваться программой Сберегательного Банка «Молодая Семья». При наличии детей первоначальный взнос составляет 10% (что увеличивает оставшийся долг), при отсутствии – 15%, в качестве льготы выступает возможность отсрочить платеж в случае рождения ребенка на указанный период в документации. «Минусы»: долг остается неизменным; процентная разница направляется на обязательное страхование, оплату услуг агентства по недвижимости, таким образом, денежная льгота неощутима; крупные банки не любят давать кредиты молодым людям, считая их ненадежными плательщиками.

Кто не рискует – тот не пьет шампанского. Не стоит забывать, что ипотека – непредсказуемое явление и как система опирается на множество факторов, поэтому не стоит надеяться на то, что хотя бы незначительное понижение учетной ставки по кредиту уменьшит размер выплачиваемой суммы, потому что дальше в игру вступают законы спроса и предложения. При понижении учетной ставки всегда возрастает цена на недвижимость, так как резко повышается спрос на покупку имущества, тем самым в конечном итоге цены стабилизируются, что уже не один раз доказано цикличностью экономики и взаимосвязью формирующих её элементов. Если недвижимость является средством инвестиции, а не налогообложения – по определению общеобязательного, то на сегодняшний момент жилищные проблемы и будут носить такой же общий характер, и это касается не только молодых семей.

Удачи Вам и процветания!

Андрей ГЛАДИЙ, 11 кл.

Вопросы молодой маме



Фото: Елена ПИНЧУК

Недавно моя двоюродная сестра студентка Наташа стала мамой. В феврале она родила долгожданного сына Кирилла, который изменил всю ее жизнь и открыл в ней совершенно новые чувства. Мы побеседовали с молодой мамой о ее отношении к новой важной жизненной роли.

– Как ты считаешь, есть ли смысл «планировать» беременность, и почему?

– Я считаю необходимым по возможности планирование беременности. Во-первых, это должно быть связано с желанием стать мамой, психологически подготовиться к рождению ребенка. Во-вторых, нужно сделать все от тебя зависящее, чтобы ребенок родился здоровым. А для этого нужно иметь определенные материальные возможности и быть здоровой, сдать все необходимые анализы и пройти обследования, проконсультироваться с врачом. В-третьих, очень важно родить ребенка в полноценной семье, где его будущие родители с радостью и готовностью примут нового членами семьи, а в их отношениях

Важно родить ребенка в полноценной семье, где его будущие родители с радостью и готовностью примут нового членами семьи, а в их отношениях главенствуют любовь, взаимопонимание, терпение и забота.

главенствуют любовь, взаимопонимание, терпение и забота, так как психологический климат в семье начинает сказываться на ребенке еще во внутриутробном развитии.

– Как нужно готовиться к роли мамы?

– Нужно очень захотеть родить ребенка. Осознать тот факт, что ребенок может родиться не такого пола, внешности, характера, как вы себе, возможно, представляли. Быть готовой уважать другую полноценную личность, хоть и беспомощную поначалу. Важно привести свое здоровье в состояние, позволяющее забеременеть и выносить здорового ребенка. Конечно, нужно проконсультироваться с врачом, сдать все необходимые анализы.

– Какие анализы и прививки нужно сделать?

– Анализы на скрытые инфекции, а также гепатиты, ВИЧ, клинический анализ крови, биохимию. Определиться с тем, была ли ра-

нее перенесена ветрянка. Если нет, то, как минимум за три месяца до беременности сделать прививку. Остальные анализы врач может назначить индивидуально, в зависимости от анамнеза или по каким-либо другим причинам.

– Как сообщить родным о беременности?

– Радостно!

– Как бороться со страхами?

– Страх, как правило, проистекает от неполной информации по тому или иному вопросу. Нужно все узнать, а затем попытаться конструктивно продумать разрешение страшных ситуаций, если такой возможности нет, то смириться с неизбежностью и принять как данность.

– Стоит ли ходить на специальную физкультуру?

– Если есть такая возможность, и нет противопоказаний, то нужно обязательно. Движение – это жизнь.

– Как правильно питаться: есть ли ограничения, специальные диеты?

– Прежде всего, необходимо избегать списка продуктов, противопоказанного во время беременности. Из того, что я помню, к ним относятся: шоколад, кофе, жвачка, алкоголь, газированные напитки, продукты, содержащие красители и консерванты, мед, высокоаллергенные продукты в большом количестве (например, клубника). И не забывать о правиле: есть не за двоих, а для двоих. Питаться полноценно, разнообразно, натурально, стараться придерживаться режима.

– Отец будущего малыша что-то меняет в своей жизни?

– Во всех семьях по-разному. В зависимости от желания, свободного времени, материальной возможности. Прежде всего беременной женщине необходима моральная поддержка. Если будущая мама здорова, то особых энергозатрат от мужа не требует, кроме как доставки тяжелых продуктов из магазина домой.

– Как собрать сумку, с которой поедешь в роддом?

– Ознакомиться со списком вещей, который представлен практически в любом роддоме (есть некоторые нюансы у определенных роддомов, но в целом все однотипно). Почти везде требования собирать не сумку,

а пакеты. И сделать это необходимо за пару-тройку недель до планируемой даты родов, потому как эта дата довольно условна.

– Как ты действовала, когда поняла, что «началось»? И как вообще избежать паники и суесть в такой момент?

– Если есть договоренность с определенным роддомом, то можно позвонить своему врачу, он подскажет алгоритм действий. Если нет, то просто вызвать скорую, не забыв взять необходимые вещи и документы.

– Когда происходит первое общение с малышом?

– Первое общение происходит под присмотром акушерки или врача после родов, они дают первые ценные указания. В дальнейшем, при возникновении вопросов всегда можно обратиться к медсестре или педиатру в роддоме. Если все хорошо, то выписка происходит на четвертые сутки.

– Как в первые дни дома научиться понимать своего ребенка?

– Если ребенок здоров, то для понимания своего ребенка необходимо только желание и время.

– Нужна ли папе специальная подготовка к общению с малышом?

– Отцу достаточно выполнять указания, то есть просьбы, мамы ребенка, при спорных вопросах можно обратиться к более опытным родителям или медработникам.

– Когда и как регистрировать ребенка?

– Все это необходимо сделать в определенные сроки, приготовив необходимые документы, их список может варьироваться в зависимости от конкретной ситуации. Для того, чтобы в этом разобраться, необходимо ознакомиться со специальной брошюрой о пособиях, либо обратиться в представительство интересующего ведомства. Почти всю информацию об этом сейчас можно найти в Интернете, а также следует запастись терпением, так как в нашей стране бюрократическая система очень интересная.

– Ты «за» или «против» грудного вскармливания?

– Если состояние здоровья матери, ее образ жизни и питание позволяют полноценно кормить ребенка грудью, не вызывая у него аллергии и предоставляя ему достаточно еды, то это нужно делать по многим причинам. Во-первых, иммунитет. Во-вторых, телесный контакт с матерью, который важен для формирования психического здоровья, особенно на ранних этапах жизни. Не могу авторитетно заявить о неоспоримой победе грудного молока над смесью, в плане обогащения витаминами и питательными веществами. Потому как сейчас выпускают смеси очень высокого качества и сбалансированного состава. При грудном вскармливании можно в любом месте и в любое время накормить малыша, в отличие от смеси, которую необходимо развести и использовать в ближайшее время после разведения.

– Когда и как начала вводить прикорм в диету ребенка?



«Ребенок учится тому, что видит у себя в доме».

Себастьян Брант

– По совету педиатра начала вводить прикорм с соков, и у дочки началась небольшая аллергия, тогда мы прекратили давать соки и ввели каши, потом фруктовое и овощное пюре, а уже потом соки... Первый прикорм начала давать около четырех месяцев.

– **Как объяснить ребенку, что такое «можно», «нельзя», «надо»?**

– Я стараюсь со своей дочкой договориться. Объяснить возможные последствия ее действий, чтобы она сама не захотела делать то, что может быть опасно для нее или обидно для других.

– Я стараюсь со своим ребенком договориться. Объяснить возможные последствия ее действий, чтобы она сама не захотела делать то, что может быть опасно для нее или обидно для других. Иногда это работает, иногда нет.

– **Можно ли разрешать ребенку часами сидеть перед телевизором?**

– Телевизор не является необходимостью для ребенка. Но я иногда разрешаю под моим контролем посмотреть мультики очень непродолжительное время и на адекватном расстоянии от ТВ.

– **Как заставить ребенка делиться своими игрушками, не драться с другими детьми?**

– Мы старались приучить делиться всем, что просим, сначала в семье. Когда подросла и стала играть с другими детьми, то стала и с ними делиться, хотя иногда бывают ситуации, когда свои игрушки она не дает.

