

**ВСЯКОЕ СЛУЧАЕТСЯ****МАРАФОНСКИЙ ЗАБЕГ**

27 января состоялся 44-й международный марафонский забег «Дорога жизни», приуроченный к очередной годовщине снятия блокады Ленинграда. В нем участвовали почти тысяча спортсменов из России и стран зарубежья.

В общей сложности на старт в забегах на 5, 10, 22 и 44 километра вышли 977 бегунов из 9 стран и 45 регионов России.

Спортсменам предстояло преодолеть марафонскую дистанцию по Дороге жизни от памятника «Разорванное кольцо», расположенного на берегу Ладожского озера, до памятника «Цветок жизни», установленного на границе Ленинградской области и Санкт-Петербурга. Перед стартом у памятника «Разорванное кольцо» состоялся траурный митинг, посвященный памяти защитников блокадного Ленинграда. Также были установлены полевые кухни, где готовилась гречневая каша. Для бегунов были оборудованы комнаты обогрева и питания. Бригады «Скорой помощи»

**Для многих участие в марафоне «Дорога жизни» стало знаком уважения к жителям блокадного Ленинграда.**

контролировали состояние здоровья всех участников, в особенности ветеранов, которых на забеге было 30 человек.

Особое внимание было приковано к нашему бывшему учителю физкультуры Григорию Ивановичу Колгашкину – инициатору самого первого марафона, состоявшегося в 1970 году. Он преодолел

дистанцию в 5 км за 27 минут, став лидером в своей группе. Настоящий подвиг совершили жители

блокадного Ленинграда Юрий Грачевский и Леонид Кореневский, пробежавшие все 42 километра марафона.

Всего преодолеть полную марафонскую дистанцию смогли 286 мужчин и 30 женщин. Самым быстрым среди всех категорий на дистанции 42 километра оказался Вадим Дроздов из Гатчины – он пробежал марафон за 2 часа 28 минут и 54 секунды. Среди женщин лучший результат у Марины Новик из Белоруссии – 3 часа 14 минут и 20 секунд.

**Анастасия ХРЫКОВА**

**ФОТО с сайта <http://saint-petersburg.ru>**

**КОЛОНКА РЕДАКТОРА**

Вот и закончились зимние каникулы. Многие провели их активно, участвуя во всевозможных спортивных играх и соревнованиях. Кто-то просто катался на лыжах, стараясь привести свои мышцы в тонус, ведь в учебное время так не хватает движения!

Но не только лыжные прогулки пользуются популярностью у молодежи. Убедиться в этом вы можете, посетив горнолыжный курорт Игора, который располагается в часе езды от нашего города. В основном молодые люди предпочитают кататься на горных лыжах или на сноуборде. Главное, съезжая с горы, помнить о безопасности своей и окружающих.

Пока все возвращается в привычный рабочий ритм, спортивная жизнь набирает ход. О том, как в нашем городе прошел традиционный марафонский забег, посвященный снятию блокады Ленинграда, вы узнаете из материала на первой полосе. В марафоне «Дорога жизни» принял участие наш бывший учитель физкультуры Григорий Иванович Колгашкин. О его спортивной судьбе вы сможете прочитать на второй и третьей страницах.

1 января 2013 года весь мир отмечал 150-летие со дня рождения основателя международного олимпийского движения Пьера де Кубертена. Читайте об этом выдающемся общественном деятеле на последней полосе.

**Мария ДРОЗДОВА**



# Сверхмарафонец



Какими достижениями в жизни мы можем похвастаться? Учились на отлично или занимались чем-то особенным... Герой этого рассказа в наши годы тоже ничего особенного в жизни еще не сделал. Зато сейчас он определенно заслуживает всеобщего внимания. Я хочу рассказать вам про своего бывшего учителя физкультуры.

