

Требования к спортивной форме для занятий физкультурой

1. Белая футболка. (Именно белая футболка без рисунков). Не стесняющая движения во время занятий
2. Черный низ. Это могут быть как шорты, штаны, лосины. Удобные для занятий спортом.
3. Кроссовки. Подошва кроссовок должна быть не высокой и упругой; чтобы подошва не скользила, обувь должна иметь рельефный рисунок протектора. Должна быть изготовлены из мягкой ткани; должна иметь супинатор. И конечно подошва должна быть белой.
3. В зале периодами бывает холодно, поэтому любую спортивную тёплую кофту иметь всегда. При желании ее всегда можно снять.