– **Должна ли мама быть педагогом?**

– На развивающие кружки мы не ходим. Дома я стараюсь предложить занятия соответствующие возрасту и развитию, постепенно усложняя. Много читаем, рисуем, раскрашиваем, собираем конструктор. Дочка очень любит играть в ролевые игры с мягкими игрушками, куклами, резиновыми игрушками и маленькими фигурками животных. Я ей изначально могу подсказать какую-то

тему игры и что нужно делать, а потом она сама занимается. Например, укладывает спать в коляску игрушку, поет ей песню, качает, укрывает одеялом, или она воспитатель в детском саду и должна всех малышек (мягкие игрушки) уложить спать. Я считаю очень важным научить ребенка и заинтересовать в том, чтобы уметь играть самому.

– **Когда надо встать в очередь, чтобы получить место в садике?**

– Срок постановки на очередь зависит от района, льгот, и того возраста, в котором вы хотите попасть в детский сад. Если вы собираетесь в частный сад, то на очередь вставать никому не нужно. В государственных дошкольных учреждениях в Московском районе очередь очень большая. Попасть в ясли труднее, чем в садик, еще и потому, что ясельных групп меньше.

– **Как акклиматизироваться в садике? Как приучить ребенка оставаться с воспитателями и другими детьми? Как бороться с инфекциями?**

– Бороться с инфекцией в саду никак не нужно, надо просто переболеть и грамотно пролечиться. Немаловажную роль конечно играет изначальное общее состояние здоровья ребенка, его психологическая готовность к садикам, психологический климат в группе и профессионализм воспитателей. Все это оказывает влияние и на здоровье ребенка, на сопротивляемость организма. Нам повезло с садиком, и воспитательница и нянечки оказались настолько благожелательными, добрыми и терпеливыми, что уже через две недели мой ребенок стал в сад проситься и самостоятельно забегать в группу. Я считаю это заслугой воспитателей, которые нашли с ней общий язык и очень ей понравились.

– **В чем заключается нравственное воспитание ребенка младшего возраста?**

– Прежде всего, необходимо быть нравственно воспитанным взрослым, дабы малыш видел в родителях пример поведения, ну и объяснять и показывать то, как нужно вести себя с другими людьми.

– **Натasha, кроме того, что ты молодая мама, ты еще и студентка, идешь на красный диплом. Как ты все успеваешь?**

– Сама не понимаю... Устаю страшно. Но кто сказал, что будет легко?!

Беседовала Елена ПИНЧУК, 11 кл.

Рис. Эллины СБИТНЕВОЙ

У меня сестренки нет...



Рис. Эллины СБИТНЕВОЙ

Одна из острых проблем молодой семьи – устройство ребёнка в детский сад. Многие молодые мамы хотят продолжать работать, но куда пристроить ребенка?

Получить талончик в Санкт-Петербурге на место в детском саду сейчас практически невозможно, надо занимать очередь за три года. За это время многие женщины, получившие высшее образование, потеряют себя в профессии. Вот что говорят мамы в очереди за талонами.

Мария, 23 года: Если я три года простою в очереди за получением места в детском саду, мне придётся заново обучаться новой профессии.

Александра, 20 лет: Дело в том, что мы живём в мире высоких технологий: экономика, бизнес меняются молниеносно. Образованный человек должен находиться в процессе постоянного обучения и занятости, иначе он выпадает из своей профессиональной сферы.

Молодые люди очень озабочены своим будущим, которое невозможно сделать успешным без таких социально значимых проектов, как строительство детских садов и школ. Самая тяжёлая обстановка в Санкт-Петербурге в Приморском районе. Грандиозное строительство, которое здесь развернулось, приводит к резкому омоложению района. Молодые семьи стараются обзавестись собственным жильем, покупают квартиры. Решенный жилищный вопрос позволяет обзавестись детьми, но не даёт шансов родителям устроить ребенка в детский сад или школу. Через несколько лет ждут коллапса в этом районе. Дело в том, что при строительстве огромных жилищных комплексов никто не учитывал необходимость строительства школ, детских садов и поликлиник. Даже если строители будут строить детские сады и школы, на баланс их город не берёт. Значит, остаются только частные сады и школы. Многим молодым семьям, которые только становятся на ноги, это не по карману. Искать частных нянь – ещё дороже.

В государственные дошкольные учреждения Московского района надо занимать очередь с рождения ребенка.

Ситуация в городе и стране не утешительная. Надо срочно принимать меры для создания всех условий для жизни и работы молодой семьи.

С одной стороны, конечно, сами молодые люди, вступая в брак, должны взвешивать все «за» и «против», серьёзно и обдуманно подходить к рождению детей, разумно и сдержанно, взвешивая все риски, решать вопрос ипотечного кредитования. С другой стороны, если молодым ждать, когда будет квартира и место для ребенка в детском саду, то они уже будут не так молоды. А как же любовь?

Диана КОЗЮК, 7 кл.

«Дети составляют самую красивую, самую звучную и радостную часть общества».

Антон Макаренко

МОЛОДАЯ
СЕМЬЯ



Рис. Анастасии МОДИНОЙ



Рис. Анны АНТОНОВОЙ

Мистер Гаджет, или ошибка 404

Компьютеры, ноутбуки,
нетбуки, смартфоны...
На перекрестках в
городе даже светофоры
разговаривают. Такое
ощущение, что скоро
начнётся восстание
машин. Так ли
необходимы нам все эти
«жизненно важные»
гаджеты, и есть ли жизнь
без iPhone?

Высокие технологии меняют мир

На сегодняшний день телефоны, смартфоны, айфоны, плееры, айпэды, айподы, телевизоры, планшеты есть у любого подростка. Каждый день мы видим молодых людей с современными телефонами, идущими по улице, сидящих в метро, учащихся в школе. Они не могут прожить и дня, чтобы не выйти в интернет, не поговорить с другом по телефону, не посмотреть телевизор или просто не послушать музыку.

Чаще всего ребята используют современные технологии просто для развлечений. Музыка, интернет, социальные сети, онлайн игры – так сейчас молодежь «убивает» время. Телефон используется подростком каждое утро, день и вечер для того, чтобы послушать музыку или посидеть в интернете. Поэтому сейчас большая часть населения ходит с сенсорными телефонами, более удобными для этих занятий.

Но современные гаджеты нужны не только для развлечения, но и для учебы. Например, ученик заболел. Чтобы узнать домашнее задание, он звонит или пишет своим друзьям, одноклассникам, однокурсникам. Или, например, нужно найти какую-нибудь информацию. Если раньше для этого надо было идти в библиотеку, то теперь, конечно, можно обратиться к интернету. Мало кто из современной молодежи пользуется справочниками, словарями, энциклопедия-

ми и другими книжными «помощниками». Сейчас гораздо проще всё найти в интернете, да и быстрее. Информацию, которую раньше бы искали в учебниках или другой книжной литературе долгое время, сейчас студенты и старшеклассники находят быстро и без проблем в интернете.

Но это не значит, что вся молодежь просто заиклена на гаджетах. Практически у каждого молодого человека есть хобби – любимое занятие. У кого-то есть домашние дела и обязанности, которые приходится выполнять, отрываясь от компьютера. Но всё же телефон

Мало кто из современной молодежи пользуется книжными «помощниками». Сейчас гораздо проще всё найти в интернете.

является тем устройством, которое использует любой подросток каждый день, хотя бы для того, чтобы позвонить родителям.

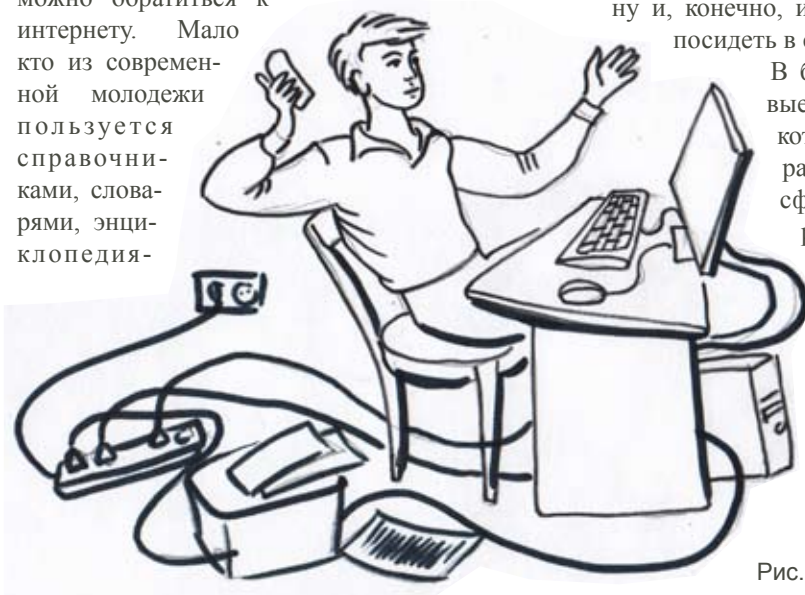
Лично я не «привязан» к интернету, мобильнику, компьютеру или каким-то гаджетам. Для меня телефон просто устройство для разговоров, и мне не важен навороченный он или самый обычный. Интернет мне нужен для поиска необходимой информации, ну и, конечно, иногда для того, чтобы посидеть в социальных сетях.