## «Мы рано повзрослели...»

Григорий Иванович Колгашкин родился 21 января 1932 года в Ленинграде. В то время в школу принимали с 8 лет и к началу Великой Отечественной войны, он успел закончить лишь 1 класс. «Началась война, и мы повзрослели» – скажет он позже. Под руководством взрослых собирали отряды ребят, которые обходили дома и проверяли маскировку окон. Если окно пропускало свет, это могло дать прицел вражеским самолетам. Такие как Григорий требовали хозяев закрывать окна плотнее. Мальчишкам даже давали право бить стекла в случае не выполнения требований маскировки, но до этого обычно не доходило. Война требовала от людей сознательности и осторожности. Ребята сбрасывали «зажигалки» с чердаков, засыпали их песком. Также дети плели маскировочные сети из суровых нитей, которые аэростаты поднимали в ночное небо. Самолет, попав в такую сеть, падал, поэтому немцы боялись летать над Ленинградом в темное время суток.

Началась зима. Семья Григория Ивановича жила на улице Ключевая в районе больницы Мечникова Калининского района. Тогда это была окраина города с деревянными домами, мостками и заборами. Эти мостки и заборы спасли много жизней в суровую блокадную зиму, их разбирали и пускали на дрова. Когда закончились и дрова, и книги, и мебель, мать Гриши спасла его с младшим братом тем, что разбирала в подвале деревянные перегородки и топила им квартиру. Им удалось выжить в голодную блокадную зиму 1941-1942 года. Весной ели лебеду, крапиву, лопухи, и это считалось деликатесом, ведь в центре города не было и этого.

Осенью 1942 года мать взяли на работу няней в детский дом и вместе с детьми смогли эвакуировать в деревню Баклуши на станцию Каргат Новосибирской области.

## Путь в спорт



Пробег Санкт-Петербург - Пушкин. 2006

В Ленинград Григорий вернулся после войны и, закончив 8 классов, пошел работать учеником токаря на завод «Редуктор».

Вроде бы ничего не предвещало карьеры спортсмена, если бы не случай. В 1948 году, принятый в комсомол Григорий получил задание найти на заводе хорошего бегуна на 10 километровую дистанцию. Когда Гриша понял, что спортсмена найти не удастся, начал тренироваться сам. Не доезжая двух остановок до завода, высаживался из автобуса и бежал на работу. Побегал слегка и... занял 1 место. В память о той победе у Григория Ивановича остался именник кубок, который специально для него отливали на заводе им. Ломоносова.



Награды Григория Колгашкина

На шестнадцатилетнего бегуна обратили внимание тренеры. Сначала Григорий соблазнился на предложение Алексея Михайловича Быстрова, который в то время вел секцию велоконьки в ДСО «Строитель». Заманчиво предложение было тем, что коньки и велосипеды спортсменам выдавали бесплатно, а купить их тогда было невозможно. Но вскоре он сменил велоконьки на легкую атлетику. Причина проста: на тренировках юный Гриша показывал отличные результаты, а на соревнованиях в реальных условиях его просто тормозил ветер (трудно преодолевать сопротивление ветра, веся 50 килограмм). Тренер Александр Григорьевич Макаров подсказал ему идти учиться в школу тренеров. Поступив в эту школу в 1953 году Григорий проучился 17 дней, и его призывали на службу в армию. Трехгодичную службу под Берлином Григорий Иванович вспоминает как отдельную, но далеко не лишнюю главу своей жизни: «Служба прошла здорово, мог бы еще больше послужить!» В пределах части продолжал заниматься бегом. В рядах артиллерийских войск на марш-броске ему не было равных. Командир части дал приказ рядового Колгашкина выпускать за пределы части

## Пробег Будапешт-Киев-Москва. 1967



## НАШИ КУМИРЫ



Очередной, 17-й выпуск «Восход» страниц о здоровье для вновь появившихся «адаптированных» бегу. На этот раз рассказ пойдет о беге зимой.

**ГРИГОРИЮ ИВАНОВИЧУ КОЛГАШКИНУ** – с искренним уважением и восхищением от многочисленных поклонников и почитателей Вашего яркого спортивного таланта.

Академик,  
мастер спорта СССР *И.А.Повышев*

**В последнее воскресенье января 1984 года в Ленинграде проводится очередной традиционный марафон на Дороге жизни. Бегуны разыгрывают призы журнала «Физкультура и спорт». Приглашаем на старт!**

в спортивной форме без увольнительной в любое время. Зато рядовой Колгашкин на ура защищал честь полка и дивизии на соревнованиях. Мало того, в строю он был запевалой!