В будущем изобретут новые устройства и гаджеты, которые помогут людям развиваться во многих сферах, да и просто хорошо отдыхать и проводить время.

В общем, современные устройства имеют огромное значение для подростков и молодежи в нашем современном мире!

**Никита
АЛЕКСАНДРОВ, 9 кл.**

Рис. Анастасии МОДИНОЙ



«Я всегда мечтал, чтобы пользоваться компьютером было не труднее, чем телефоном. Моя мечта сбылась. Я уже не знаю, как пользоваться моим телефоном».

Бьерн Страуструп

Синдром ожидания звонка

Компьютер в жизни ученика XXI века, на взгляд учёных, однозначно, занимает большее место, нежели его сверстники и товарищи по школе.

Данный процесс достаточно хорошо виден уже сей-



час. Виртуальный мир создает искусственные условия социализации, лишаящие индивида страха перед возможностью неадекватной оценки его поведения. Человек, неспособный самореализоваться в реальном мире, имеет большой шанс на успех в мире виртуальном. Здесь он, не уделяя времени для саморазвития, способен создать желаемый образ и наделить его желаемыми качествами. С одной стороны, это может оказаться полезным при коррекционной работе с отрицательным и антиобщественным поведением у подростков, с другой — явиться стимулом подобного поведения. Доказано, что гаджеты, эти технологические новинки, также влияют на психику пользователей. От техники ждут точных и быстрых результатов, а когда она подводит их ожидания, люди впадают в ярость. Малейшие неполадки в современных гаджетах пользователей просто сводят с ума.

В России очень зависима от гаджетов молодёжь. Примерно 85% не расстается с мобильными телефонами даже в ванной комнате. Из этого процентного числа около половины не расстается с плеерами. В XXI веке синдром ожидания звонка стал одним из самых распространенных психозов. Современные люди не представляют свою жизнь без всевозможных электронных устройств, мобильных

телефонов, планшетников, других средств выхода в Интернет и электронного общения. Специалисты факультета психологии МГУ и института психологии имени Л. С. Выготского РГГУ подтверждают, что зависимость от разнообразных средств связи и необходимость постоянно находиться онлайн может довести до расстройства психики.

Но особого позитивного внимания заслуживают

технологии, используемые в сфере образования. Например, найти школу, в которой не было бы компьютерного класса, сегодня довольно сложно. Чего уж говорить про Интернет, который предоставляет школьнику массу информации, получить которую можно за несколько минут.

Информационные технологии, несмотря на негативные аспекты, очень глубоко проникли в жизнь современного человека. Более того, многие сегодня согласятся с тем, что без информационных технологий современное общество не сможет существовать.

Владислав ВОЛОХОВ, 10 кл.

Фото: Виктория БЛАЖЧУК



Рис. Анастасии МОДИНОЙ

«Молодые люди более склонны изобретать что-то, чем судить о чем-то, осуществлять, чем советовать, носиться с разными проектами, чем заниматься определенным делом». *Фрэнсис Бэкон*

Современные устройства

Двадцать первый век – век современных технологий и гаджетов. Сейчас почти каждый молодой человек имеет при себе сенсорный телефон. И хотя первый сенсор появился ещё в 1992 году, а первый сенсорный КПК от Apple появился в 1998, широко использовать их начали только в 2007 году, когда появился один из первых сенсорных телефонов от компании LG.

Сейчас появилось много других новых гаджетов. При том одна и та же организация выпускает не только телефоны, но и другие виды техники: смартфоны, планшетники, MP4 и MP5 плееры, домашние кинотеатры, 3D мониторы и телевизоры, игровые платформы, моноблоки и многое другое. При этом ко многим моделям этой техники создатели пытаются придумать крутые девайсы для того, чтобы их продуктом было легче и веселее пользоваться. Прогресс не стоит на месте, появляются все новые и новые технологии. Некоторые из этих технологий нужны только для развлечений, некоторые для удобства, а некоторые многим необходимы для работы.

Сенсорные и кнопочные телефоны



Многие отдают предпочтения новым сенсорным телефонам, но не меньше людей до сих пор пользуются кнопочными и считают,

что это более удобно. С ними нельзя не согласиться, если пользуешься телефоном по его прямому назначению, то есть только звонишь. Нажимать на кнопки, чтобы набрать номер куда удобнее, особенно для пожилых людей. Для них даже изобрели телефоны с большими кнопками, которые занимают одну треть всего телефона. Кнопочные телефоны стоят совсем недорого, по сравнению с сенсорными телефонами. Их сложнее сломать тогда, как сенсорный экран может прекратить свое существование сразу после первого падения. Кнопочным телефоном пользоваться легче, так как меньше шансов промазать по клавишам, нежели на плоском экране сенсорного телефона.

Несмотря на всё это, сенсорные телефоны имеют тоже много плюсов. Такие телефоны могут быть и средством связи и средством развлечения одновременно. Если вы собрались куда-нибудь далеко, но не хотите скучать в дороге, можно закачать в него множество фильмов и смотреть их, когда захочешь. Можно читать книги с их помощью. Многие организации открывают онлайн-магазины для своих моделей, где можно скачать или купить множество игр.

Сенсорные телефоны могут быть и средством связи и средством развлечения одновременно.

Телефоном можно пользоваться ещё и в качестве mp3 плеера. В любой момент вы можете войти в интернет за деньги или же найти бесплатную точку WI-FI и бесплатно сидеть, сколько хочешь, если владелец этой точки не поставил ограничение на время. Многие приложения и функции могут оказаться очень полезными. Многие водители и не только используют их в качестве GPS-навигатора, чтобы проложить себе дорогу, или узнать о пробках на дороге.

Почти все возможности интернета могут быть использованы и сенсорным телефоном. Но при всем этом есть два больших минуса в таких телефонах. Во-первых, они быстро

молодежи XXI века

разряжаются и очень часто в самое ненужное время. Во-вторых, непосредственно влияют на зрение. Если долго смотреть в экран или читать книгу, глаза начинают уставать. Именно поэтому сейчас стали изобретать новые карманные книжки, которые построены на технологиях, называемых «электронные чернила». Такие устройства выглядят, как настоящая книга, и совсем не портят зрение.

Планшетники



Планшетники — это почти то же самое, что и телефон, только в увеличенном варианте. По нему можно разговаривать, но выглядит это смешно и нелепо.

Все равно, если бы вы говорили по ноутбуку, прислоняя его к уху. Планшетниками широко пользуются те, у кого слишком много бумаг и им нужно иметь всю информацию при себе. По планшетнику легко читать, и можно уместить огромное множество текстов. Ими также широко пользуются школьники, используя их в качестве учебников. Порой ученикам нужно таскать в школу много учебников. Планшетник — это очень хороший выход из этой ситуации. Вам ничего, кроме дневника, тетрадей и письменных принадлежностей, таскать не придется, и это очень удобно. Но нужно учесть, что это также влияет на зрение. К тому же открыть страницу, которую вас попросят, будет легче в обычной книге, нежели вы будете листать страницы в планшетнике.

Конечно, играть, смотреть видео и сидеть в интернете с планшетником куда удобнее и интереснее. Многие используют их вместо ноутбуков, так как они более компактные и легкие.

3D технологии

Это новый формат видео и аудио воспроизведения. Этот формат позволяет смотреть фильм и ощущать некое присутствие в фильме. Вы видите героев в объеме и выглядит это очень даже не плохо. Для этого используются специальные очки. Почти все фильмы и мультфильмы сейчас делают не только



в обычном формате, но и в формате 3D. Для тех, кто хочет смотреть всегда и всё в 3D, сделали специальные телевизоры с функцией конвертирования из формата 2D в формат 3D. Эти телевизоры можно использовать и в качестве монитора и играть в 3D игры. Также можно купить фотоаппарат или телефон с функцией 3D и делать фотографии в 3D изображении.