### Бег – это жизнь

Вернувшись из армии, он получил звание кандидата в мастера спорта, и продолжил обучение в школе тренеров. Одногруппники у Гриши были выдающиеся: олимпийская чемпионка в метании копья Эльвара Озолина и олимпийская чемпионка в толкании ядра Тамара Тышкевич. Окончив школу тренеров, Григорий в 1956 поступил в институт им. Лесгафта. Учился заочно и работал тренером. После института, получив звание лейтенанта, стал тренером в полку нашей доблестной милиции. А в 1963 году выполнил норматив мастера спорта.

Далее уже трудно было вести счет всем забегам и призовым местам. Сейчас о них напоминают бесчисленные медали, выпели, значки и награды. Выделяются среди них значки с 1955 года ежегодного пробега Санкт-Петербург (Ленинград) – Пушкин. Про эту дистанцию Григорий Иванович особенно любит рассказывать. Он не пропустил ни один год, всегда показывал отличные результаты!

Один из самых знаменитых пробегов Будапешт-Киев-Москва 1967 года не обошелся без участия Г.И. Колгашкина. Самая длинная, но и самая памятная дистанция в его жизни. «Бежали тогда вдвоем: я, мой друг Олег Лось и Дьерт Ширило. Мы венгру фору в два дня дали!»

Григорий Иванович выиграл множество соревнований, но отдельной главой всегда был пробег, посвященный снятию блокады Ленинграда. Все началось в 1970 году,



Участники 1 пробега по Дороге Жизни

когда небольшая группа блокадников, в то числе и 38-летний Колгашкин, пробежала марафонскую дистанцию 42 километра. Они сделали это не ради наград, а в память о тех 900 днях, что они и их близкие провели в блокадном городе. Пробег стал ежегодным. Сейчас на него съезжаются люди со всей Европы. В любую погоду, даже в самый сильный мороз спортсмены бегут по Дороге Жизни, отдавая дань памяти павшим в блокадном Ленинграде.

### На личном фронте

Отступив немного от темы спорта в жизни нашего героя скажу, что на личном фронте Григорию Ивановичу очень по-

везло. «Человек большой души» – так он отзывается о своей жене Лесе Ивановне. Приехав в 1965 году с Украины к мужу в Ленинград, она старалась помочь ему во всем. Хотя сама не была спортсменкой, она понимала, насколько это важно для ее избранника.

Еще одна яркая страничка личной жизни – рождение долгожданного сына Игоря в 1976 году. Когда Игорь пошел в первый класс 351 школы, отец, тогда тренер легкоатлетов клуба «Электросила», пошел учителем физкультуры в школу сына. В нашей 525-ой школе Григорий Иванович успешно работал несколько лет.

### В наши дни

Активен, жизнерадостен, постоянно в движении, Григорий Иванович пока работал учителем физкультуры, старался сделать спорт неотъемлемой частью жизни каждого своего ученика. Сейчас ему 81 год, и хотя учителем уже не работает, очень радуется, когда кто-то хоть в малой мере увлекается спортом и делает успехи. В конце января накануне старта 44-ого международного марафонского забега «Дорога жизни» по всем центральным телеканалам были показаны видеосюжеты с участием Григория Ивановича Колгашкина. Зрители увидели перед собой заслуженного спортсмена, победителя. А ведь когда-то он был просто Гришей Колгашкиным, маленьким мальчиком с большой силой воли.

**Алекс  
ФОТО Галины  
ХОЙХИНОЙ и из  
архива  
Григория  
КОЛГАШКИНА**



## Сердце Кубертена



в том, что каждый имеет право сам делать свой выбор, независимо от мнения других. В поисках признания отправляется в Англию. И, оказавшись в небольшом городке Регби, знакомится с педагогическим наследием Томаса Арнольда, возглавлявшего на протяжении 14 лет местный колледж и на практике доказавшего, что спортивные игры, соревнования благотворно влияют на учебно-воспитательный процесс, способствуют раскрепощению личности, созданию неформальных отношений в школьном коллективе. Именно посещение Регби пробудило в Пьере педагога.

Свою реформаторскую деятельность Кубертен начинает в одной из школ Парижа, а также занимается просветительством – читает лекции и пишет статьи, в которых отказывается от военного воспитания молодого поколения. Стал одним из инициаторов создания Союза французских обществ бега и Комитета по пропаганде физического воспитания. Кроме того, Кубертен заявил, что приступает к возрождению Олимпийских игр. Было принято решение создать Международный Олимпийский комитет (МОК), осуществляющий контроль над организацией и проведением этих игр. Кубертен был избран генеральным секретарем МОК.

Из-за проблем бытового характера Пьер де Кубертен решил уйти в отставку. Члены МОК до последнего пытались переубедить его, но он был непреклонен. В общей сложности он возглавлял МОК на протяжении 29 лет.

После ухода в отставку с поста президента МОК Кубертен стал уделять много внимания просветительской деятельности.

Скончался Пьер де Кубертен 2 сентября 1937 от сердечного приступа во время прогулки в одном из парков Женевы. Похоронен в Лозанне; по желанию его сердце захоронено в Олимпии.

Медаль Пьера де Кубертена вручается Международным Олимпийским комитетом за проявленное благородство и верность духу «fair-play» во время Олимпийских игр.

Медаль Пьера де Кубертена вручается Международным Олимпийским комитетом за проявленное благородство и верность духу «fair-play» во время Олимпийских игр. Многими спортсменами и зрителями эта награда признается даже более ценной чем Золотая олимпийская медаль. МОК также называет вручение Медалей Пьера де Кубертена наибольшей честью, которой может быть удостоен спортсмен.

Именно в честь отмечаемого 1 января 2013 года 150-летия со дня рождения основателя международного олимпийского движения Пьера де Кубертена и проводится Первый Всероссийский фестиваль школьной спортивной журналистики.

**Анастасия ХРЫКОВА**

Имя Пьера де Кубертена вспоминают каждые два года – во время проведения очередных Олимпийских игр. Он возродил в современном мире традиции Древней Эллады, где атлеты соревновались за право считаться самым сильным, быстрым, ловким.

Пьер де Кубертен – историк, общественный деятель, педагог, социолог.

Родился в 1863 году в аристократической семье. Окончив с отличием колледж, он не захотел становиться военным, а отдал предпочтение Высшей школе политических наук в Париже. Пьер был убежден

## МНЕ ВСЁ ПО БАРАБАЛУ, Я БОЛЕЮ ЗА ЗЕНИТ!

# Первый турнир Нового года

С 5 по 13 января в Петербургском СКК прошел первый турнир Нового года – XXV мемориал памяти первого вице-президента ФИФА Валентина Гранаткина.

Традиционно этот мемориал является первым футбольным турниром в Новом году. В нем принимали участие команды 16 стран: Азербайджана, Белоруссии, Бельгии, Греции, Ирана, Италии, Казахстана, Латвии, Литвы, России, Словении, Турции, Украины, Финляндии, Чехии и сборной Санкт-Петербурга.

Россия попала в группу вместе с Латвией, Грецией и Словенией, а сборная Санкт-Петербурга в группу D с Белоруссией, Бельгией и Италией. В день открытия Россия обыграла команду Латвии со счетом 3:1. На следующий день сборная Санкт-Петербурга обыграла Белоруссию 3:2. Следующие два матча Россия сыграла вничью с Грецией и Словенией (2:2 и 0:0). Сборная Петербурга проиграла Бельгии, но благодаря победе над Италией, чемпионом прошлого года турнира, в последнем матче группового этапа отоборались

в раунд плей-офф. В полуфинале Россия уверенно Украину со счетом 4:1, а сборная Санкт-Петербурга по пенальти обыграла сборную Финляндию (2:2 по пенальти 3:4). Таким образом, в финале встречались две команды (Россия и сборная Санкт-Петербурга), за которые весь турнир болели питерские зрители. Сборная России играла лучше и с помощью голов Давыдова («Спартак»), Моргунова («Академия») и Курзенева («Локомотив») обыграла сборную Санкт-Петербурга (3:0)

**Юрий НИКИФОРОВ**