Существует ещё формат 4D, 5D, 6D, 7D. Это сочетание 3D и разных других эффектов: движение и вибрация кресел, ветер, дым, брызги воды, запахи. Все эти форматы ничем толком не отличается. Простой маркетинговый ход. Называть это кинотеатром тоже тяжело, так как один сеанс длится от 10 до 20 минут. Поэтому это можно считать аттракционом.

Интересные гаджеты

Нейлоновый пуховик с защитой лица

Джон Бин разработал специальную нейлоновую куртку AllRidersOntheStorm с капюшоном, который закрывает лицо специальной маской, защищающей от холода. Этот костюм чем-то напоминает костюм химической защиты.



«Молодому человеку вообще свойственно гневаться на все, что его окружает. Все ему кажется устарелым и отсталым. Его увлекают новые идеи, новые мысли».
Дж. Максвелл Кутзее

GPS-ботинки

Необычную обувь сконструировал британский дизайнер Доминик Уилкоккс. Его ботинки-навигаторы оснащены GPS-модулем, который поможет добраться до необходимого места.



Если вам скучно каждый раз, гуляя по незнакомым местам, смотреть все время в смартфон и искать необходимый маршрут до необходимого места, то эта GPS-обувь сможет выступать в роли вашего путеводителя, потому что она не только сможет проложить маршрут, но и подсказывать вам, как и куда идти, делая этот процесс намного интересней.

Сам GPS датчик расположен в пятке левого ботинка, как только вы соедините обе пятки, модуль активируется. Задать необходимый маршрут можно с помощью ноутбука или смартфона через USB порт, также от него заряжается электроника в ботинках. Для того, чтобы указывать вам дорогу на обоих GPS-ботинках есть красные светодиоды, которые загораются, когда вам необходимо поворачивать. Также отслеживается прогресс по мере приближения пульсациями светодиодов.

Bluetooth-перчатки

Необычные перчатки под названием hi-Call представила фирма hi-Fun. С помощью них можно общаться по телефону по беспроводному каналу Bluetooth, оставив при этом телефон у себя в кармане.



Что-то похожее уже существует. Функция hands-free широко используется в народе. Эта функция позволяет разговаривать по телефону, не держа его в руках. Чтобы начать разговаривать по этим перчаткам, вам нужно просто выпрямить мизинец и большой палец и прислонить к уху. Качество связи ухудшается, но это лучше, чем на морозе снимать перчатки и доставать телефон. Очень удобный девайс, если не учитывать того, что со стороны это может выглядеть странно, и прохожие могут подумать, что вы или ненормальный, или дурачитесь, так как об этом изобретении знает не так много людей.

Проекционная клавиатура для телефонов

Недавно японская компания Elecom сообщила о начале продаж новой проекционной клавиатуры TK-PBL042BK для мобильных устройств.



Для работы устройству подходит любая плоская поверхность. Подключение к ПК, смартфону или планшету выполняется посредством USB или Bluetooth. Встроенный аккумулятор обеспечивает пользователю до двух часов работы за виртуальной клавиатурой. Зарядка происходит при подключении к порту USB.

Значение в жизни

Подводя итоги обзора современных изобретений, можно сказать, что многие из них прочно вошли в жизнь современной молодежи. Новые технологии делают нашу жизнь веселее, красочнее, интереснее и, конечно же, намного удобнее.

Михаил ПЕРШУТКИН, 9 кл.

Фото с сайта gadgetblog.ru

Есть ли жизнь без iPhone?



Фото: Виктория БЛАЖЧУК

В наше время мир заполнили телефоны, ноутбуки, компьютеры и гаджеты, без которых молодежь уже не в состоянии прожить. Вся связь между людьми теперь происходит не с помощью писем или походов в гости, а с помощью сотовой связи и интернета.

Можете ли вы представить свою жизнь без какого-нибудь новенького iPhone или iPad? Думаю, будет сложно.

Почему эти технологии так быстро просочились в нашу жизнь? Потому что людям так легче жить. Всегда все под рукой: информация, друзья, общение. Достаточно протянуть руку, чтобы позвонить или написать сообщение и передать нужную информацию. Людям даже из дома уже не хочется выходить.



Нашу жизнь уже не представить без новых технологий. С помощью интернета мы можем работать, заказывать путевки на отдых, узнавать что-то новое, даже учиться или искать место работы, читать, да и многое другое...

Для кого-то гаджеты – это необходимый инструмент. Хорошая цифровая камера очень важна для профессиональных фотографов, корреспонденту не обойтись без диктофона, оператору без видеокамеры, и всем необходим мобильный телефон, с которым можно спокойно решать возникшие проблемы, договариваться о важных встречах.

Можно сказать, что гаджеты неотделимы от нашего мира, и уже невозможно представить современную жизнь без них.

**Виктория
БЛАЖЧУК, 9 кл.**

Рис. Анастасии
МОДИНОЙ

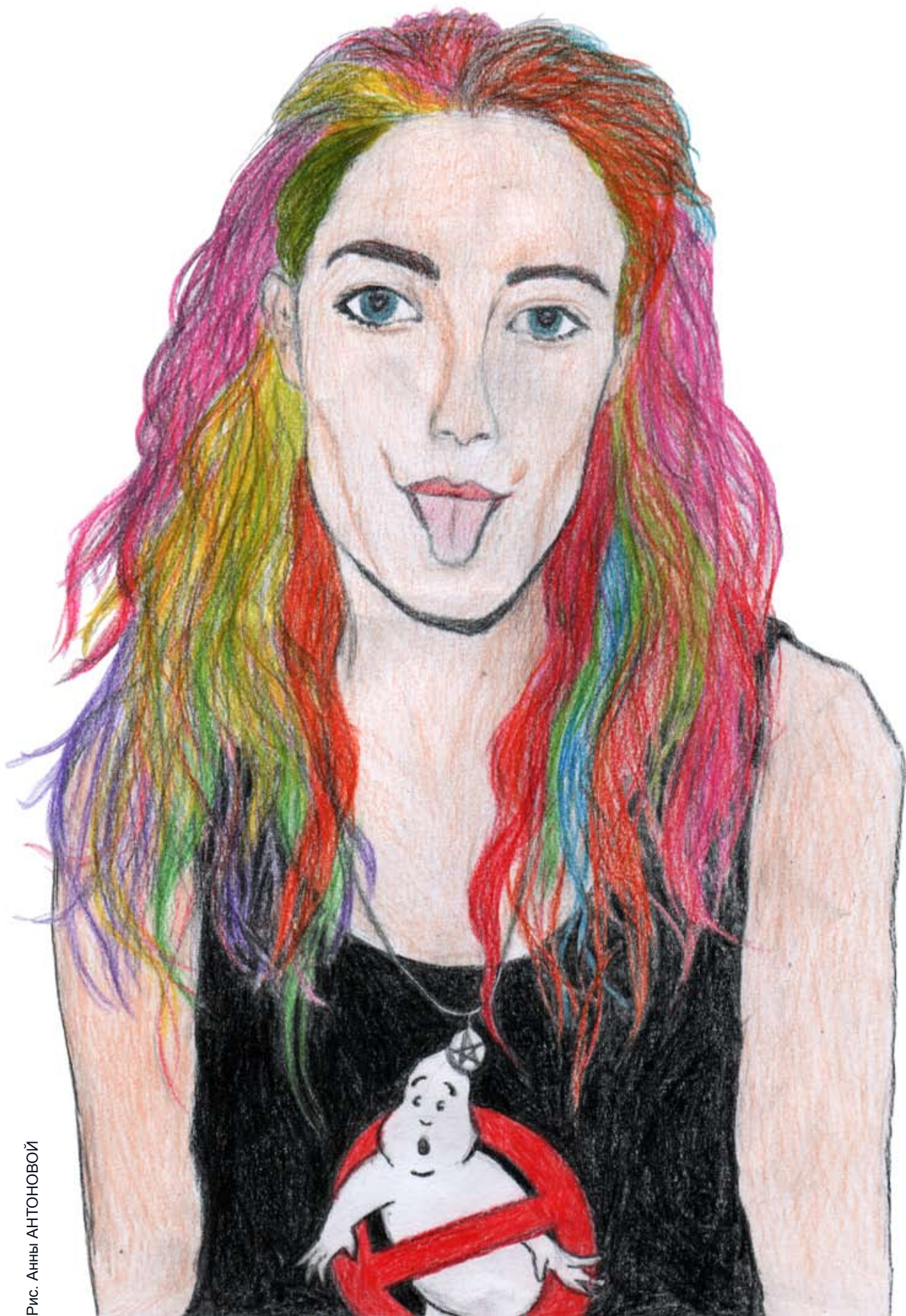


Рис. Анны АНТОНОВОЙ

Свободу попугаям: творить или не творить?

«Не стреляйте в пианиста,
он играет – как умеет.
Он совсем не идеален, но
об этом не жалеет.
Не стреляйте в пианиста!
Все кричат:
– Ему не место!
Он играет – как умеет,
но – зато играет честно»...

Найти себя

Творчество является частью нашей жизни. Оно окрашивает мир вокруг нас в яркие цвета и помогает людям передать свои ощущения, внутренние эмоции и чувства. Стремление к творчеству ярко проявляется в молодости, когда особенно сильно желание самовыразиться и самоутвердиться.

Творчество – это то, в чём молодой человек может осуществлять свою свободу, связь с миром, связь со своей глубинной сущностью. У каждого от природы есть задатки творческих способностей. Но чтобы их раскрыть и развить, нужны определенные условия: хорошее обучение, творческий климат, упорство, работоспособность, смелость самой личности.

На своем профессиональном или творческом пути молодые не останавливаются перед трудностями. Всегда стремятся к совершенству и получению максимальной выгоды от ситуации. Они самореализовываются в отстаивании права на благополучную жизнь. Особенно активны подростки, стремящиеся к самостоятельности. Они готовы брать на себя инициативу, если увлечены делом или испытывают к нему личный интерес. Активные и изобретательные молодые люди хотят реализоваться в одной или сразу нескольких сферах деятельности.

Фото: Екатерина ЛОГАНОВА



Самый главный «враг» творчества – страх. Боязнь неудачи сковывает воображение и инициативу. Другой враг творчества – это низкая самооценка, боязнь ошибок и несовершенств. Каждому, кто стремится развить в себе творческие способности, следует помнить, что ошибки – обычные и неизбежные спутники достижений. С точки зрения извлечения уроков недостатки даже «интереснее» достоинств, они многообразны, в них отражается личность творца. Уметь находить свои ошибки также важно, как беречь хорошее в своей работе. Третий серьезный враг творчества – лень и пассивность. Даже маленькую задачу надо выполнять с полной отдачей.

Творчество связано с игрой. Игра – это механизм, который позволяет человеку быть креативным.

Через творчество человек стремится найти себя.

Немаловажным мотивом творчества является также стремление утвердить свою личность, отстоять свое Я. С этим связано желание некоторых молодых людей действовать наперекор существующему и общепризнанному, тенденция к противоположному, к противопоставлению.

В творчестве личность проявляется как нечто свободное, целостное, неделимое и неповторимое.

Творческая деятельность выходит за рамки профессии и становится призванием, нередко идеалом жизни и судьбой. Успехи и неудачи становятся здесь главными событиями жизни. В творчестве человек бывает как бы «больше самого себя».

Анна АБДУЛАЕВА,
Никита ЧАЗОВ, 6 кл.

Большие возможности

Не секрет, что сейчас молодёжь стремится к успеху, самовыражению, знаниям. Всеми этому есть причина.

Современная жизнь труднее, чем была раньше. В стародавние времена люди делали то, что им скажут их господа. Крестьяне всю свою жизнь подчинялись своим помещикам, а они подчинялись тем, кто властвовал над ними. Дети сохраняли то же положение в обществе, которое было у родителей. Изменить что-то было очень трудно. Сейчас мы ограничены только законами, правилами и моралью. Все хотят жить лучше, иметь больше возможностей. Никому не хочется подметать дворы или мыть подъезды. Есть, конечно, те, кому наплевать на собственное будущее, кто не хочет напрягать мозги, думать... Часто такие люди говорят: «Я не могу!». Они и занимаются физическим трудом всю свою жизнь. В наши дни таких не много.

Молодёжь стремится к лучшему. Всем понятно, что чем больше ты умеешь, тем лучше для тебя. Все твои умения, знания точно когда-нибудь тебе пригодятся, как говорится, лишними не будут. Мы ходим на занятия, кружки. Это способствует развитию, нам интересно, мы тянемся к этим умениям и знаниям. Это помогает нам выразить свои мысли, идеи, превратить их в жизнь. Многие могут донести до остальных свои эмоции, впечатления. Бывает, что в процессе творчества мы открываем свои таланты. Тогда мы точно знаем, что с нами будет в будущем, и чем мы будем заниматься.

Каждый новый художник, музыкант, писатель, танцор рождает что-то новое. И не только картины, музыку, танцы, книги. Что-то

особенное есть в творчестве каждого нового таланта. Молодые художники отличаются от людей, которые создавали свои произведения искусства раньше. Многие специализируются на создании интерактивных картин. Никто не хочет повторяться. Все ищут себя в искусстве, экспериментируют. Поэтому часто можно услышать что-то о создании огромных картин из крышек от бутылок, из теней от цветных стёкол. Теперь появились еще и новые технологии, которые позволяют создавать еще более необычные произведения. Появляются новые стили в танце.

Молодые писатели пишут в основном детективы, фантастику. Понятно, что так и должно быть. Наш язык, мода, культура, традиции и обычаи — всё меняется. Так будет всегда. Ведь процесс движется вперёд.

Некоторые выражают свои мысли, идеи, своё отношение к миру благодаря субкультурам. Поведение молодых людей, которые причастны к какой-то субкультуре, можно объяснить тем, что они не могут, не знают, не умеют выразить себя по-другому.

Их всегда можно отличить по внешнему виду. Молодёжные субкультуры в наше время существуют, но не показывают себя слишком явно. На сегодняшний день это не очень модно. Какие-то субкультуры появляются, какие-то исчезают. В основном новые субкультуры — пародии старых с небольшими изменениями.

Наше молодое поколение отличает от предыдущих то, что большинство из нас хорошо понимает, что никто ничего не даст нам «на блюдечке с голубой каемочкой». Если хочешь иметь больше возможностей, то надо учиться и трудиться, а искусство всегда было способом выражения своих мыслей и идей.

Лиза ГУЛЯЕВА, 8 кл.
Рис. Анастасии МОДИНОЙ



Сад на сцене



Юным меломанам хорошо знаком театр Музыкальной комедии. С 2009 года на его Малой сцене идет удивительный мюзикл, который начинается, как детективная история. Спектакль «Таинственный сад» поставлен творческим коллективом, в котором все очень молоды – и художник Сергей Новиков, и балетмейстер Дмитрий Генус, и автор сценической версии – Владимир Кантор. Об истории создания детского мюзикла по мотивам одноименного романа Френсис Бёрнетт мы беседуем с выпускницей петербургской Театральной Академии, молодым режиссером Анной Осипенко.

– Почему вы выбрали именно этот мюзикл?

– На самом деле мы его ставили в юбилейный год, был юбилей Френсис Бёрнетт. Мы хотели поставить в театре какой-то детский спектакль и просмотрели очень много разного материала, в том числе заявки молодых драматургов и композиторов на конкурс для

новых произведений, который проходил в Москве. Это последний детский спектакль Сергея Баневича, он тоже участвовал в этом конкурсе и занял одно из призовых мест. Мы прослушали музыку вместе с дирижером Андреем Алексеевым, посмотрели пьесу. Нам понравилась Френсис Бёрнетт – детская писательница, которая написала «Маленький лорд Фаунтлерой» и «Таинственный сад», она была известна в Англии и Америке. Ее рассказ «Таинственный сад» является самым известным. Его изучают по программе внеклассного чтения, на его основе поставлено множество красивых фильмов. В этом произведении есть некая эстетика, несколько схожая с эстетикой рассказа «Маленький принц» Антуана де Сент-Экзюпери. Роман Френсис Бёрнетт могут прочитать как дети, так и взрослые, он имеет глубокий смысл, написан понятным языком. Этот материал показался нам интересным и разноплановым и поэтому мы его и выбрали.

– Сложно ли было поставить спектакль на основе такого популярного романа?

– Данный мюзикл мы создавали вместе большим коллективом, включая художника-декоратора, композитора, оркестровщика и дирижера. Наша команда решила выделить лишь тему взаимоотношений взрослых и детей, сделать мюзикл по мотивам рассказа, так как само произведение было более объемным. Все работали слажено, идея была интересна всем, поэтому сложностей при работе не возникло.

– Вы бы хотели сыграть какую-нибудь роль в этом мюзикле?

– Наверное, на постановке я была мисс Мэдлок (улыбается). Смеяться нельзя, опаздывать нельзя, ничего нельзя. Но, в принципе, в Мэри есть черты схожие с моими. В эти образы все вкладывали частицу себя.

– Сильно ли отличаются детские мюзиклы от взрослых?

– Детские мюзиклы являются сложным жанром, но эта постановка не мюзикл в чистом виде, таковым является «Алладин», который мы собираемся поставить. На самом деле есть основные принципы, которые определяют жанр: классическая драматургия, определенный уровень вокала и музыки, а также тематика.

«Юность бескорытна в помыслах и чувствах, поэтому она наиболее глубоко понимает и чувствует правду».

Генрих Гейне



«Таинственный сад» – спектакль Сергея Баневича, поставленный молодым режиссером Анной Осипенко, по мотивам одноименного романа Френсис Бёртнетт. Этот роман невероятно глубок, при этом очень понятен.

Замечательную постановку талантливого молодого режиссера Анны Осипенко с удовольствием смотрят и дети, и взрослые. Это очень красивый мюзикл с интересным запоминающимся сюжетом, который не оставит вас равнодушными. «Таинственный сад» – один из лучших детских спектаклей, находящий ключ к взаимопониманию и душевному контакту детей и родителей.

**Алина РАХИМОВА,
Екатерина БОЛТАЧ**

Фото: Екатерина БОЛТАЧ

– Какие у вас планы на будущее?

– Пока новых мюзиклов не планируем. Самая ближайшая постановка – это опера «Евгений Онегин» Чайковского в словацком театре в Быстрице, а потом в саратовском театре будет «Герцогиня из Чикаго» Имре Кальмана. Я там буду режиссером, а не представителем театра Музыкальной комедии.



Молодые художники

В настоящее время мы все чаще встречаемся с современным искусством. Оно повсюду: в журналах, книгах и газетах, в Интернете и социальных сетях. И даже на улице часто увидишь граффити и Стрит-арт.

Художники создают свои работы, и конечно, им хочется показать их всем. Они выкладывают их в Интернет, несут в издательства, участвуют в выставках и конкурсах. Некоторые даже создают свои Арт-центры, где устраивают выставки своих работ и приглашают других художников поучаствовать в них.

И действительно, сейчас люди, увлекающиеся рисованием, да и просто те, кому интересно современное творчество, посещают эти выставки. Художники ищут на них своё вдохновение, а зрители смотрят на современное искусство и, возможно, в них рождается желание самим начать творить, открыть в себе талант к рисованию.

Существует два основных вида художников: те, кто получил образование в художественной школе и в институте, и те, для кого рисование — хобби, ставшее любимым занятием, а для кого-то и профессией.

Те, кто получил образование художника, умеют владеть свето-тенью, видеть рефлексы и блики, точно передавать форму, цвет и материал предмета.

Есть и те, кто раскрыл в себе талант поздно и не смог получить образование. Это — художники самоучки. Они пробуют себя в графике, живописи, декоративных композициях и т.п. Найдя свой стиль, они уже точно знают, что делать. С каждой работой они совершенствуются как художники и достигают нужного результата. Конечно, им не хватает терпения, они впадают в депрессии. Но всегда добиваются своей цели лишь те, у кого действительно есть талант.

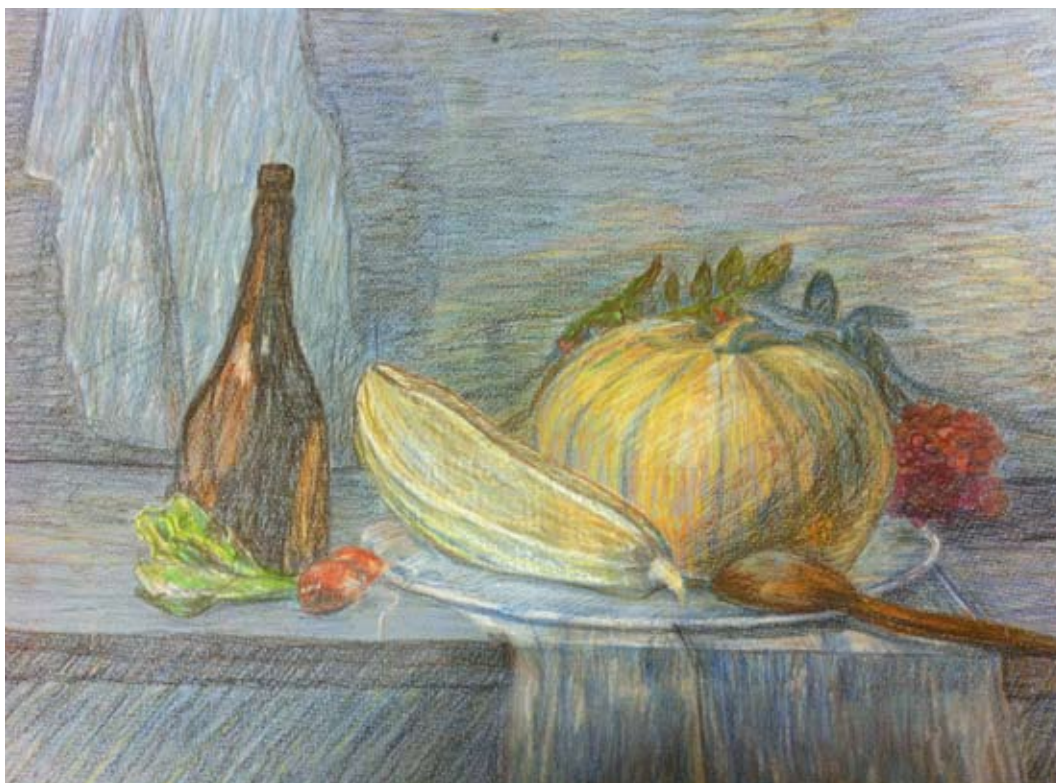
Но все современные художники, не смотря на образование и умение, отличаются от художников предыдущих поколений. Во-первых, неограниченные возможности. Раньше художникам было тяжелее придумывать сюжет картины, так как церковь, власть и т.п. запрещали рисовать картины на множество тем. Сейчас художники имеют свободу творчества и пользуются этим. Во-вторых, огромный выбор материалов на любой вкус и воз-

можности. Не так давно краску производили в мастерских, добавляя в специальный цветной порошок связующее вещество. Современным художникам достаточно пойти в магазин и найти то, что необходимо. В-третьих, каждый может показать свои работы другим. Проводится огромное количество выставок в любом городе, многие работы отправляются в другие страны на международные выставки.

Обучение в художественной школе дает учащимся чувство вкуса и композиции, знания истории искусств.

Я знала одну девочку. Её звали Инесса Сатян. Мы учились с ней в художественной школе № 13 у одного педагога Ирины Александровны Орещенко, но в разных группах. Раньше, по рассказам Ирины Александровны, Инесса не имела своего стиля рисования, не проявляла особых способностей. Ей просто нравилось рисовать. В нашей художественной школе учатся девять лет, и для Инессы и её одноклассников это был последний год обучения. Последний год — самый сложный.





Ученикам необходимо предоставить свои дипломные работы по графике, композиции, лепке, керамике и живописи и сдать устный зачет по истории искусств.

Каждое лето мы отправлялись на летнюю практику для художников – пленэр. Инесса заканчивала девятый класс и параллельно с экзаменами успевала ходить на пленэр, который длится первые две недели июня. За пленэр Инесса выработала свой стиль рисования – декоративный рисунок со смешением цвета. Она создавала рисунок и превращала его в декоративную композицию, добавляя множество узоров на нарисованный предмет. Затем она раскрашивала его красками так, чтобы один цвет происходил из второго, а третий гармонировал с первым.

После создания своей техники, Инесса решила стать художником-иллюстратором. Теперь она рисует иллюстрации к детским сказкам. Она очень рада, что выбрала эту профессию. Ей приятно, что её работы нравятся маленьким читателям.

Обучение в художественных школах дает всем учащимся чувство вкуса и композиции, знания истории искусств, стилей, эпох. Ученики различают тень, свето-тень, блик и рефлекс. Они учатся узнавать работы художников по манере письма. Эти знания никогда не будут лишними, а для многих рисование становится не просто хобби, а профессией.

Современное искусство в наше время развивается очень быстро. Каждый день художники всего мира создают новые работы. Каждый день совершенствуются стили и техники. Художники хотят творить для мира искусств, а мир искусств с радостью встречает своих художников.

Анна БЫКОВА, 7 кл.

Рисунки автора





Рис. Анны БЫКОВОЙ



Рис. Анны БЫКОВОЙ

Молодые таланты рядом с нами

Многие считают, что современная молодежь слишком расчетливая и при выборе профессии в первую очередь думает о большой зарплате. Наша беседа с молодым художником Федором Зайцевым показывает, что это далеко не так. Федор преподает рисунок в институте «Технологии и дизайна» студентам, которые чуть младше него по возрасту. Мы узнали у Федора, какого это – быть учителем в двадцать три года?

– Как вы решили стать художником?

– Мои родители – художники, они и научили меня рисовать. С детства много творил, и решил стать преподавателем рисунка. Другого пути, как мне кажется, у меня не было. Да и как? Мама учила, папа учит.

– Что вы любите рисовать больше всего?

– С детства любил рисовать людей и солдатиков, видимо этот навык так и остался у меня. Теперь рисую гипсовые головы, пишу с натуры...

– Какие ваши любимые художники?

– Марк Шагал. Наверно потому, что у него яркие краски, чудесная композиция.

– Вы ходили в художественную школу?

– Немного ходил, но я не думаю, что нарисовал бы там что-нибудь важное. Повторю, меня учили родители. Ходить в школу мне не было нужно.

– Где вы учились?

– Учился на факультете монументальной живописи в СПбГХПА имени Штиглица, больше известном у нас как Мухинское училище, а точнее Муха. Закончил в 2010 году и начал преподавать рисунок в институте «Технологии и дизайна».

– Если бы вы не родились в семье художников, вы бы все равно стали художником?

– Даже не знаю... Может «да», а может «нет». Думаю, то, что я родился в такой семье, значительно повлияло на меня и на мой выбор профессии. Скажу честно, я ленился,



«С детства много творил, и решил стать преподавателем рисунка».

когда папа меня учил. Я не хотел рисовать, но сейчас нет такого чувства. Наверное, с возрастом лень проходит (*улыбается*).

– Тяжело ли преподавать ребятам, чуть младше тебя?

– Я отношусь к ним, не как к ученикам, а как к друзьям. Они, в свою очередь, считают меня не учителем, а человеком, знающим чуть больше, чем они.

– Какой был ваш первый рисунок?

– Так...надо подумать. Наверно портрет солдатика русской армии 1812 года, нарисованный в пять лет. С большим ружьем, рыжими усами. Получился он довольно красивым, и сразу понравился родителям.

– Как вы считаете, кто лучше рисует мальчики или девочки?

– Девочки. Они более аккуратные, чем мальчики, старательные.

«Есть только один вид работы, который не вызывает депрессии, — это работа, которую ты не обязан делать».

Жорж Элгози

– Тогда почему большинство художников – мужчины?

– Хм... наверно, потому, что женщины рожают детей, и у них нет времени рисовать. Девушки пишут исключительно ради выражения своих чувств и эмоций. У мужчин же, наоборот, больше тяги к исследованию, к соперничеству, ведь искусство – тоже соревнование.

– Сколько времени потребуется, чтобы научиться рисовать, если не профессионально, то хотя бы прилично?

– Около двух лет, если преподаватель хороший.

– Умение рисовать помогает в выборе одежды или украшении квартиры, дома?

– Да, конечно. Рисунок помогает выбрать форму, цвета. Все логично!

– Что сложнее, живопись или рисунок?

– Я считаю, что сложнее живопись. Там нужно не только форму вырисовывать, но и подбирать цвета. Это сложно.

– Именно поэтому вы решили заниматься рисунком, а не живописью?

– Это сложный вопрос. Во-первых, да, рисунок проще. Во-вторых, нет, не поэтому. Рисунок – профессия, навык. Я люблю живопись, но она скорее для души.



Рис. Федора ЗАЙЦЕВА

– Кроме работы и творчества, вы чем-то еще увлекаетесь?

– Ну... для рисунка нужно много умственного напряжения, поэтому нужно уметь отдыхать. Я, например, катаюсь на велосипеде, езжу на природу, общаясь с друзьями. Ну вот так...

Беседовала Наталья ОСПЕННИКОВА, 10 кл.

Фото: Наталья ОСПЕННИКОВА



«Скоморошина»

В Московском районе города Санкт-Петербурга на Алтайской улице находится замечательный домик – Дом детского и юношеского творчества. В этом доме ребята занимаются по своим интересам во множестве кружков.. Кружки объединяются в отделы: декоративно-прикладное, техническое, художественное, музыкальное творчество...

Речь пойдёт о кружке русских народных инструментов, где мне посчастливилось заниматься. В ансамбле «Скоморошина» ребята обучаются игре на балалайке, домре и гуслях. Педагог этого кружка Людмила Ивановна Клейменова прекрасно владеет игрой на трёх инструментах и много знает об истории создания русских народных инструментов. Она часто рассказывает детям о знаменитом русском композиторе, музыканте, виртуозе-балалаечнике, модернизировавшем русские народные инструменты и создавшем современные гусли, домру и балалайку – Василии Васильевиче Андрееве. Благодаря Людмиле Ивановне ребята полюбили русскую народную музыку.

Ансамбль «Скоморошина» часто принимает участие в районных, городских, всероссийских и даже международных конкурсах,

концертах и фестивалях. Ансамбль – дипломант межрайонного фестиваля юных инструменталистов «Подснежник». На III Международном открытом конкурсе-фестивале музыкально-художественного творчества народов мира «Малахитовая шкатулка» дуэт балалаечников ансамбля «Скоморошина» стал дипломантом I степени.

Творчество молодых музыкантов помогает сохранять и развивать русское музыкальное искусство.

В мае 2012 года старшая группа ансамбля приняла участие в международном фестивале «Снова цветут каштаны», который проходил в прекрасном городе Киеве. На этом фестивале ребята стали лауреатами II степени и завоевали кубок в номинации народный фольклор.

Выступления ансамбля «Скоморошина» на концертах неизменно пользуются большим успехом. Творчество ребят помогает сохранять и развивать русское музыкальное искусство и изучать культуру наших предков, прививает любовь к русской народной песне.

Юрий НИКИФОРОВ, 7 кл.
Фото автора



«Юность – максималистична, ей свойственно все драматизировать, она тянется ко всему мрачному, черному – очевидно, это расплата за детскую радость бытия...»
Олег Рой

Между готом и геймером



Рис. Анастасии МОДИНОЙ

Во все времена молодые парни и девушки старались выделиться из толпы, стать не такими, как все.

Выражать свой собственный взгляд на мир в одиночку не каждому под силу. Объединяясь, молодые люди создают собственную культуру. Чтобы узнать, что привлекает молодежь в субкультурах, мы решили поговорить в кафе с двумя представителями различных направлений. Знакомьтесь: Мария – гот, 18 лет. Глеб – геймер, 17 лет.

– Как ты думаешь, Мария, почему многие из подростков решают присоединиться к какой-либо субкультуре?

М. Современное общество неоднородно. Каждый человек – это особенный микромир, со своими интересами, проблемами, заботами. Но при этом у многих из нас похожие интересы и запросы. Порой, чтобы их удовлетворить, необходимо объединиться с другими людьми, ведь вместе – легче.

– Согласна. Но существует мнение, что встретив на улице группу людей в черных драпировках, с выбеленными лицами и странными украшениями, стоит испугаться, ибо это – банда сатанистов.

«Чем человек моложе и чем умнее рассуждения у него, тем легче сбить его с толку. Романтика и идеализм не лучшие советчики».

Мацуо Монро

М. Неправда. Готы – не сатанисты. Эти две субкультуры являются совершенно разными. В основе нашего движения лежит готическая музыка, выросшая из пост-панка. Поэтому готы можно все-таки считать музыкальным направлением. Внешний вид готы – черные наряды, летучие



мышы, вампирские зубы и прочая символика – все, что имеет хоть какое-то отношение к эстетике смерти. Впоследствии к этому колориту стали добавлять мистические символы, но они не несут никакой идеологии, в отличие от сатанинских знаков.

– **А что именно лежит в основе вашего мировоззрения?**

М. Один из жизненных принципов готы гласит, что сегодняшний день может стать последним в жизни, поэтому прожить его нужно соответственно: настоящие дружба, любовь, вера в себя. Мы воспринимаем свое движение как протест против массового сознания, безвкусицы и пестроты. Пока попса сочиняет свои «три слова, два аккорда» про любовь, гот, весь вид которого напоминает о смерти, идет на кладбище. Особая энергетика кладбищ наполняет нас силами и действует умиротворяющее. При этом не важно, что там делать: думать о тщете всего сущего или просто веселиться с друзьями. Смысл жизни готы – это сама готика – как угол восприятия жизни, а вовсе не культ смерти. Готика – явление эстетическое, а мрачные образы – не

более чем эпатаж. Глупо искать смысл жизни в смерти – его там нет. Смерть – это напоминание, повод стремиться к жизни. Готы идеализируют смерть, но при этом тоже любят жить, только с надрывом.

– **Отлично сказано. Пожалуй, Мария, тебе удалось прояснить для нас самую загадочную и необычную молодежную субкультуру современности. Перейдем к геймерам. Глеб, кто это такие?**

Г. Субкультура геймеров зародилась недавно. С появлением компьютерных игр, а позже и Интернета, молодежь прочно обосновалась в сети. Компьютерные сетевые игры для них – это возможность общаться в действии: вместе с другими, зачастую иностранными сверстниками, проходить задания и побеждать врагов. Но существуют и не сетевые игры, у которых чисто развлекательная функция. Геймеры – это люди, увлеченные компьютерными играми. Они могут проводить за любимым занятием большую часть своего времени. О своей любимой игре они знают все: геймплей, историю, способы развития и прохождения. Они покупают футболки для геймеров, ставят на рабочий стол компьютера заставки из игр, в кото-

«Готы идеализируют смерть, но при этом любят жизнь, только с надрывом».

рые играют, клеивают стены постерами, в общем, ведут себя, как настоящие фанаты.

– **Как узнать геймера? В отличие от готы внешность у тебя обычная.**

Г. Понять, что твой собеседник геймер, можно, когда речь пойдет о компьютерных играх, да и не только компьютерных – сейчас очень много разновидностей игровых консолей: «приставок сони», «геймбоев» и прочее. Геймер сразу же осыплет вас незнакомыми словами, смысл которых можно попытаться понять, зная английский. Но все же, у геймеров свой язык, мало кому понятный.

– **О, да! Понимаю. Когда-то тоже увлекалась играми, пока не перешла в старшие классы. Кстати, в некоторых странах заяд-**

лых геймеров относят к больным людям. Говорят, что это такая же зависимость, как алкоголизм или наркомания, что она вредит психике человека. Твое мнение?

Г. Иногда игры негативно действуют на психику подростков, но большинство все же знает меру. Часто подростки, начиная играть в какую-либо игру, могут проводить в ней достаточно большое количество времени, но потом интерес сходит на нет, и жизнь возвращается в свое русло. Ребенок снова идет гулять с друзьями, находит новые интересы, которые уже не касаются компьютера. Не стоит воспринимать игры в штыки, ведь они не только отнимают время и несут негатив...

— Что же положительного они могут дать?

Г. Некоторые из них несут большую смысловую нагрузку. Как если бы вы прочитали большую книгу по философии. Просто все представлено для человека в более удобной, понятной, игровой форме. Игры даже могут изменить в корне наш взгляд на жизнь в целом. Кроме того, они развивают быстроту реакции и скорость мысли, настойчивость и целеустремленность, даже ловкость. Игры через Интернет помогают подучить английский и расширить круг своих знакомых. Недавние американские исследования показывают, что геймеры, пришедшие в бизнес (а это — довольно юные ребята) показывают невиданные результаты, поскольку бизнес для

них — та же игра. Недаром, в некоторых западных компаниях сотрудников руководящего звена в обязательном порядке заставляют играть в ММОРПГ, потому что руководить отрядом незнакомых тебе лично людей для достижения определенной цели значительно сложнее, чем на своем рабочем месте подчиненными. Такой опыт помогает менеджерам развиваться в профессиональном плане, важно только следить, чтобы онлайн не поглотил человека полностью.

В завершение нашего разговора с ребятами, попробуем подвести итоги встречи и сделать выводы. Во-первых, при встрече с человеком, который не похож на других, не стоит спешить с осуждением, ведь мы не знаем, какие переживания и, возможно, трагедии скрыты за его внешним обликом. Во-вторых, страшна не молодежная субкультура сама по себе, а опасны фанатичные увлечения. В-третьих, можно как угодно относиться к тем или иным явлениям, но всегда стоит помнить, что каждый человек имеет право на выбор, и его необходимо уважать.

И последнее, большая часть молодежи не слишком подвержена влиянию молодежных субкультур. В основном они используют влияние молодежной моды (одежда, прическа, речь) и значительно меньше это сказывается на образе жизни, поведении и взглядах.

Ангелина КОКУРИНА, 10 кл.

Рис. Анастасии МОДИНОЙ





Фото: Кирилл ВОРОНЦОВ

«Когда в девятнадцать лет твердо знаешь, что ты избранный, — захватывает дух».

Борис Акунин

«Пять четвертей»



Фото: Валерия ПРОКОФЬЕВА

В конце ноября 2012 года состоялось открытие выставки «Пять четвертей» в арт-галерее «Мольберт» по адресу Большая Конюшенная улица, 11. На выставке представлены работы учащихся Детской художественной школы № 13.



Работа Екатерины ЛОГАНОВОЙ

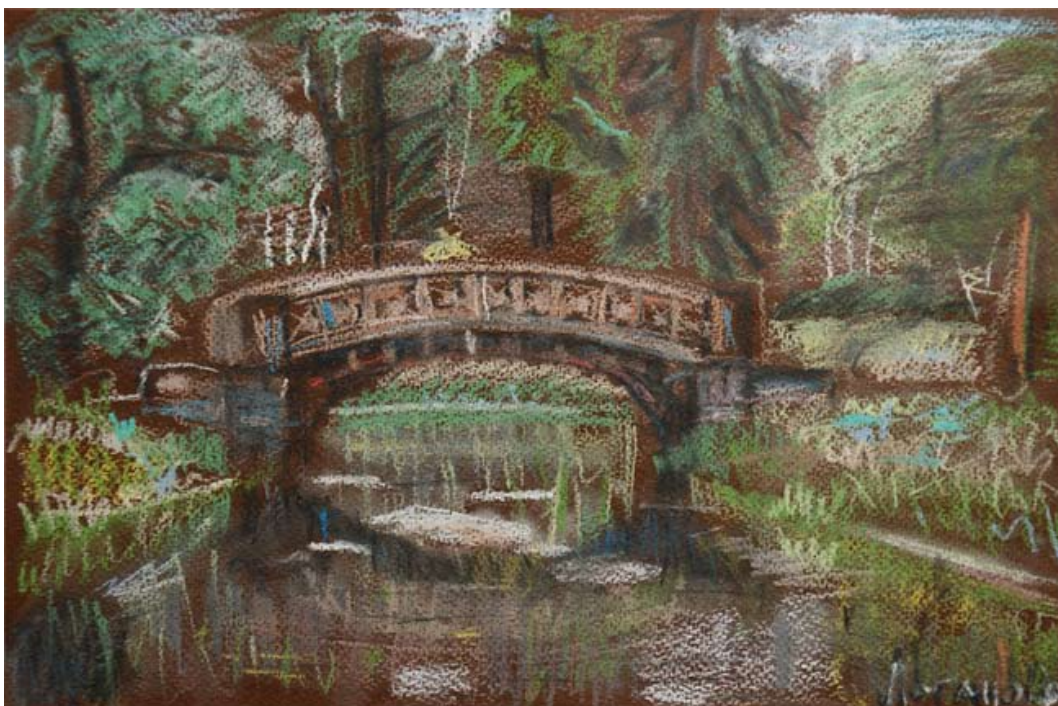
Название «Пять четвертей» неслучайно. Это четыре учебных четверти в классах школы плюс летняя пленэрная практика. И еще напоминание о названии знаменитой композиции Дейва Брубeka, вызывающей ассоциацию с творческой свободой, новизной, нетрадиционным, но захватывающим ритмом.

На выставке представлены декоративные работы, объединенные одной темой и техникой, и представляющие разные темы, техники и материалы. В экспозицию включены и графические работы учеников.

Екатерина ЛОГАНОВА, 9 кл.

Фото: Кирилл ВОРОНЦОВ

Работа Екатерины ЛОГАНОВОЙ





Коллективные работы

Справка:

Ткачество – одно из древнейших человеческих ремёсел. До XIX – XX вв. ткачество являлось распространённым домашним занятием в традиционных культурах народов России и соседних территорий. Использовалось, главным образом, в изготовлении льняного и конопляного (т.н. посконного) холста для нательной одежды, сукна для верхней одежды, а также поясов и отделочной тесьмы. Развивалось также узорное ткачество, т.е. изготовление изделий, украшенных геометрическим орнаментом путем переплетения цветных нитей. Узорные ткани в виде полос различного размера и лент использовались для декорирования предметов одежды с XVIII – XIX вв.

Работа Екатерины ЛОГАНОВОЙ





ОБЪЕКТИВ: тематический школьный журнал. – СПб: «Высокое напряжение», 2013. – 98 с.
Адрес редакции: 196211, СПб, пр. Космонавтов, . 21, корп. 4, шк. № 525; e-mail: sivtany@mail.ru

ФОТО на обложке:
Андрей ПАВЛОВ



Рис. Анны АНТОНОВОЙ

«ОБЪЕКТИВ»

тематический школьный журнал